

起司點心真簡單



[起司點心真簡單_下载链接1](#)

著者:朱清香

出版者:膳書房

出版时间:2005

装帧:平裝

isbn:9789867785633

起司蛋糕香濃綿密的口感，滿足了許多愛吃甜食者的嘴，有愈來愈多人會到餐廳或起司專賣店，坐下來點杯咖啡，搭配起司蛋糕，與三五好友談天，讓彼此在忙碌的生活中，品味難得的悠閒。

牛奶及起司是補充人體鈣質的重要來源，但對於不習慣喝牛奶的人來說，會有拉肚子或脹氣的情形發生，這是因為牛乳中含有乳糖，有些人對乳糖的吸收能力較弱，而起司具有豐富的乳酸菌，所以不會引起上述症狀，對於鈣質的吸收，起司的營養密度也較其它食物來的高，只需少量攝取，就可以得到同等的營養價值，是相當不錯的健康食品。

本書為愛吃起司的朋友們介紹了42種用起司變化的各種料理，在歐洲，起司是每個家庭的必備食品，除了作點心，也有許多人喜歡把它拿來做菜，使起司不再是蛋糕的專利，不論起司入菜或做為點心，豐富多變的口味，讓喜愛起司的朋友，在家就能輕鬆做出起司的美味。

本書特色

＊11種蛋糕、10種司康和麥芬、5種泡芙、9種菜餚、8種披薩，一次讓您品嚐起司42種味道。

作者介绍:

朱清香

歷任：金山萬里農會中菜西點烹飪老師汐止農會中菜烹飪老師中和農會西點烹飪老師

現任：士林民眾服務社烹飪班青年服務社烹飪班金山農會家政班SOGO文化教室泰菜、中菜烹飪老師YMCA烘焙班專業烹飪老師

著有：《快樂點心房》

作者相關著作：《中餐丙級技能檢定試題解析》、《無烘培甜點》、《非常起司》、《快樂點心房》

目录:

[起司點心真簡單_下载链接1](#)

标签

评论

[起司點心真簡單_下载链接1](#)

书评

[起司點心真簡單 下载链接1](#)