

贫血饮食与保健



[贫血饮食与保健_下载链接1](#)

著者:陈敏

出版者:广东经济出版社有限公

出版时间:2006-12

装帧:

isbn:9787807284789

贫血是指血液中红细胞的数量减少和血红蛋白浓度低，使血液变稀变淡。女性由于其特殊的生理状况更容易患贫血。《贫血饮食与保健》一书中从饮食疗法到生活习惯，都进行了浅显易懂的说明，希望能对贫血患者有所帮助。

作者介绍:

目录:

[贫血饮食与保健_下载链接1](#)

标签

评论

[贫血饮食与保健_下载链接1](#)

书评

[贫血饮食与保健_下载链接1](#)