

# 白话本国史（全二册）



[白话本国史（全二册） 下载链接1](#)

著者:吕思勉

出版者:上海世纪出版集团

出版时间:2012-11

装帧:

isbn:9787532565931

《白话本国史》全名《自修适用白话本国史》，是吕思勉先生写的第一部通史著作。是他的史学成名作，也是中国历史上第一部用白话文写成的中国通史。《白话本国史》

曾长期被用做大学教材和青年"自修适用"读物，仅1933年至1935年间就重版了4次，对20世纪二三十年代的中国史坛产生了极大的影响。内容上史识丰富，文笔浅显流畅。

## 作者介绍：

吕思勉（1884-1957），字诚之，出身于江苏常州一个书香门第，少时受教于父母师友，15岁入县学。早年执教于常州溪山小学堂、常州府中学堂，学生中有后来成为文史大家的钱穆、赵元任等人。1926年后长期执教于光华大学，解放后任华东师范大学教授。他读书广博，着重综合研究，讲究融会贯通，一生著有两部中国通史、四部断代史、五部专门史，加上在史学界享有盛誉的大量史学札记，共计1000多万字。《白话本国史》、《先秦史》、《秦汉史》、《两晋南北朝史》、《隋唐五代史》和《吕思勉读史札记》等是吕先生最具代表性的史学著作。

## 目录：导读

### 序例

### 绪论

### 第一章 历史的定义

### 第二章 中国的历史

### 第三章 现在研究史学的方法

### 第四章 本书的分期

### 第一篇 上古史

#### 第一章 汉族的由来

#### 第二章 古史的年代和系统

#### 第三章 三皇五帝

##### 第一节 三皇五帝时代社会进化的状况

##### 第二节 黄帝和蚩尤的战争

##### 第三节 尧舜的禅让

##### 第四节 禹的治水

#### 第四章 三王时代

##### 第一节 羿的代夏和少康中兴

##### 第二节 夏殷的兴亡

##### 第三节 商朝的事实

##### 第四节 商周的兴亡

##### 第五节 西周的事迹

#### 第五章 春秋战国

##### 第一节 春秋

##### 第二节 战国

#### 第六章 汉族以外的诸族

##### 第一节 獭粥

##### 第二节 东胡

##### 第三节 貘

##### 第四节 氐羌

##### 第五节 粟

##### 第六节 濮

#### 第七章 中国古代的疆域

#### 第八章 古代社会的政治组织

##### 第一节 古代社会的阶级制度

##### 第二节 封建

##### 第三节 官制

##### 第四节 教育和选举

##### 第五节 兵制

##### 第六节 法律

第九章 古代社会的经济组织

第一节 农业

第二节 工商业和货币

第三节 春秋战国时代社会经济的变迁

第十章 古代的宗教和文化

第一节 古代的哲学和宗教

第二节 文字的起源和变迁

第三节 东周以后的学派

第二篇 中古史(上)

第一章 秦始皇帝的政策

.....

第二篇 中古史(中)

第二篇 中古史(下)

第三篇 近古史(上)

第三篇 近古史(下)

第四篇 近世史(上)

第四篇 近世史(下)

第五篇 现代史

..... (收起)

[白话本国史（全二册）](#) [下载链接1](#)

## 标签

吕思勉

历史

中国历史

国史

工具书

历史：中国史

中國史

中国

## 评论

虽说是白话史，但篇幅过半是史料的摘抄，读起来实属不易。且史事发展不是重点，吕思勉经常跳脱出来做一些考据和评论，如果是想通读后了解中国历史不太合适，可以作为通史的补充，且要有一定的基础。

其分期为：周以前为上古史，秦朝统一到唐朝全盛为中古史，从唐朝安史之乱至南宋为近古史，元朝至清朝中叶为近世史，西力东渐以后为最近世史。“春秋战国”是三代以前和秦汉以后社会的一个大界限”，而西力东渐是传统社会与现代历史的另一个大界限，其间的历史是承平一致乱—再复承平的不断重演并无本质上的变化。就政治形势和民族关系而论，汉唐和宋元明清又有很大的不同，所以唐中期安史之乱可以作为中古史和近古史的一大界限。将所叙述的事件置于一个宽阔的时空范围，高屋建瓴，四方周瞻，以获“通方之见”。除了叙述历代的政治制度、经济组织、宗教文化、社会情形之外，尤为关注与中国历史关系密切的东南洋、中西亚各国、各民族的历史，诸如“近代的蒙古回藏”、“近代的西南诸族”、“近代的后印度半岛”、“中西交涉的初期”、“藩属的丧失”等。

不明白近代民国部分为什么比重那么大 那么繁琐

注重史实，强调历史社会发展的必然性，抛掉个人好恶，值得学习。有些观点并不是一成不变的，况且历史多是由胜利者书写。近代史繁琐，且占篇幅太多，作者本人虽然可以看透历史，却逃不脱自己时代的局限性。这也是历史的必然吧。“不识庐山真面目，只缘身在此山中”呀

版本较佳，成本较早，个人观点较重。前期上古史引用居多，文亦短小；后期民国部分过于铺张，较繁琐。整体读起来费心费力。

以民国元年为纪年始看读到时间线的时候比较麻烦。没想到一个世纪前写的历史书就这样了，或许新进的历史书课本之类的水平还是有些不高。在谈到近代比如宋案以及二次革命的时候，就没有像课本那样直指袁世凯。当然课本中对于大借款的事情也是大致一提，感觉是为先驱革命者讳。历史真真是任人打扮的小姑娘呵。

## 提纲挈领

### 治学严谨

稍微吃力。上册简略，下册冗沓。

吕老先生充分暴露了他的性情一面！不时冲破冷面史官的身份，跳出来直抒胸臆，为自己鸣不平的人物正名。很可爱可读的作品。

### 不明觉厉 但也实在读不下去

本书为白话通史写作的开山之作，是属草创，脉络不清，详略不当等问题在所不免。但也正因成书早，不似后书所受羁绊甚多。待将《吕著中国通史》读完，两相比较，或能更有所得。

从易中天和两部半通史穿越来的。草草看完。

一是史较多、论偏少，有些细节的史料考证感觉像是学术性争论。

二是语言精炼，结合写作时代，白话与现今的语言仍有差距。据说《通史》更甚，知难已退。

三是通史毕竟难度很大，可能吕的断代史才是经典。不过作为业余我暂无计划学习。

四是现代史部分尤其琐细，有点新闻素材的感觉。

不过，有很多很出彩的观点，比如中朝友谊，宋朝蕃制等等，值得一看。

先生治学求实的精神，博闻强识的功力，不禁使人钦佩。

因本人欣赏能力不足，少给两星。感觉读的性价比较低。另有删改，不喜。

### 一遍看兴亡。

一部不可遗忘的中国通史。此书上起远古时代，下至1922年，囊括了古，近，现代三大时段。吕思勉的话史是“通贯各时代，周赡各领域”。

## [白话本国史（全二册）](#) [下载链接1](#)

### 书评

《白话本国史》，原名《自修适用白话本国史》。

上海古籍版：<http://book.douban.com/subject/1427450/>

新世纪出版社以《中国通史》为名出版：<http://book.douban.com/subject/2372095/>

中国言实出版社版本：<http://book.douban.com/subject/4918730/> 《吕著中国通史》

上海古...

---

上海古籍出版社《白话本国史》 ¥58 <http://book.douban.com/subject/1427450/>

繁体横排两卷本，民国纪年，保留了原版的一些讹误，纸质和印刷质量较好

新世界出版社《中国通史(插图珍藏本)》 ¥58

<http://book.douban.com/subject/2372095/> 简体横排一卷本，开本较大，公元纪...

---

提前说，只看了南宋那部分。本来觉得吧，没看完就打分挺啥啥的。但是鉴于贵瓣短评里不少拿这段夸吕先生秉笔直书发人所未发，加上打分人多分数也不低。就允许我不客观地表达下我的意见吧～

大概是这几天教科书改革吵吵闹闹的缘故，又看到票圈有人把这本书翻出来。其实吕思勉的观...

---

这是我曾经的历史老师对我讲的话，不是课外班，也不是电视机前，而是他还在我中学教课的时候，当时他那个形象，让我跟明智完全搭不上边儿，以至于他推荐的书我直到大学才开始读。他的名字叫袁腾飞。

吕先生的书是我最喜欢的作品之一，以前总觉得一帮研究棺材板的腐儒能有什么...

---

据说这是家辣鸡出版社。我就发几张图吧，豆瓣要我写满140个字，臣妾做不到啊。不

是说一图抵千言吗？到底可以发了没有啊！啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊，朱国要不治身亡了。写到这里，发现还是没到。到底多少才是140个字啊。我再也不写这种书评了。讨厌豆瓣。...

体裁独特，将文化史、政治史分别叙述，将文化、政治这一经一纬编织成历史的网，并将文化、政治的影响与传承关系尽最大的可能进行梳理，从一个宏观的角度将中国历史的演变穿成了一条条线。读这本书还能够让人了解到学习历史的目的，在那个特定的历史背景，显然更突显了这...

### 1、读历史之重要

不读历史，无以知某朝之统治的“合法性”、统治政策来源，即不读历史，无以知今。不读历史，无以知中国人的旧观念由来。不读历史，无以知当政和不当政的人如何演戏。不读历史，既容易受骗，又容易自欺欺人。不读历史，无以知朝代何以有寿命。不读历史，无以知...

内容上，是本好书。质量上，是本超值的书。上当当买《樊山政书》时看到它在打对折，顺便买了下来。其实我很长一段时间都是善用图书馆，三过书店而不入，除了杂志什么闲书都不买，更不要提专业书了。但感觉上这种类型的书很值得入手，不但可以成为打基础的读物，也许做研究资料...

刚刚看了上册的一半，就有些看不下去了，不禁怀疑，点校者是否具备基本的文史常识？书中的标点符号使用极为混乱，特别是书名号，书中随处可见诸如“《昭帝纪注》引如淳说”（223页）、“《后汉书·光武纪注》引《汉官仪》”（225页）、“三国时代出了一个王肃，专和郑玄为难，...

1.人类的起源 我比较倾向于达尔文的进化论，人是由猿类进化而来。2.汉族的由来 汉族的祖先是从西方迁入，经新疆而进入甘肃青海，沿黄河中上游东徙而逐渐繁衍壮大于今之河南境内。3.历史文献记载的开始 盘古开天地，女娲造人<近于神话传说> 三皇【燧人、伏羲、神农】：渔猎时...

看完了中国历代政治得失之后，开始搜寻中国各朝各代的历史课本之外的内容。中国通史涉及历史的各个方面，政治、经济、文化、人文、宗教、民族、外交，内容是很丰富的。然而这一切在吸引人的同时也是会给你带来不少的麻烦的。吕思勉先生引证了很多的古籍，尤其是在三皇五帝...

虽说是白话文写的，但所有考据都是古文，所以读起来有点吃力，总会走神。作者是以历史文化的态度写的本书，所以内容上也更枯燥学术。详细论述了各朝代经济政治文化军事刑法农业商业的变迁。尊重史实几乎不加个人的意见判断。所以如果耐心读进去还是可以通览中国历史的。读过本...

这套书是活动的时候买下的，当时并未重视，后来读了之后才发觉真是难得的好书，但其实这种精华书籍起了这么一个烂大街的名字，真是大失水准，本来好好的《白话本国史》，愣是被这个三流出版社改成了山寨黄仁宇，跌份啊！吕大师怎么说也是史学大家，其在史学中的地位也是要比黄...

硬着头皮看了半本，实在看不下去了，上豆瓣看了一下书评，理解为什么有人评价说“历史，是挂在树上飘扬的裹脚布”了，也许说的就是这类书吧。

作者在史料收集上确实有着很强的功力，超过一半的文字都是在引用各种古籍，对各种细节都十分认真的去考据，这么认真的写书确实很难得...

上海古籍出版社《白话本国史》 ¥58 <http://book.douban.com/subject/1427450/>

繁体横排两卷本，民国纪年，保留了原版的一些讹误，纸质和印刷质量较好

新世界出版社《中国通史(插图珍藏本)》 ¥58

<http://book.douban.com/subject/2372095/> 简体横排一卷本，开本较大，公元纪...

副标：——金克木、吕思勉与中国史、唐诗、少数民族的关系

近日读史学大家吕思勉的《白话本国史》。贯通了我对金克木、中国历史、唐诗、少数民族的一点浅得。

吕思勉在《白话本国史》上部里，谈到中国从古以来的一些少数民族的历史，比如我们惯常听到的所谓匈奴...

为了激励，同时是种尝试，看能否坚持并认真读完一本书。

挑选的是吕思勉老先生的《白话本国史》，繁体字，阅读起来的难度不下，好在一直对历史很感兴趣，多少有些了解，连蒙带猜，总不会读不懂。此外，按照四十五天准备，每天的时间控制在60分钟之内，心理上不疲惫。1、数据...

《自修适用白话本国史》的版本比较复杂，因为牵扯到两次被迫修改的问题。

1.1923年9月初版

1923年9月，《白话本国史》全四册由上海商务印书馆初版。特点是：封面作者题款为

“武进吕思勉著”，出版社为“上海商务印书馆发行”。国难版之后，均为“吕思勉著”和“商务印书馆发行…

---

[白话本国史（全二册）](#) [下载链接1](#)