

# 营养卫生与家常烹饪



[营养卫生与家常烹饪\\_下载链接1](#)

著者:白冰

出版者:人民大学

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787300071718

本书是中等职业学校重点建设专业——家政与社区服务专业的系列教材之，被国家教育

部审定为全国统编教材。

“民以食为天”、“食不厌精”这是古训，吃饭是人类生存的根本问题之一，饭菜的质量是人们生活水平高低的重要标志之一。对于寻常百姓而言，吃得饱，吃得好，吃得营养，吃得卫生，向“食不厌精”靠近，只有到了中国经济生活接近小康水平，特别是中国加入WTO后的今天，才真正地提到了每个家庭的议水日程。

中华烹饪有着悠久的历史，上下几千年，发展成拥有众多派系的饮食文化。中国烹饪之精良，独占世界鳌头。

为了继承和发扬中国的饮食文化，将它造福于普通百姓人家，提高人民群众的健康水平，本书根据中国地大物博，人口众多，饮食习惯差异很大的特点，联系群众的家庭实际，深入浅出地介绍了家政工作的主要方面——烹饪所涉及的方方面面。从食物的卫生标准、营养成分，到原料的选购，从配料到成品，突出了操作技能；用案例分析的方法，解决了烹饪工作中的疑难问题；用循序渐进、反复实习的方法，使得读者能在较短的时间内掌握烹饪的有关技能和技巧。因而本书具有较强的科学性、实用性和可操作性等特点。

作者介绍:

目录:

[营养卫生与家常烹饪\\_ 下载链接1](#)

标签

美食DIY

评论

-----  
[营养卫生与家常烹饪\\_ 下载链接1](#)

书评

-----  
[营养卫生与家常烹饪\\_下载链接1](#)