

# 30几岁要完成的事-步步为赢人生智慧集成之二



[30几岁要完成的事-步步为赢人生智慧集成之二\\_下载链接1](#)

著者:川北义则

出版者:南海出版社

出版时间:2013-2

装帧:

isbn:9787544263733

《步步为赢人生智慧集成之二:30几岁要完成的事》内容简介：30岁是人生中最重要

时期。成家立业、结婚生子，人生当中的重要决定和重要转折都是在这个阶段确立的。如何自己的人生价值，成为一个能够独当一面、受人信赖的人，30岁是锻炼能力、提升自我最关键的时期。30岁不要让自己后悔！

作者介绍:

川北义则

1935年出生于日本大阪。1958年毕业于庆应义塾大学经济学部，后入职东京体育报报社。历任文化部门经理、出版部门经理后，于1977年创建日本CREATE社。

现在该社担任出版编辑，并作为生活经济评论家为多家报纸、杂志撰稿，开展演讲活动。

主要代表作有《40岁男人要完成的事》《打造灵光大脑的习惯》《40岁开始成功的人，这里与众不同！》《如何找到“55岁”之后最快乐的人生》《做个硬派男人的方法》（以上均由三笠书房、生活智慧文库出版），另著有《男人的品格》《成熟的作风》《乐享“独处时间”的生活方式》《成熟的男女相处方式》《男人活到老工作到老》《敢像龙马那样活着吗？》《冷酷男人的生活方式》《40多岁男人人际交往的成功与失败》等。

目录: 目录:

第1章 三十几岁时应当做好的决断	
在工作中不断“挑战自我”	003
现在就要行动起来	006
找到自己的原则	008
没有借口可言	011
万事不求人！	013
“爱岗敬业的精神”是什么？	016
换工作要慎重	019
给你的几点“婚姻建议”	022
第2章 趁现在努力提高工作能力吧！	
三十几岁应掌握“统筹能力”	027
工作最忌“虎头蛇尾”	029
做一个果断的人	032
更有效地利用时间	035
技能诚可贵，直觉价更高	038
你有特长吗？	041
三十岁后应掌握“信息处理能力”	044
受益终身的“记笔记方法”	047
不要瞧不起“人工”	050
第3章 让周围的人看到你的魅力	
三十岁开始“一个人玩”	055
娱乐放松成就一个人	058
好奇之人的魅力	061
男人的器量体现在女人身上	064
跟女性大方交流的窍门	067
被同性排斥的人前途渺茫	070
可靠之人的共同点	073
“幽默”是最佳的生活技巧	076
不要做一个“窝里横”的人	080
今后应更重视“酒席”	082

第4章 自我保护的十一种方法	
年过三十，要注意“隐性疲劳”	087
不要被“三十五岁问题”所困惑	090
如何控制感情？	093
要注意自己的“口头禅”	096
“功利时代”的防身术	098
让三十岁的自己远离“抑郁”	101
练就“火眼金睛”的三个要点	104
不要在异性问题上自掘坟墓	107
管理自己的健康状况	109
不要忽视“睡眠”	112
三十岁后如何摆脱“瓶颈期”	114
第5章 从现在起用“信赖度”说话	
你做好成为领导的准备了吗？	119
既能取得好人缘，又能自我成长的方法	122
礼仪是一生的规范	125
掌握自主做事的职业意识	128
不跟人借钱	131
可失败和不可失败之处	134
三十岁后应与更多的人接触	137
你应知道的“胜负法则”	140
第6章 原来还有这样的思维方式和生活方式！	
三十岁后，“联想能力”是关键	145
你应知道的“调任”那些事	148
不起眼的事里也蕴含机会	151
让生活不再单调乏味的方法	153
试着去更关注“地方”	156
四十岁后开始新的人生	159
三十岁后要多陪孩子	162
什么是“不合群的生活方式”	165
你还有很多“这样的时间”！	168
· · · · · (收起)	

[30几岁要完成的事-步步为赢人生智慧集成之二\\_下载链接1](#)

标签

励志

人生

职场

书中缘图书

社科

成长

能力修炼

日本

评论

内容比较虚……提炼成干货的话，200个字左右就能涵盖。

-----  
[30几岁要完成的事-步步为赢人生智慧集成之二 下载链接1](#)

书评

-----  
[30几岁要完成的事-步步为赢人生智慧集成之二 下载链接1](#)