

# 我的哈佛日记



[我的哈佛日记\\_下载链接1](#)

著者:张杨

出版者:世界图书出版公司

出版时间:2013-1-1

装帧:平装

isbn:9787510054068

《我的哈佛日记》内容简介：一个中国男孩从小镇起步，通过信念和努力，将很多可能变成不可能，一步步实现了自己的梦想。改变一念之间，人生从此不同。现在，他与你真诚地分享成长道路上的得失成败，聊聊自己在学习英语、考研、留学、职业规划、企业管理、游历世界、婚姻感情等方面的经历和体验，希望带给你这“一念之间”的启发和灵感。

作者介绍:

一个出生在80年代的年轻人，带着梦想独立地自我规划，走进了中国和世界上的顶级学府。这本书既沉淀了他生活中最真实的感受，也记录了他通过激烈的考验和出国申请的竞争，靠自己的努力蜕变成一个年轻的“国际中国人”的独特历程。希望他的故事能够给您带来一些快乐、启示和感动。

目录:

[我的哈佛日记\\_下载链接1](#)

## 标签

传记

奋斗

励志

青春

留学

张杨

走出去

名校

## 评论

做作至极，去美国留学不一定非要出本书

-----  
内容有些凌乱啊，有些篇章还不断重复~

-----  
从18岁到30岁的努力和奋斗是为30岁以后储备能量、决定格局的。

-----  
看别人的故事，走自己的路！

-----  
如果学生时代就能读到本书就好了

-----  
越看越觉得和别人差距远，从照片能看出作者随着进步也越来越自信昂扬，名校和普通学校看见的世界就是不一样

-----  
读完以后又开始浮躁了。

-----  
人生就像链式函数，一环扣一环，节点崩溃则全盘皆输。

-----  
清华+哈佛写书这种水平……Are you kidding me啊~

-----  
#这是我弟弟的书#自恋是男人的本质，屌丝逆袭型 " 成功 " 男人更甚。抛开这点，是有启发的。

-----  
可以看看的书，随意翻翻就可以。

-----  
这是一个普通男孩的成长故事，一切都没有奇迹~

-----  
奔着书名而去，确实有一些留学感悟，但整体是作者的小自传，欣赏但不苟同

-----

打碎自己，忍着痛完成重生。

-----  
留学事故的经历都是共通的 里面的一些思考便于自我归拢

-----  
这小伙子在进清华和进哈佛之后，头像明显不一样了啊

-----  
视野

-----  
留学梦

-----  
三颗星给作者奋斗的经历，多一颗星给他的爱情观

-----  
写得挺朴实的，可以参考看看。还是那句话：机会是给那些有准备的人的。

-----  
[我的哈佛日记\\_下载链接1](#)

## 书评

陆陆续续看了两三周，今天看完了，本周看了大部分。在看本书之前，我对新东方的张杨只是粗略的了解，是牛人型人物，长得有型又有才。所以买了这本书。可以说，这本书没有华丽的辞藻和过多的美化自己，只是简单、朴实地记录日常生活的点滴，包括上课、亲情、见闻等等。用张杨自...

-----  
人性中似乎都有这样一个弱点，轻松拥有的珍贵东西往往会被我们忽视，于是越来越不容易快乐起来。其实真正有一天换一个角度，发现你拥有的是别人渴望却无法得到的，你才会发现其实应该学会去感激自己拥有的幸运。再一次去发现生活，生活的快乐其实

就在你遗忘的角落。 母亲的伟...

-----  
《我的哈佛日记》新版 和之前介绍的《老麦咖啡馆》是一起预售的  
对于该书购买的理由并不是因为我正在准备申请哈佛 也不是因为张杨 说实话  
买这本书的时候我还不认识他 其实理由还蛮简单的 因为我也有名校情结  
然后就是依照自己的习惯 看看书的目录写的是什么然后再决定 但...

-----  
我觉得在我水深火热的复习英语时看看能给我很大的鼓励。不安于现状,坚持朝着理想  
去努力。试图去看更大的世界和风景。去听那里陌生的语言,去看那里美丽的风景,听  
老人讲述那里的故事,晒那里的太阳。没有目的的行走才可以真实的感受。美国是个多  
元化的国度,自由而丰富,不是所...

-----  
成功?意味着什么? 名校耀眼的光环? 别人热情的期待和鼓掌?  
我们往往关注别人成功的光环而忽略了别人的奋斗  
这本书真的很朴实,没有任何参杂的华丽 只是普普通通的个人精神历程和奋斗历程  
作者的成功,显得那么水到渠成,背后却是很多个积累  
而作者对自己精神历程的不断否定...

-----  
自省  
没有心思做工作计划,抱怨、封闭自己,拖延工作,我意识到自己出了问题,从16:30  
开始到晚上一点,把张扬的——我的哈佛日记看完了。  
看完之后心里就安静了好多,不再责怪今天下午惹我生气的猫,不再回忆起即将要结婚  
的同学,而自己发现,下午如果不看书,我又会陷入一轮又...

-----  
看了评论,有些人说是在炫耀,有些人说是在装逼,还有些人抨击文笔。我只是觉得就  
算是炫耀装逼毕竟人家也有一定的资本,我也想装一装,但是我拿什么装呢?呵呵,狠  
自嘲。至于文笔,我不懂。只有我觉得,读了它我有收获,那么对于我来说它就是一本  
好书。通过优秀的人的眼光看世...

-----  
作者有点装13的说~~没办法,谁叫他活的很滋润呢。若说一本励志的书,看的应该是  
精神格调。  
通篇看完了,幸而没什么内涵,也没怎么浪费时间在这上面。个人觉得这书,没什么内  
涵,而全书写的最好的地方就是自序了~~大家可以看看。  
说是新版,估计也仅是添加了一些新的图片,因为...

-----  
一个出生在80年代的年轻人，带着梦想独立地自我规划，走进了中国和世界上的顶级学府。这本书既沉淀了他生活中最真实的感受，也记录了他通过激烈的考验和出国申请的竞争，靠自己的努力蜕变成一个年轻的“国际中国人”的独特历程。希望他的故事能够给您带来一些快乐、启示和感...

-----  
[我的哈佛日记\\_下载链接1](#)