

快乐工作获得幸福生活



[快乐工作获得幸福生活_下载链接1](#)

著者:王于蓝

出版者:

出版时间:2012-12

装帧:

isbn:9787550211322

本书通过全方位的利用积极心理学调整工作中的状态和自身性问题的挖掘，以案例的形式说明工作也可以是一件很快乐的事情。书中列举了一些提高工作绩效的方式方法，可以有效调节低落的情绪以及由于压力过大对工作造成的影响。

作者介绍:

目录:

[快乐工作获得幸福生活_下载链接1](#)

标签

多看(★★)

评论

[快乐工作获得幸福生活_下载链接1](#)

书评

[快乐工作获得幸福生活_下载链接1](#)