

做自己的色彩搭配师



[做自己的色彩搭配师_下载链接1](#)

著者:若水

出版者:

出版时间:2012-12

装帧:

isbn:9787548412243

《做自己的色彩搭配师:完美生活不容忽视的色彩搭配技巧》适合奉行健康、时尚生活

理念的女性读者阅读。色彩在生活中扮演着重要的角色，色彩通过视觉刺激，带给人种种体验，并潜移默化地改变我们生活中的方方面面，错误的搭配会带来很多负面的影响。

作者介绍:

目录:

[做自己的色彩搭配师_下载链接1_](#)

标签

形象搭配

个人管理

2014--2015我要看的

评论

这书也是醉了，问：春季颜色搭配，答：一定要用春季专用颜色哦……mmp

这书看上去挺新，浦东图书馆借的，写的满笼统的，取其精华吧！

五大色相基本补色关系 红色 蓝绿 蓝色 黄红 绿色 紫红 黄 蓝紫 紫色 黄绿 五色食品
五脏六腑 红色食物养心 樱桃 草莓 洋葱 苹果 西瓜 番茄 黄色食物养脾 芒果 梨子 玉米
柠檬 南瓜 甘菊 果仁 绿色食品养肝 青苹果 青柠檬 猕猴桃 蔬菜 白色食品养肺 大米 牛奶
山药 黑色食品养肾 黑米 黑木耳 黑豆

一般般，笼统的杂七杂八说了些。基本逻辑还是基于色彩四季理论，但是我觉得这分类不太合适国人。因为我们都是黑发黑眼睛黄皮肤，按书里分法，大多数国人都是冬季型，但显然有违日常感受。

说真的，挺烂，首先那个四季色彩理论就不严谨，我自己归不到任何一类里。然后一本讲色彩的书居然没有插图辅助说明也太失败了吧，

[做自己的色彩搭配师_下载链接1_](#)

书评

我是犹豫了挺久才买这本书的，毕竟色彩的搭配很重要，对每一个人来说，但是看完让我觉得有点稀里糊涂的，特别是后面还有养生的，我真的头晕了，不过见仁见智，或许有人会觉得好吧.....

[做自己的色彩搭配师_下载链接1_](#)