

# 血型饮食减肥



[血型饮食减肥 下载链接1](#)

著者:王元[等]编著

出版者:人民军医出版社

出版时间:2007-3

装帧:

isbn:9787509105788

本书吸收全球目前最流行的全新瘦身观念和自然疗法，结合中国人饮食的实际特点，提供了适合中国人的按血型饮食减肥的理念和方法。全书共5章，分别介绍了关于血液和

血型的基本常识、血型和营养的密切关系、按血型减肥的新潮流，重点介绍了不同血型减肥的饮食养生全攻略。

作者介绍:

目录:

[血型饮食减肥\\_下载链接1](#)

标签

血型

减肥

时尚

xx

评论

一篇文章能讲清楚的事儿硬是扯出了一本书。。。

-----  
[血型饮食减肥\\_下载链接1](#)

书评

-----

