

男性身体使用手册



[男性身体使用手册 下载链接1](#)

著者:刘新生

出版者:北京科学技术

出版时间:2007-07

装帧:平装

isbn:9787530434666

这就像貌似强大的男人，以为能吃能睡就没病，以为年纪轻轻就不会得病一样荒谬。其实，男人远比女人脆弱的多。从先天条件来讲，抗衰老和增强肌体活力的基因都位于X染色体上，女性有两个X染色体，男性只有一个，所以男性抗衰老、抗疾病的能力比女性差，实际寿命也比女性短5-10年。中国性学会2006年的一项调查表明，我国男性健康呈现明显恶化趋势，85.2%患有不同的男性疾病，且每年以15%-20%的速度递增。尽管现代医学看起来很发达，但医生主要是治并病，所以真正的健康在自己手中，不关是保健还是发现疾病，都需要男性自己有意识的对健康用心。

作者介绍:

目录:

[男性身体使用手册 下载链接1](#)

标签

健康

养生

男人

保健类图书

rentishiyong

评论

[男性身体使用手册 下载链接1](#)

书评

[男性身体使用手册 下载链接1](#)