

放慢放松放下



[放慢放松放下 下载链接1](#)

著者:郑存琪

出版者:原水文化

出版时间:2009-9

装帧:平装

isbn:9789866379055

作者介绍:

目录:

[放慢放松放下 下载链接1](#)

标签

心理

自助

精神

禅学

放松

评论

NO.11

看这本书的时候的确可以很放松，因为书中的内容都是自己切身感受过并且在他人身上很容易发生的一些情况。可是离开了这本书仍然感觉无比压力，仍是被世间的纷纷扰扰所折磨。人生太难了。。。。

我修改了不少 画画能力还太弱哈

图书馆困乏翻过

一本一小时就能读完的书， 插图很萌

[放慢放松放下](#) [下载链接1](#)

书评

[放慢放松放下 下载链接1](#)