

美丽靠自己



[美丽靠自己 下载链接1](#)

著者:谢春玲

出版者:

出版时间:2012-11

装帧:

isbn:9787122145932

《美丽靠自己:三代中医世家的养生驻颜方》由三代中医世家的美女中医师亲自执笔，以调心情、理饮食、安睡眠、补养气血和脏腑为纲，将家传的“以内养外”的养生养颜秘籍娓娓道来。书中介绍的方法一看就懂，简单易做，效果可靠。适合爱美的女性参考阅读。

作者介绍:

目录:

[美丽靠自己 下载链接1](#)

标签

美容

女性

养生

中医

评论

看的挺好的 快去浏览完了

很不错的一本书，里面知识涵盖方方面面，特别适合女性用来保健美容养生。

养生书，需要的联系我

养颜先养生

都是老生常谈，不过也不错了。

[美丽靠自己 下载链接1](#)

书评

[美丽靠自己 下载链接1](#)