

九型人格与职业生涯规划



[九型人格与职业生涯规划_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2013-1

装帧:

isbn:9787301174838

《九型人格与职业生涯规划(限量珍藏版)》不仅根据九型人格点睛职业生涯，还重点分

析了每种性格的个性局限与提升方向，体现了作者提倡这场“心灵导向”的职业生涯规划革命的决心。《九型人格与职业生涯规划(限量珍藏版)》讨论了9种类型人格的基本特征，帮助读者根据自己的人格类型制订个性化职业规划。在阐述理论的同时，《九型人格与职业生涯规划(限量珍藏版)》还提供了9种职场人的案例及点评，以帮助读者最直观地感受、洞悉自己的优势与局限，并了解他人的性格特点，建立更强大的人脉圈。《九型人格与职业生涯规划(限量珍藏版)》是那些遇到发展瓶颈、充满迷惑的职场人跨越事业高原、布局职场人生的指路明灯。

海报：

作者介绍：

裴宇晶

中国九型人格学院导师、南京九型人格俱乐部创始人、南京九芒星企业管理顾问有限公司首席讲师、国家注册EAP（员工心理援助计划）高级执行师、企业家私人心理教练、九型人格与职业生涯规划项目发起人之一，目前为南京大学商学院工商管理学博士生。

醉心于九型人格的研究和推广，率先将九型人格的“理论派”和“口传派”有机结合，自成体系，是目前国内九型人格本土化研究极具影响力和创新性的专家。曾为多家知名企业提供人才测评、咨询、培训及心理援助等服务，开创了九型人格在企业管理咨询、EAP、个人心理辅导领域的应用先河，被誉为“用生命演讲九型的园丁”。

邹家峰

兰州大学MBA、国内九型人格知名研究者、九芒星网创始人、2012年第八届中国企业教育百强九型人格专业十佳培训师之一。

担任多位政府官员和企业家的高级心理顾问，并具有30000多人次的授课经历。

曾接受美国咨询师认证委员会（NBCC）全球职业规划师（GCDF）项目系统培训，在职业生涯规划领域有着丰富的教学与实战经验，并将职业规划和九型人格紧密结合，是目前九型人格本土化应用的实战派专家。

目录: 推荐序1 新时代管理呼唤关注人的个性

推荐序2 九型人格：一条自我修炼之路

推荐序3 九型人格与职业生涯规划：理论与技巧的双结合

前言 一场心灵导向的职业生涯规划革命

第一章 九型人格概述：揭秘人性坐标的古老地图

第一节 九型人格理论的古代起源与现代发展

第二节 九型人格理论框架简介

第三节 九型人格的应用价值：两大天然优势

第二章 1号：完美型

他们是我们身边最自律的一群，他们信仰“我正故我在”的真理，他们所演绎的一生仿佛是一部充满伦理道德的教育片！

第一节 走进1号的世界——追求完美、公正理性的“包青天”

第二节 点亮1号的光辉——性格解析与职业规划点睛

第三节 跳出1号的格子——学会多角度判断，善于发现别人的优点

第四节 我的性格我的路——优点是认真，缺点是太认真

第三章 2号：助人型

他们是我们身边最热心的一群，他们信仰“我爱故我在”的真理，他们所演绎的一生仿佛是一部感人至深的公益爱心片！

第一节 走进2号的世界——主动热情、甘心付出的“马大姐”

第二节 点亮2号的光辉——性格解析与职业规划点睛

第三节 跳出2号的格子——停止“以爱换爱”，学会巧妙拒绝

第四节 我的性格我的路——团队中的“情感纽带”

第四章 3号：成就型

他们是我们身边最闪亮的一群，他们信仰“我牛故我在”的真理，他们所演绎的一生仿佛是一部鼓舞人心的成功励志片！

第一节 走进3号的世界——注重效率，步步争先的“克林顿”

第二节 点亮3号的光辉——性格解析与职业规划点睛

第三节 跳出3号的格子——学会真诚，放慢脚步

第四节 我的性格我的路——理性思考才能不断超越

第五章 4号：独特型

他们是我们身边最独特的一群，他们信仰“我真故我在”的真理，他们所演绎的一生仿佛是一部唯美浪漫的爱情片！

第一节 走进4号的世界——追求完美、富有创意的“林黛玉”

第二节 点亮4号的光辉——性格解析与职业规划点睛

第三节 跳出4号的格子——重建积极自我，主动关爱他人

第四节 我的性格我的路——适当发挥本色优势，人生可以更美好

第六章 5号：探索型

他们是我们身边最博学的一群，他们信仰“我知故我在”的真理，他们所演绎的一生仿佛是一部神秘深邃的科普探索片！

第一节 走进5号的世界——苛求知识、理性思考的“爱因斯坦”

第二节 点亮5号的光辉——性格解析与职业规划点睛

第三节 跳出5号的格子——知行合一，融入团队

第四节 我的性格我的路——让“技术”成为你前进的助推器

第七章 6号：疑惑型

他们是我们身边最谨慎的一群，他们相信“我安故我在”的真理，他们所演绎的一生仿佛是一部跌宕起伏的悬疑片！

第一节 走进6号的世界——小心谨慎、忠诚可靠的“曾国藩”

第二节 点亮6号的光辉——性格解析与职业规划点睛

第三节 跳出6号的格子——笑对无常，做自信的勇者

第四节 我的性格我的路——不做君主，做个好“大臣”

第八章 7号：活跃型

他们是我们身边最快乐的一群，他们信仰“我爽故我在”的真理，他们所演绎的一生仿佛是一部五彩斑斓的喜剧片！

第一节 走进7号的世界——幽默开朗、多才多艺的“周立波”

第二节 点亮7号的光辉——性格解析与职业规划点睛

第三节 跳出7号的格子——静能生慧，拒绝浅尝辄止

第四节 我的性格我的路——自由自在的职业，时刻新鲜的感觉

第九章 8号：领袖型

他们是我们身边最强硬的一群，他们信仰“我强故我在”的真理，他们所定义的人生仿佛是一部气势恢宏的战争片！

第一节 走进8号的世界——侠肝义胆、爱憎分明的“李云龙”

第二节 点亮8号的光辉——性格解析与职业规划点睛

第三节 跳出8号的格子——刚柔并济，学会驾驭你的“坏脾气”

第四节 我的性格我的路——独立自主的环境让你游刃有余

第十章 9号：和谐型

他们是我们身边最淡定的一群，他们信仰“我宁故我在”的真理，他们所演绎的一生仿佛是一部自然生态的纪录片！

第一节 走进9号的世界——宽容随和、逃避冲突的“好好先生”

第二节 点亮9号的光辉——性格解析与职业规划点睛

第三节 跳出9号的格子——表达真实主张，唤醒沉睡的热情

第四节 我的性格我的路——理性表达，让团队更和谐

第十一章 从内在心灵出发：知己、知彼、决策

第一节 知己——九型人格与内在自我探索：我是谁？
第二节 知彼——外部职业环境分析：我在哪里？
第三节 决策——目标设定与行动计划：我要到哪里去？
第四节 运用九型人格帮助你求职
后 记 内在的力量
附录1 九型人格测试（180题）
· · · · · · [\(收起\)](#)

[九型人格与职业生涯规划_下载链接1](#)

标签

九型人格

心理学

职业规划

职业生涯

职业

性格

心理

个人提升

评论

作者的文笔和洞见还是挺让我佩服的。是我目前见过中国研究九型最深的一位。

一天读完~

现在觉着，体验比知识更深刻。
九型人格读的够多了。可能这本书也是ok的，但是无法触发我很强的收获感。

2013-7，一般吧~~

每个人格写的都不错 但每个人不可能只是某种人格，最后如果有综合更好
不过仅供参考吧

可以作为参考书，了解一个人后去找找是伐对号入座。

普及介绍，比较清晰，身边可以找到真人对照。

量表可以用。

九型人格入门

从小事做起

对九型有兴趣的可以一看，可圈可点的地方不少

??? 请看学术著作???

作者对人格的洞见和解释深入，语言准确易懂

这次还读了9型和3型，暗暗给身边的人对号入座，嘿嘿嘿~~未经许可给人家安排一个型号是不太尊重人啦，不过凭什么当事人觉得自己是什么性格就是什么性格，旁观者也能有一点观察而来的发言权吧？自欺欺人的现象不要太多哟~~这本算是九型人格下一个“职业规划”的分论，然而感觉还没有之前看的绿色那本内容详实，副型理论、侧翼理论和动态变化理论均没有涉及，不过说到这里这确实是“总论”里的理论，这样的话也不能怪你了！另：绿精灵好像有点像9号，王嘉尔好像是3号。（等俺完整研究一遍所有类型再回来修正！）

照说我应该属于疑惑型，这本书给自我勉励下

经我检验，MBTI最经典，是真正反映人格本色尤其是核心动力趋势的理论和模型，但对环境变量影响的考虑偏少，也没有太考虑互动问题，所以它真的呈现的是一个人的性格底色；大五适合放在环境中使用，尤其是它衍生出的一些工具很适合应用于团队管理；九型也比较好应用，比大五划分得细；DISC我欣赏不来，太过自说自话严谨性确实不好；乐嘉我就暂时不打算看了。

讲的比较细致，有一定参考和指导意义。通读可以了解很多。

感觉跟星座性格分析差不多，关于职业生涯的建议不实用，而且感觉根据书里提供的性格测试，做出来的结果很混乱。

我好像主要是独特型。

分析的非常透彻 是目前看过的中国人写的最好的

[九型人格与职业生涯规划_下载链接1](#)

书评

初识九型人格，觉得很有意思，可惜老师讲解的时间有限，所以就自己找了本书来研究研究。

《九型人格与职业生涯规划》是南京大学商学院工商管理学博士、中国九型人格学院导师、南京九型人格俱乐部创始人裴宇晶与兰州大学MBA、九芒星网创始人邹家峰合著。作者认为九...

里索的书给我一种干货十足的感觉，看完后感觉自己受益匪浅，这本书看完之后感觉真不咋地。

还是系统地看学术论著和原著吧，这种水货十足的破书以后不看了

...

[九型人格与职业生涯规划_下载链接1](#)