

# 狂吃也能减肥



[狂吃也能减肥\\_下载链接1](#)

著者:羽茜

出版者:中国三峡出版社

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787802233133

当你拿起本书的下一秒开始，你已习惯——拿起自己心爱的零食，端起心仪已久的美味佳肴，毫不犹豫地送进”馋嘴猫“似的嘴里！——不用迟疑，也不必有什么罪恶感，因为，曾经滋长过的满身的赘肉，就这么轻松的被你吃掉！ 减肥原来这么简单！

作者介绍:

目录:

[狂吃也能减肥\\_下载链接1](#)

标签

美体

lululuna

## 评论

哦也。。都是难吃的东西。。我还是不要狂吃了

-----  
这书只能在馆内看，要借我实在没脸……

-----  
最近正在减肥，从17岁开始的减肥，说苦也不苦，因为我从来没管住过嘴巴。。。现在看到这书的名字就让我开心。。。可能是希望太大，失望也比较大。。。根本就是白看么。。。而且书里居然会有相互矛盾的地方。。失望，失望，很失望。。。

-----  
[狂吃也能减肥\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[狂吃也能减肥\\_下载链接1](#)