

我.不绝望



[我.不绝望 下载链接1](#)

著者:大野更纱

出版者:南海出版公司

出版时间:2013-1

装帧:平装

isbn:9787544263757

《我,不绝望》内容简介：二十四岁的上智大学研究生大野更纱，立志于研究缅甸难民问题，却突患世界罕见的疑难病症，从此沦为“医疗难民”。她要面对的不仅是伤痕累累的身体、痛苦的检查、拮据的经济状况，还有社会保障制度的深渊、生活的不便、医

生的不通人情。

每活过一天都如此艰难！大野更纱却用诙谐幽默的文字记录下了她生如炼狱的日子，写下了她在医院里的冒险、恋爱与奋斗。

作者介绍:

大野更纱

1984年出生于日本福岛县。

上智大学外语学院法语系毕业。上智大学研究生院国际化综合研究专业地域研究方向硕士课程休学中。大学阶段参加缅甸难民调查，致力于非政府公益组织活动，研究民主化运动与人权问题。2008年进入研究生院当年，突发自我免疫系统类疑难病症。经过1年的详细检查、9个月住院治疗，现居于东京，仍健在。

目录: 目 录:

我，不绝望（代自序） 003

第一章

我，得了疑难病 001

（研究难民的女孩成了医疗难民）

第二章

我是“缅甸女” 015

（前往激战区的姆咪女孩）

第三章

住院 031

（医疗难民 辗转到达“绿洲”）

第四章

我“坏”了 041

（疑难病患女子坠入活检地狱）

第五章

奋力疾呼 059

（站在世界的尽头）

第六章

濒临死亡 069

（美丽年轻的女孩，生命垂危）

第七章

炼狱 081

（初次患病者入学疑难病同盟绷带学校）

第八章

想死 095

（成为“难”的“当事人”）

第九章

伤口渗出 107

（大肆虐臀事件）

第十章

溺水 119

（在“制度”的马里亚纳海沟）

第十一章

我才是真正的难民 133

（研究难民的女孩，陷入援助“陷阱”）

第十二章

想活 145
（疑难病奏鸣曲）
第十三章
搬家 159
（疑难病史上最大战役）
第十四章
我是文件 175
（疑难病患女子的“纸张”移居——移居手续办理）
第十五章
出院 189
（难民重归外界）
最终章
重新出发 201
（疑难病患女子的生日）
后记 210
· · · · · ([收起](#))

[我.不绝望_下载链接1](#)

标签

励志

日本

人生

生活

书中缘图书

斗争

健康

大野更纱

评论

觉得有点奇怪，不知道为什么，是叙事角度的问题吗

重复的段落好多

同情作者的遭遇，光内容来说单调了点

健康真的太重要了

不好看啊~没营养啊

在医院等待的时候正适合看这本书

大野更纱吓到我了，我明白我自己根本不可能这么乐观。

轻松向。不被渺茫的希望和身体的痛苦击垮，可以用这么轻快的语气写出来，是个真的勇者呢。

看得好想死

立即觉得自己的人生很光明。

2014年8月31日读。2014-275。

明明又催泪又励志的topic怎么可能变得有种浓浓的铜臭和炒作味道；也可能是好人病危坚强这种故事被娱乐媒体用太多了。

希望她早点好起来。缅甸研究似乎只是个噱头，有猎奇的嫌疑？对于日本政府和医疗体系的抱怨占据了内容的大部分。

虽然很不喜欢人与人比绝望。但不得不说有的时候在沮丧时旁边一场艰辛的经历，自己的确会觉得幸运。也许这样说并不合适，而就像医生爸爸说的，这个世界上没有特殊病人，甚至没有特殊的人。每个人都在担负属于自己的那些悲苦，偶有喜乐。这大概就是人生。

标题太小!

同情作者遭遇,内容过于单调.

最后病还是没治好

生病了不代表缺陷，只是上天给了个好好活下去的理由

写的很好啊！绘声绘色的！觉得很精彩

一本书了解日本的医疗制度、保险制度、福利制度，还有一些平时接触不到的医学知识。活检、MRI、内视镜检、骨髓穿刺、肌肉电图等..
最后终于得出这个疑难病是皮肤肌肉炎和筋膜炎脂膜炎综合症的并发症，但最令人痛苦

的还是臀部的卵巢脓肿，屁股有个洞，不断流不明恶心液体..健康永远最重要.

[我.不绝望_下载链接1](#)

书评

微薄上一个作家的推荐买了此书，很薄，主要是叙述病情，没有任何有意义的内容，除了封面的一句 凡杀不死你，必将你更强大，不禁要说，这也叫书啊！坑爹！

有人要的话，10元钱全新转让了！

微薄上一个作家的推荐买了此书，很薄，主要是叙述病情，没有任何有意义的内容，除了封...

话说，这本书也会从图书馆里带回来了，看过之后我的感觉是也只有图书馆才会买这种书。

从书名到内容都弥漫着一种简单的气息，但是不要想太多，里面的内容页甚是简单。昨天截图给AJ看了几段，他说文字好质朴啊，真是个善良的人，文字不仅仅是质朴，更可以说是简...

[我.不绝望_下载链接1](#)