

# 心靈之眼



[心靈之眼\\_下载链接1](#)

著者:烏蘇拉·法蘭克

出版者:海寧格機構

出版时间:2011-1-5

装帧:

isbn:9789868587779

《心靈之眼：系統排列在個別諮商與治療的運用》自始至終都令我全神貫注，尤其是妳一步步地引導讀者，直到他們突然發現自己早已踏上追尋心靈、家庭以及個人歷史的冒險之旅。最重要的是，他們將釋放原有的緊張，轉而輕鬆地面對未來。

作者介绍:

烏蘇拉·法蘭克（Ursula Franke），擁有系統家族排列的臨床心理學結業證書及博士學位，取得行為取向心理治療的專業證照，曾接受身體與行為治療、催眠治療、完形治療、短期心理治療、人文及另類療法等心理治療訓練，並於精神醫療部門擔任心理治療師。目前烏蘇拉於德國慕尼黑擁有個人工作室，從事督導、訓練等工作，同時獲聘為慕尼黑大學臨床心理學系講師，在專業領域上已出版多本作品，也是慕尼黑國際系統解決取向協會（IAG）會員，精通德文、英文及葡萄牙語。

曾立芳，美國印第安那大學諮商碩士，美國NGH催眠治療師，諮商心理師，目前為自由工作者，從事個別治療、團體治療，及口／筆譯工作。

目錄:〈總策劃序〉帶著覺知的愛，與世界分享生命的智慧和感動 周鼎文  
〈推薦序〉渡者引燈 伯特·海寧格

致謝

前言

導論

第一部 理論基礎

第一章 系統排列的發展

第二章 什麼是系統排列

第三章 系統排列應用於個別治療與團體治療

系統排列在團體及個別治療中的優勢

系統排列在個別治療上的運用

第四章 治療架構

時間

空間、布置及設備

系統排列在個別治療中的運用

會談的頻率

新的排列

第五章 個別治療中的排列理論

在排列中運用紙張、厚紙板及地墊

生物型態場

感知他人的訊息

利用內在視覺進行排列

小人偶在排列中的運用

第六章 症狀、感受和內在移動

連結性的移動與拒絕性的移動

症狀的正確性

原始感覺與內在向外連結的移動

次要感覺、拒絕性移動和被中斷的連結性移動

於治療過程中分辨次要感覺

承襲自系統的模式

衝突

對感受的感受

第七章 身體與呼吸

學習

深深吐氣的效果

身體的緊張與放鬆練習

身體覺察與排列

第八章 助力

向案主說明

建議

接受不確定並保持敞開

不斷發問

利用語言設定焦點

舒緩身體的不適

第九章 代表反作用力的指標

測試

其他治療

互動障礙

反移情作用

具體化的治療方式

身體反應

過度換氣與恐慌症狀

抗拒

沉默  
毫無回應  
預防與急救  
治療師的支持  
第二部 實務工作  
第一章 個別治療中的排列實務  
描述問題與釐清議題  
筆記和家系圖  
勾勒願景  
詢問症狀  
從不同的層次介入  
協助案主建立力量  
症狀所提供的線索  
第二章 個人與家族史  
找出重要線索  
蒐集生命故事和症狀歷史  
家族史  
歸屬於系統的成員  
案主或家族歷史的異常特徵  
案主和家族系統的資源  
第三章 家族系統排列  
使用地墊進行系統排列  
透過內在視覺進行系統排列  
干擾  
未知的家族成員  
建議  
鞠躬臣服  
小練習  
治療語句  
第四章 解決之道的影像  
發展影像  
解決之道的真實  
第五章 練習與家庭作業  
模式  
練習  
覺察身體和生理狀態  
觀察行為與內在歷程  
發展替代方案  
採取替代方案  
獲得正向經驗  
一開始的家庭作業  
治療過程中的家庭作業  
排列結束後的家庭作業  
第六章 給治療師的練習和問題  
• • • • • (收起)

[心靈之眼\\_下载链接1\\_](#)

标签

心理治疗

海灵格

心灵成长

家庭系统排列

系统排列

灵修

文化

心理学

评论

-----  
[心靈之眼 下载链接1](#)

书评

-----  
[心靈之眼 下载链接1](#)