

# 創傷療癒



[創傷療癒\\_下载链接1](#)

著者:彼得 · 列汶

出版者:生命潛能出版社

出版时间:2011-1

装帧:

isbn:9789866323218

作者介绍:

目录:

[創傷療癒](#) [下载链接1](#)

## 标签

创伤

W

## 评论

PTSD急性发作时，能助增加个体稳定感、安全感，并通过增强身体本身的界限以及容纳的感觉，逐步解除个体解离状态，以及回到并接纳现实的能力。还是比较容易操作的方法，和EMDR一样简单易上手。

[創傷療癒](#) [下载链接1](#)

## 书评

[創傷療癒](#) [下载链接1](#)