

一天比一天年轻



[一天比一天年轻 下载链接1](#)

著者:维多利亚·莫瑞

出版者:青岛出版社

出版时间:2007-3

装帧:

isbn:9787543640962

《专属女人的健康日历:365天的健康叮咛》主要内容：留住时光的脚步，减缓衰老的速度，并不是不可能的。随着时间的流逝，我们的自信、美丽和生命力不应该被销蚀殆尽，而应该与日俱增。维多利亚·莫瑞在《一天比一天年轻》中将会告诉我们重返青春的秘诀。这种美好的心态，在你读完《专属女人的健康日历》后就会深深植入你的心中。从你开始阅读的那一天起，随便哪一天，都能亲身体验到奇妙的变化。等到明年的今天，你一定会为自己的转变感到惊异。

作者介绍:

目录:

[一天比一天年轻_下载链接1](#)

标签

管理

生活

健康

评论

觉得写得很理想化，看起来都是正确的道理，对于生活却并没有什么真正的帮助，显得有点儿教条，读起来也没趣，买了一年了都没心思好好读完。

照片中的维多利亚.莫瑞
很年轻，很漂亮，不知道是不是现在的她，态度决定生活，心情百分，美丽百分。

[一天比一天年轻_下载链接1](#)

书评

[一天比一天年轻_下载链接1](#)