

美丽女人抗衰老秘籍



[美丽女人抗衰老秘籍_下载链接1](#)

著者:王冰

出版者:中国旅游出版社

出版时间:2007-3

装帧:

isbn:9787503231162

本书从培养良好的生活习惯，进行积极有效的健身运动，控制情绪，保持心态的平和，

科学锻炼，保持健美的形体，关爱皮肤，巧妙化妆，正确美容等方面，介绍了适合不同年龄阶段和不同层次的女人抗衰老、保健康的实用技巧。

作者介绍:

目录:

[美丽女人抗衰老秘籍_下载链接1](#)

标签

评论

看这本书就知道自己真的“色衰”喽!

[美丽女人抗衰老秘籍_下载链接1](#)

书评

[美丽女人抗衰老秘籍_下载链接1](#)