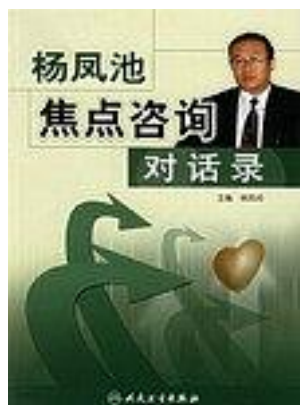


杨凤池焦点咨询对话录



[杨凤池焦点咨询对话录 下载链接1](#)

著者:杨凤池

出版者:人民卫生出版社

出版时间:2006-12

装帧:平装

isbn:9787117080972

《杨凤池焦点咨询对话录》作者通过摘录不同的典型个案，让读者对书中所涉及到的多种心理障碍，包括心理问题、神经症和人格障碍以及对不同心理障碍所运用的特殊咨询方式有一个清晰、完整的认识。其三是理论技术应用的多样性与整合性。作者针对不同的来访者，将各种心理学理论技术进行巧妙而有机的结合与运用，形成了在心理咨询过程中鲜明的个人风格。而书中还有一个特点则充分显示了作者超常的语言驾驭能力，他总能将一些专业的心理学术语和解释转化为一种普通来访者更容易理解和领悟的语言加以表达。

作者介绍:

目录: 职场篇

昔日密友，如今无端解雇我——人际交往障碍的心理分析

我为什么遇不上好雇主——角色混淆引发的烦恼

我为什么如此害怕老板——移情关系的解析

升职以后的困惑——焦点解决心理咨询技术的运用

我是购物狂——对冲动购物者的咨询策略

生活篇

到底是谁的错——创伤性事件的剖析与夫妻咨询

难忘窗外的美景——解析童年心理创伤带来的抑郁

成长中不能承受之“重”——分享创伤对依赖性价格的影响

从丑小鸭到白天鹅的蜕变——后现代心理咨询技术的应用

梦的“信徒”——易受暗示的价格物质

和口吃做朋友——森田疗法对口吃病的矫正

情感篇

愿友谊地久天长——社交交往障碍治疗中角色扮演的应用

别人为什么不相信我——人际关系障碍的形成与解析

我担心自己是一个坏女人——价格结构间的冲突

为何我无法亲近我爱的人——亲密关系危机咨询实例

世上最爱我的人去了——死亡恐怖症的心理咨询

雨中寄情——考前焦虑的心理咨询

• • • • • ([收起](#))

[杨凤池焦点咨询对话录_下载链接1](#)

标签

心理学

心理咨询

杨凤池

心理

心理学心理咨询与治疗

心理咨询与治疗

电子书

重读

评论

: B84/4973

希望面询考到一样的

毫无疑问杨凤池对我影响要大于李子勋 我的方式被其潜移默化了
对某领域知道了解的越多 就越清楚自己的差距到底有多大

网上下载的电子书，两周用手机看完，还要反复看。咨询对话实录，太棒了。

实战+反复

详细的案例，给初学者以参考，看多了理论的东西觉得比较抽象，这些案例给予许多实际的东西，还有简单的解释和总结，帮助初学者结合理论和实际。特别是一些咨询技巧的运用，比如面质技术，内容反映，情绪反映，投射测试，房树人等等，看看专家在具体咨询过程中在什么情况下运用这些技术，如何运用。

对话录式的咨询原貌呈现很喜欢，比起枯燥抽象的理论书好太多。适合认真回味琢磨。

好书！...可是每个故事 都可能是另一个版本

写得相当相当认真的一本书。有启发。

咨询师的主观判断和干预太多。很多时候说的话比来访者说的多。使用干预方法有时有

点多。就觉得是一个刚出道的毛头咨询师，东闯西撞，一方面急切想要来访者改变，另一方面也要极力证明自己是可以的。有时候咨询师的自恋和来访者的阻抗碰在一起还蛮有趣。适合泛读，不适合精读。

每个人都会面对本我超我，自身他人，甚或只是简单的昨天今天明天的变化冲突。因为没有恒久不变，那么变化速度、方向不同所引发的挫折与失败，甚或只是简单的不和谐，自然在所难免。挫商的人，会不断地调整动态平衡或者建立新的平衡；而挫商低的人，则在越来越快越来越剧烈的变化中失控，甚至彻底放弃。如何才能不断增强自身的动态平衡能力是人生最重要的课题。当有一天，我们的体力再也无法面对变化时，我们就彻底老了，该回到那个祥和平静的永恒世界。
翻滚吧，少年！这是我对书中列举的形形色色、角度各异的心理冲突故事最大的感受。

毕竟是杨老师的作品，有实践意义。跟着老师一步一步学习吧。
路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

心理咨询师都是傻逼，有空会再看几遍去仔细梳理动机。

精彩的经典案例集锦，无论对完善咨询技巧还是解决心理问题都好有启发。每翻一页，心理学在我心中就更高大更威武了一些。。。

看完了 确实挺有帮助的 虽然能看懂 但是真会熟练运用这些技术 才是最难的

买不到书，下了个电子版的。最近我最爱的网站除了松鼠会，果壳网，大概就是新浪爱问了，汗。还是很不错的对话体，心理咨询师入门书籍。

很好的案例，帮助理解心理咨询与治疗的过程和技巧

针对不同人的不同问题，采取恰当的治疗方式。要融会贯通的确需要长时间的积累。值得一读。

对话录能学到很多实际操作的技术，跟现实咨询更相近。咨询初学者必看。

杨老师一本不错的案例集

[杨凤池焦点咨询对话录 下载链接1](#)

书评

三星半。
本书11年的时候和许老师那本《焦点解决短期心理治疗的应用》一起入的，那时候刚入门SFBT，看到“焦点”“短程”的字眼就欣喜若狂，但买回来先把那本看完了，这本翻了两眼就被束之高阁，直到前几天和小伙伴讨论起热线的问题，又重提这本书。SFBT里译成“焦点”的是sol...

我觉得挺好的一本书,对于初学者,对于有一点基础的人,都有不同的收获.而且,中国人写的书,价值体系是我们所熟悉的,这样就很好的可以理解案例中的问题,还有咨询师提问的方式.我觉得这一点,比看老外的一些咨询对话实录要好很多.

对于心理学爱好者来说，这又是一本精彩的经典案例集锦，它能让我看到人的心理成因，也让我们读懂问题的结果。一切的问题总有其根源，也不是所有的问题都要追溯过去，死咬不放。换一种视角去看待问题，放过纠结，原谅自己。这就是焦点技术中的一条思路：“不探讨事件发生的原因...

根据各种不同类型的个案，咨询师运用了各种不同技术，完成短时咨询。很实用。学到的东西挺多。比较容易看到咨询师在什么时间针对什么内容做出了什么不同的反应，怎样熟练的应用各种咨询技术。实用。。。。。。。。。

这本书其实看起来挺矛盾的。初学者一定会觉得这书非常好。当初我自己在学心理咨询的时候也觉得那些技术光说完全理解不了也不知道如何运用，最好有实际案例注明这是什么技术。这本书正是这样一本案例结合技术解释的书。然而，真的认真仔细去体会去记忆的话，似乎也容易被这样的...

[杨凤池焦点咨询对话录_下载链接1](#)