

焦虑的现代人



[焦虑的现代人_下载链接1](#)

著者:[美] 卡伦·霍尼

出版者:上海译文出版社

出版时间:2012-12

装帧:平装

isbn:9787532759026

霍妮对正统精神分析学的修正，主要表现在她以文化决定论取代了弗洛伊德的生物决定论。她认为产生神经症的个人内心冲突，虽然不排斥性压抑、遗传禀赋、童年经历等个

人特征，但本质上却来源于一定社会的文化环境对个人施加的影响。人性、人的各种倾向和追求、人所受到的压抑和挫折、人的内心冲突和焦虑，乃至什么是正常人格、什么是病态人格的标准，所有这一切都因文化的不同、时代的不同而不同。

作者介绍:

卡伦·霍妮（Karen Horney, 1885-1952），德国出生的美国女精神分析学家。

1912年霍妮获得柏林大学医学博士学位，而后求学于弗洛伊德的朋友亚伯拉罕（Karl Abraham）。之后在精神病医院担任医师，1920年私人开业，并在柏林精神分析研究所任教。1932年移民美国。初期担任芝加哥精神分析学院副所长，后迁往纽约重新开业，并在社会研究新学院任教。她的论文因远远超越了时代而未能得到应有的注意，甚至由于对弗洛伊德理论的反对而于1941年被纽约精神病研究所除名。但卡伦·霍妮今日已被公认为是与阿德勒、荣格、兰克、弗洛姆等齐名的西方当代新精神分析学派的主要代表。

她的重要著作还有《精神分析的新方法》（1939）、《自我分析》（1942）、《我们内心的冲突》（1945）、《神经症与人的成长》（1950），以及她死后被整理出版的《女性心理学》（1967）等。

《焦虑的现代人》一书中，霍妮对弗洛伊德正统精神分析学进行了修正，主要表现在她以文化决定论取代了弗洛伊德的生物决定论。

目录: 目录

导论 / 001

第一章神经症的文化与心理内涵 / 006

第二章为何谈起“我们时代的神经症人格” / 020

第三章焦虑 / 029

第四章焦虑与怨恨 / 044

第五章神经症的基本结构 / 059

第六章对关爱的病态需求 / 077

第七章再论对关爱的病态需求 / 088

第八章获得关爱的方法 / 104

第九章性欲与爱的病态需求 / 113

第十章对权力、声望及财富的追求 / 124

第十一章病态竞争 / 144

第十二章逃避竞争 / 159

第十三章病态的罪恶感 / 177

第十四章病态痛苦的意义——受虐狂问题 / 200

第十五章文化与神经症 / 218

译后记 / 226

• • • • • [\(收起\)](#)

[焦虑的现代人_下载链接1](#)

标签

心理学

卡伦·霍妮

焦虑

美国

心理

心理學

人文

社会学

评论

恰如霍妮在前言中所言，神经症患者无法在此书中找到安慰。不禁觉得这个中文译名充满了我们这个时代中国的气息，它知道你要什么，便卖你什么，但是不管你得到什么。实际上还是原题朴实准确：“我们这个时代的神经症”。霍妮只是讨论现代社会环境下的神经症。这并不是一本答案。这是一本问题。

书名翻得真是太狡猾。

这本书还有其他版本，我读的这本翻译还是ok的。关于内容的话，当时在书店匆匆看了一章就毫不犹豫地买下了。这本书目前对我的影响堪比《日常生活中的自我呈现》。

这本书看得我好焦虑啊，实在读不进去啊，放弃ing

相见恨晚的卡伦霍妮

英文原标题不是我们时代的神经质人格吗

霍妮就像一个技巧娴熟的外科医生，每一字一句如同利刃袭来，刀刀命中要害，残忍却有效。她比你更了解你自己。她的书都值得一看再看，虽然每一本阅读体验都像在经历酷刑一般难受。

读得胆战心惊，卡伦好像看透了我给自己筑造的每一道防线、每一条退路。记住了卡伦·霍妮这个名字，希望以后继续阅读她其余的书籍。

好久没有这样投入地看一本书了，且看书过程伴着电闪雷鸣和灵魂的颤抖。非常有深度的一本书，作者的身份和经历令文字更有说服力。比较系统的论述了焦虑即神经官能症的种种现象原因与结果等。作为一名神经质患者，我全面体会过书中所讲的种种焦虑恐惧绝望压抑厌恶虚妄疯狂等等。由几个简单的心理测试到壹心理网站再到这本焦虑的现代人，我的心理也算是经历了大地震，我对自己的认识有了一个崩溃与重拾的过程，在这个过程中，我收获了很多。但让我崩溃的是，在放下这本书的时候，我加深了认识，但并没有获得答案，这真让人绝望。可能是因为是一本理论书，所讲的情况不够具体。还有可能是因为文化差异，有那么一两章我觉得完全讲不通。现在心理学是西方人建立的，但在我们日常生活中，时刻有反思有自省有批评与自我批评等思维，只是我们没有系统化科学化

因为我觉得会反复阅读因此又购买了此书的电子版。这里面说的所有的事情我都可以体会+理解。卡伦·霍妮给你的感觉就像差生遇到了特别好的辅导班老师，她告诉你你底子很差，但是你只要承认自己差+持续勤奋努力的付出+好好上辅导班，以后就可以及格。其实，及格就很难了啊。很多人早就放弃了，放弃是最轻松的事情。

很好的一本书，浅显易懂又充满才气。

且不说对弗洛伊德的重要修正，抬高了文化性在形成个体精神过程中的重要作用，面对现代文明中个体不同程度的压抑和焦虑，剖析到位，已让人读到欲罢不能。

一边读一边在呢喃：我是神经症患者，我又不是神经症患者……翻译本读起来还是缺少语言的美感……但有些地方的确写得很有意思……读过也更能理解自己的焦虑了……但此书不是心灵鸡汤，不会告诉你怎么去挣脱焦虑……

被换了一个名字

前半本读着读着几度对号入座，益发焦虑；看到最后一章“是否感到自己内心冲突的困扰和妨碍，以及是否能够直接地面对与应付它们”后，整个人才好起来……

我的神经症人格。自我鉴定手册。

非常赞同霍妮将文化和时代引入心理分析的做法。不过读这本书的时候一直难以解开的一个困惑是“我们时代”是怎么定义的？从这个角度来说，我最期待看到的内容并没有如期而至。

看着翻译都能倒推回原句的感觉

把标题译成神经质人格分析更好吧。。。和我们时代没有什么关系，尽管内容十分好，但被标题吸引想治疗焦虑症的人除了更确定自己的神经质倾向以外，并没有什么实际效果。。。

对过去的经验的重现并非治疗的正确方法,只有对现在之洞见才是治疗的目的;对过去的记忆只有阻碍病人对自己之重新了解.

[焦虑的现代人_下载链接1](#)

书评

第一部分，我自己

2006年在杭州，读一本关于文学理论的书，顺藤摸瓜的知道了卡伦·霍妮这个人，后来在博库书店看到的时候，就毫不犹豫的将她的三本书一起买了下来，回家以后读的第一本是《自我分析》，在那之后，整整隔了两年，才读她的第二本书《我们这个时代的神经症人格》...

这篇文章送给两个女孩：哈哈和紫紫。也送给我自己。也送给广大有同感的平凡人。我不是治疗神经症的专家，只能从人生哲学的角度谈谈这个问题。如果这篇文章刺痛了你，请记住：你并不孤单。
神经症不是最严重的心理问题，但却是很痛苦的。反倒是最严重的心理问题——精神分裂症...

很多人对卡伦霍妮都有某种相似的“厌恶”和“抵制”的情绪：这作者怎么说得那么准确、无情、绝望啊？简直诛心之作！其实这正是卡伦霍妮最重要的东西。“厌恶”“恐惧”这样的情绪是心理防御机制在起作用，那些“厌恶”“恐惧”是防御机制上的报错系统，能暴露出这个机制上的bug...

卡伦·霍妮：《我们时代的神经症人格》

经过近一个月的艰苦跋涉，我终于云里雾里地看完了《我们时代的神经症人格》。这应该是我今年看的最重要的一本书，属于不看不知道，一看吓一跳的那种。

“神经症”这个概念对很多人来说，也许相对陌生，我也已经忘记了神经症的具体定...

书还没看完，忍不住上来说几句。

书本来是可以打4到5星的，但翻译太差，只能给1星，所以综合起来打个3星吧。

翻译实在太烂了，莫名其妙的句子比比皆是，这个翻译者还翻了另外一部霍妮的著作《神经症与人的成长》，也是翻译的极差，不知所云。而另外一个版本，冯川翻译的就...

如果他是一个诚实的人，他就会把自己也包括在内；而如果他不诚实，他就只会在别人身上更清楚地看到这些。
爱与神经症患者所需要的情感之间的差别在于，在爱里面最主要的感受是情感，而在神经症中，最重要的感受是安全的需要，而对爱的错觉还只是处于其次。
如果一个人的焦虑...

这几天我跑去麦当劳看卡伦·霍尼的著作《我们时代的神经症人格》。为什么选择麦当劳看这本书，而不是呆在书房里或者去咖啡厅呢？原因嘛，在于麦当劳的整个环境布置很明亮，播放的音乐够甜腻，来来往往的顾客有人间烟火味，这些条件正是当我沉溺于书中无法自拔时，可以把我拉起的...

《我们时代的神经症人格》，瞅着“我们时代”走过去的，然后看到了“神经症人格”，这应该算是个偶然。封面还比较吸引人，字体有点意思。所以随手翻了翻，很显眼的目录让我对这本书有了兴趣。
文字倒不难懂，看得也顺畅，之前翻看过弗洛伊德的书，实话说，读着很要命。哈哈，这...

看完前言后，最期待的是作者对“时代之病”的剖析，但书名太贴切了，这是一本写病态人格的书，书中大段大段是对病态人格个人行为的铺述。偶有提到社会文化诟病之处也不见深刻详细的论述。然而这样相对客观的铺述方式也有它的好处，它提供了让读者思考遨游的空间和材料。比如书...

警告！此书会引发严重的巴纳姆效应！那些戳心的句子，读到第几句你哭了！
男孩看了会沉默 女孩看了会流泪！↑↑↑这是此书的阅读体验，建议腰封就这么搞。
县城的新华书店“心理学”名目摆了整整四大柜。其实也不是近年才大热的，世事洞明的人生哲学自来没有遇过冷，只是现...

我们这个时代科技天天在进步，媒体天天在狂欢，我们每天都被“进步”鼓舞着，被“狂欢”娱乐着，海量的五花八门的资讯不停地轰炸着我们的头脑。如果你享受这一切，那么尽情的享受吧，这是一个为你存在的世界；如果你在关上电脑一刻感到些许的无聊，一丝空虚掠过你的心头，那么...

以前并不知道卡伦·霍尼，但出于对译者冯川的信任（冯川在八十年代译介过荣格等心理学家及其著作），买了这本书的译林2011新版，果然没有让我失望。卡伦·霍尼是一位临床经验丰富的心理学家，这本书成书于上世纪三十年代，当时的美国与今日之中国的文化环境有着诸多相似之...

卡伦·霍尼生于1885年，卒于1952年。
《我们时代的神经症人格》出版于1937年。本书的版本是2017年版本，如果你细心搜集一下，就会发现从本书问世到现在，不同版本不同翻译的《我们时代的神经症人格》一直在出版，必然，它必一直有读者。那么我们不禁要问一句，从1937年到2017年...

这本书是一本专业性书籍，作者把深层次的神经症用浅显易懂的表达方式呈现了出来，以便于我们更好的了解神经症现象。
在这本书中，我们能找到自己的影子，甚至有时候会怀疑自己是不是也有神经症。其实神经症人格每个人都有，只是我们的比较轻微而已，算不上病。神经症现象很复杂...

——“一种流动的温暖”，你感受到了吗？
《我们时代的神经症人格》，卡伦·霍尼著，林蕤译，天津人民出版社。
朋友推荐我读的书，我也想把它推荐给更多的朋友。
这本书是一本精神分析类的学术著作，作者的概况、学术研究方向、成就、著作情况什么的，对于心理学的小白们，...

[焦虑的现代人_下载链接1](#)