

# 瓜果蔬豆菜典



[瓜果蔬豆菜典\\_下载链接1](#)

著者:郝吉和

出版者:青岛出版社

出版时间:2007-3

装帧:

isbn:9787543640504

《瓜果蔬豆菜典(第3版)》讲解冬瓜、节瓜、葫芦、南瓜、黄瓜、丝瓜、苦瓜、搅瓜、蛇瓜、木瓜、佛手瓜、豌豆、蚕豆、扁豆、豇豆、毛豆、菜豆、刀豆、荷兰豆、扁豆、

芸豆、豆角等20余种常见叶茎蔬菜食用特点、营养成分、功效、食用配伍宜忌，以及以上食材为主料制作的菜肴250道，具有很强的实用性和知识性。

作者介绍:

目录:

[瓜果蔬豆菜典\\_下载链接1](#)

标签

饮食

(已)

评论

-----  
[瓜果蔬豆菜典\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[瓜果蔬豆菜典\\_下载链接1](#)