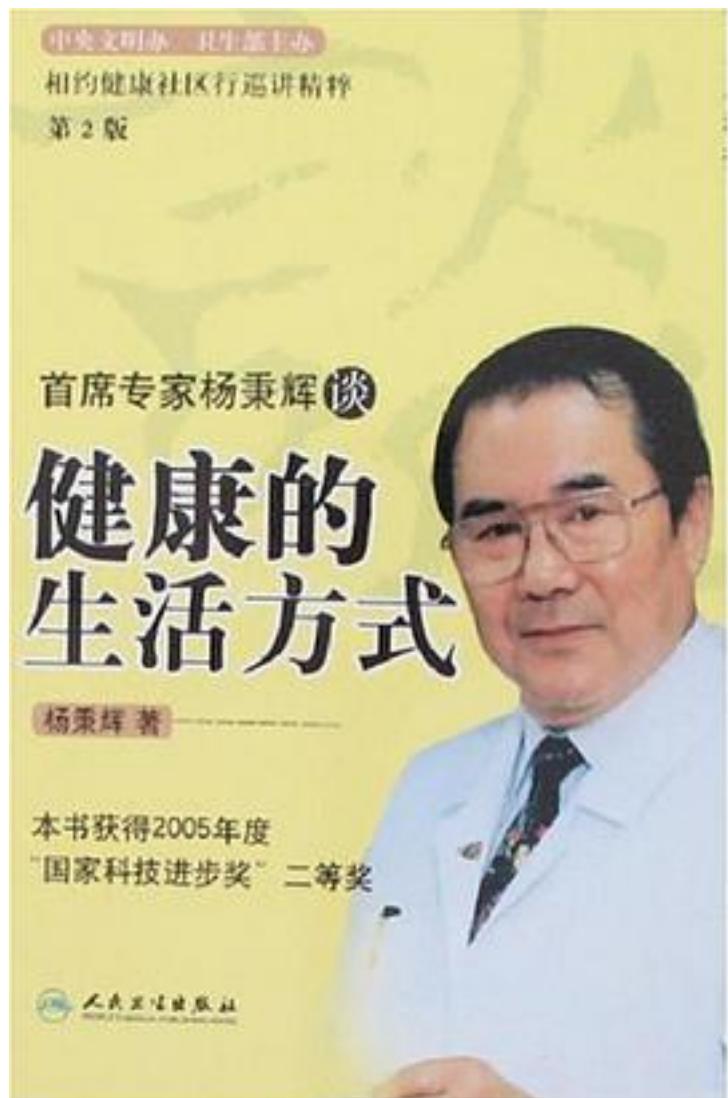


# 首席专家杨秉辉谈健康的生活方式



[首席专家杨秉辉谈健康的生活方式 下载链接1](#)

著者:杨秉辉

出版者:人民卫生出版社

出版时间:2006-12

装帧:

isbn:9787117079044

《首席专家杨秉辉谈健康的生活方式》(第2版)为中央文明办、卫生部特聘的全国著名健康教育专家——即“首席专家”在全国进行健康教育巡讲的精粹。全套书以健康的生活方式为主题，内容包括合理膳食、适量运动、平衡心理、常见病防治等群众关心的话题和必备的知识。全套书语言之精辟、耐人回味；言词之通俗，使人永记。全套书融权威性、科学性、知识性、趣味性和实用性为一体，堪称为大众健康教育之力作，医学科普图书之精品。

作者介绍:

目录:

[首席专家杨秉辉谈健康的生活方式 下载链接1](#)

## 标签

健康

自我完善

生活

## 评论

[首席专家杨秉辉谈健康的生活方式 下载链接1](#)

## 书评

对于高中以上学历的人来说包含的有价值的内容用一张A4纸就能写下  
但其实不在于内容多少而是是否看看就算了把这些健康忠告当作耳旁风或是谈资  
说不值主要是因为我是完美主义者，不能忍受其中出现的低级文化错误

[首席专家杨秉辉谈健康的生活方式 下载链接1](#)