

孩子，男生为什么讨好你



[孩子，男生为什么讨好你](#) [_下载链接1](#)

著者:李兴新

出版者:

出版时间:2012-12

装帧:

isbn:9787516402160

生活对于十几岁的女孩来说的确充满了新奇：时髦的衣服、狂欢的派对、帅气的男孩……一切仿佛都值得你为之疯狂。年轻的狂热当然无可厚非，但不要因为他人或是环境而迷失了自己。人生最可怕的是什么？或许很多人从来都没有想过。不是贫穷，因为靠勤劳和智慧可以变得富有；不是磨难，因为磨难会让人更坚强地成长；也不是失败，因为失败是成功之母。那是什么？是丢失了自己。

作者之所以写这本书，是想将自己通过生活磨练所获得的种种经历、感悟，以及父亲内心深处对女儿的期望、心疼、担忧，以最随意的方式表达出来，告诉他的女儿以及更多的“女儿”：如何面对挫折、欺骗，如何把握爱情和人生，如何让自己的青春更加健康和美丽。每个人都是一道风景，你们也一样。所以，不必过多地在意别人的言论和评价，只要走好自己的路，做好自己就很好了。

作者介绍：

李兴新，北师大心理学硕士毕业、高级教师。业余主要从事青少年认知发展与教育、心理健康与教育的研究，在各大学术期刊上发表学术论文上百篇。

目录: 第一章 学习，让男生刮目的前提

学习让你前行，让男生佩服加折服

你不要像爸爸一样偷懒

书中自有黄金屋

没有什么比知识更可靠

吸取知识，不只是在课本上

尽信书不如无书

第二章 网络，提升自己的必备工具

网络让你与全世界联结在一起

“百度”你所有想了解的知识

网络，让你“鬼点子”更多

网上聊天，其实没那么好

网络陷阱多，不要轻易和陌生人说话

第三章 健康，不仅让男生讨好还是生存的根基

不管什么时候，请爱护爸爸给你的身体

有健康的身体，你才有气质的容颜

运动减肥，健康模式让人喜欢

多喝水，女儿家都是水做的

好心情比好药丸更有用

为了健康，给自己找一项爱好

别和垃圾食品成为朋友

亚健康与健康相去甚远

青春期，了解你的变化

第四章 气质，开启男生心灵的第一把钥匙

气质是你征服男生的最佳名片

培养气质，时尚信息是必备品

多读书，散发少女的知性魅力

说脏话，只能让自己显得懒散和粗俗

自信，让你别样的美丽

女生的好习惯，男生都喜欢

让优雅成为你最美的外衣

修炼你的女人味儿

你的教养，决定了你能否开启男生的心灵

第五章 挫折，是成长路上必须翻过的山

直面困难，这是不可避免的

挫折并不可怕，关键看你能否站起来
学会自控，不管对酒精还是毒品
警惕，陌生人也会没理由的伤害你
尊重那些“坏小子”
你最好的朋友也可能背叛你
女孩可能会遭遇的危险情形
当你听到噩耗时
第六章 恋爱，青春盛开的美丽之花
比起脸蛋，男人更喜欢你的个性
恋爱不是毒药
恋爱，不要指望缘分
马上甩掉那个不尊重你的男生
让恋爱成为动力，而非阻力
你不喜欢他时
真爱是性的唯一理由
套好安全带，带好安全套
爸爸给你安全约会的3点建议
第七章 理想，提升你在男生心中的地位
行动前先确定你的目标
理想最需要的是迈出第一步的勇气
男生会抛弃你，理想永远不会
你想要的东西，要自己努力去争取
借口，让你失去男生，更丢掉了理想
坚持自己，别人是影响不到你的
别把金钱当作理想
给自己设计一种理想的生活
第八章 掌控，你要操纵自己的生活
没什么可怕的，向前走
幸福是自身的体验，与旁人无关
纠缠过去的孩子没有好运
不管什么理由，都不要纹身
愤世嫉俗，让你失去应有的快乐
感谢折磨你的人
你要认真地照顾好你自己
学会控制你的情绪
尽量摆脱欲望的纠缠
活得简单些
后记：趁女儿还未长大
· · · · · (收起)

[孩子，男生为什么讨好你](#) [下载链接1](#)

标签

青春期必读

评论

[孩子，男生为什么讨好你 下载链接1](#)

书评

[孩子，男生为什么讨好你 下载链接1](#)