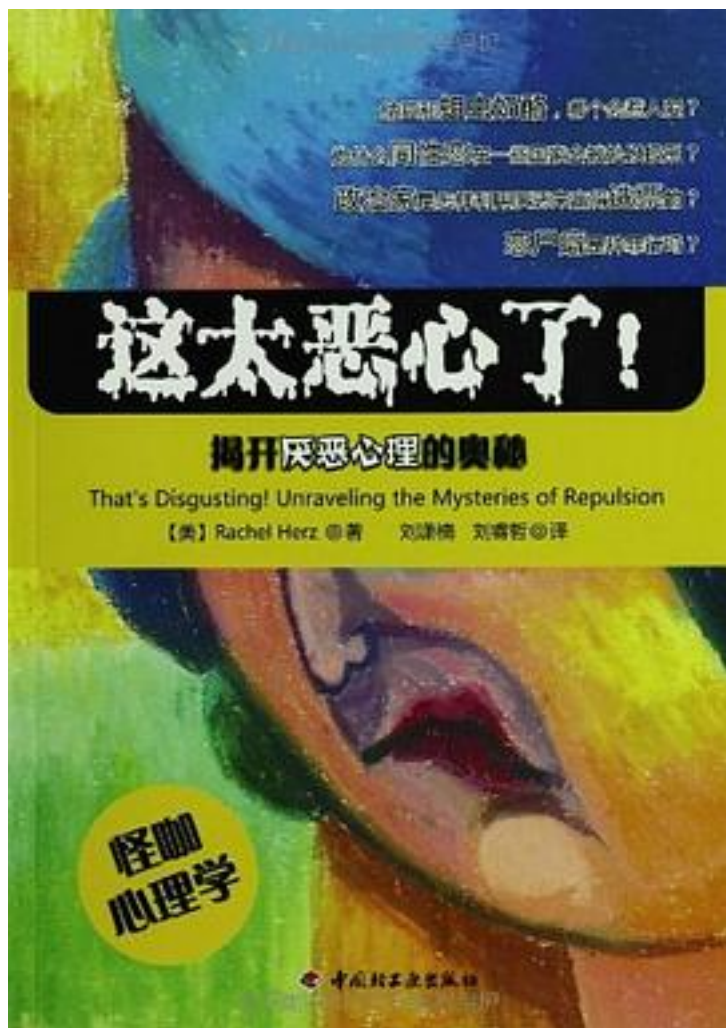


这太恶心了!



[这太恶心了!_下载链接1](#)

著者:蕾切·赫兹

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2013-1

装帧:

isbn:9787501989867

《这太恶心了!揭开厌恶心理的奥秘》深入浅出地向人们揭示了“厌恶”这一与人们日

常生活息息相关的情绪背后的故事。此外，《这太恶心了!揭开厌恶心理的奥秘》作者蕾切尔·赫兹将主题从情绪本身进一步引申到人类发展中进化以及文化因素的重要意义，通过“厌恶”这一独特视角，阐明了对“先天与后天”这一由来已久的心理学辩题的看法，使得读者在深入理解“厌恶”心理学之余，对于心理学乃至神经科学能有更加宏观的认识。《这太恶心了!揭开厌恶心理的奥秘》的另一大特点是书中涵盖主题之广，几乎涵盖了与厌恶相关的我们生活的各个方面，从衣食住行，到政治、法律与道德，让读者深入彻底地了解“厌恶”，使人读起来有畅快淋漓之感。此外，作者援引了大量的案例以及实证性研究，使得《这太恶心了!揭开厌恶心理的奥秘》既具有严谨的科学性，又不乏趣味。加上作者幽默而又略带戏谑的行文风格，使得原本略显枯燥的心理学以及神经研究妙趣横生、引人入胜。

作者介绍:

蕾切尔·赫兹执教于布朗大学。她是气味及情绪的心理学家，同时还担任数家跨国公司的顾问，并在多起诉讼案中担任专家证人。她是《欲望的味道》一书的作者，现在居住于罗德岛。

目录: "目录

第一章 从吃谈起

腐烂的东西……

汝之美味，吾之毒药

对食物的看法

食物的终极禁忌

食物的正确与错误

思想中存在的问题

虫子也可以既营养又美味

绿色又环保的吃法

吃到撑

第二章 “厌恶”一瞥

你的厌恶指数

什么是厌恶

一切由思维导致

习得的本能

厌恶与猎奇

感觉厌恶

第三章 厌恶的大脑机制

“不会厌恶”的疾病

厌恶的大脑机制

“草木皆兵”的疾病

“厌恶”的共情

越轨和厌恶

第四章 与细菌之战

特别的恐惧

一日一厌恶，不用看医生

生育游戏

敏感时期

我不能碰那个!

牛肉在哪儿

人与肉

第五章 别人的都是恶心的

黑魔法

可爱与受欢迎

罪恶行径
胖并痛苦着
好、坏、丑
奇怪与变化
死神
第六章 恐怖片
恐怖片简史
恐怖的诱惑
恐怖疗法
爱情与死亡
快感才是根本
嗜血
面对死去之人
另一种完全不同的电影
恶心，但是好笑
第七章 欲望与厌恶
头脑游戏
汝之A片，吾之毒药
动物
爱与死亡
闻一闻就知道
肮脏的血
病态的性
直男掰不弯
第八章 法律与道德
肮脏的现实
“罪与罚”
洗掉你的罪恶
了解我们的身体
你能减缓自己的厌恶吗
厌恶还是愤怒
使我们自己厌恶
什么是道德厌恶
纯洁的心灵
第九章 从厌恶中学
厌恶的销量不佳
克服厌恶
至今我所学到的
共情的孪生姐妹
从脑岛感知自我
共情是人类特有的吗
厌恶和共情的藩篱
反转厌恶
拥抱你内心的污点
厌恶是什么
注释

• • • • • (收起)

[这太恶心了!_下载链接1](#)

标签

心理学

心理

科普

社会心理学

赫兹

美国

进化心理学

心理科普

评论

我想做的研究都被别人做掉了，唉

厌恶的心理认知大解构哟

松鼠会出品，炒作太过，当bagua看看还是有点意思

写的乱七八糟而且无趣……

厌恶的奥秘！好想研究气味心理学啊

很棒的消遣,丰富的举例,其中一些甚至可以当笑话和猎奇来看...也有干货,并且成功解释了为何对方高大帅气无比但是接吻的时候仍让人恶心得不行---因为女孩子啊,没办法太随便.

2020.3.7年初读过，忘记写评论。挺有意思的心理类书籍。

直男掰不弯！

水科普

内容其实挺科普的，不算难懂，但是有点乱… 论文多亏了这本书!!!

这是一个很有意思的议题：厌恶是什么？为什么会厌恶？如何控制或者利用厌恶？只是可惜，作者无法用更加翔实的事例和更加有趣的论述来说服读者，于是不可避免地沾染了宗教似的布道解惑，空泛虚无。

通俗有趣的厌恶心理学～

恶心的我完全停不下来...回头买一本

这事儿，怎么说呢……

15块钱当当买的，还不错心理学一类的书，讲了很多厌恶的本质以及和恐惧的差别。厌恶是人类学会的最后一种情感，也有有因为后天疾病失去这种情感。静下心来好好读读还不错，里面写到的电影也是很重口啊

20.03.24

02B看得正是时候。读完第八章，清楚的认识到了，对美国这个国家，从道德错愕到道德厌恶的变化。其余章节顺带一看，答案都挺涨知识的。

哎，不好看，远没有题目吸引人。。。简直是本心理学课本。。。

一本探究厌恶心理学的佳作！

没有太多启示

进行肠部运动的好伴侣…初中时沉迷果壳，由于果壳推荐，购此书，阅读一番，还不错吧

[这太恶心了！_下载链接1](#)

书评

[这太恶心了！_下载链接1](#)