

生命乐章 开启人类自我疗愈的大门



[生命乐章 开启人类自我疗愈的大门 下载链接1](#)

著者:张其金

出版者:中国商业出版社

出版时间:2012-12

装帧:

isbn:9787504479440

《生命乐章(开启人类自我疗愈的大门)》一书详细的描述了杨中武老师红枫园疗法《生命乐章》课堂中各种所得。

读这《生命乐章(开启人类自我疗愈的大门)》，可以让我们在走近自己内心深处的同时，将身体的每个方面都调整得更好。并且，我们还会发现，原来每一种疾病的产生都是有其原因的，更重要的是，我们还可以用一些简单、易行、有效的方法来最大程度地阻止、预防大部分疾病的产生和继续，并获得长久的健康。

作者介绍:

杨中武，中国问疗、饮疗第一人，中国身心灵排毒第一人，中国酶医学应用第一人，华人快乐健康教育第一，现代中医全液体食物疗法第一人，中医世家、台湾酶素林第一代传人，《红枫园》疗法创始人，《生命乐章》、《生命师章》、《生命上师》导师，药师佛法门实修讲师，《赢家大讲堂》健康栏目唯一特聘专家，畅销书《生命乐章》作者。

他，出生在中草药之乡，家中世代种植中草药，乐善好施的父母经常用祖传方法帮人治疗各种疾病。

他，从小耳濡目染，沉浸在家族的医药古籍中。在抗美援朝战争中，祖传的自我康复技巧几度将父亲和战友从死神边上带回。长大后，看到无数人饱受身心问题困扰，他立志从事健康事业。

他，踏上了寻找的路，师从世界级的大师学者，他的足迹遍布全球数所知名学府；他运用所学创立《生命乐章》，阐述生命意义，探索青春长寿的不二法门；他发下宏愿：传播爱与健康，让天下所有人都拥有活力人生。

目录: 上篇“心”的旅程

- 第1乐章思维、记忆与健康
- 第2乐章信念的力量
- 第3乐章恐惧的危害
- 第4乐章思想里的标签
- 第5乐章身心语言暗示
- 第6乐章笑容是幸福之根
- 第7乐章情绪与身心健康的奥秘
- 第8乐章情绪的管理与应用
- 第9乐章心态的转变

中篇“身”的奥秘

- 第10乐章水是生命之源
- 第11乐章身体里不会哭的“器官”
- 第12乐章病是堵出来的
- 第13乐章温度决定“生死”
- 第14乐章酶决定“存亡”

下篇身心同修

- 第15乐章生命的疗愈
- 第16乐章关系疗法的运用
- 第17乐章分别心与痛苦
- 第18乐章属于你的健康之路
- 第19乐章爱上生命的不完美
- 第20乐章健康列表

• • • • • [\(收起\)](#)

[生命乐章 开启人类自我疗愈的大门 下载链接1](#)

标签

生命乐章

心理学

养生

自我疗愈

积极心理学

疗愈

红枫园

杨中武

评论

被逼都读不完--

中药世家台湾酵素林第一代传人“生命乐章”疗法唯一导师杨中武力作！
一场人类身心灵合一的真我回归、一部可以提升人体能量、排除身心灵毒素的真我之作！
！此书，将带你走进自我疗愈的天堂，远离亚健康，摆脱疾病，享有身体与心灵的富足！
！
本书以仅仅上市，一个月只能就加印了2次，供不应求，杨中武老师为了能使广大读者获得这一份健康，更是推出了“请百本书，传播万分健康”慈善功德活动

[生命乐章 开启人类自我疗愈的大门 下载链接1](#)

书评

[生命乐章 开启人类自我疗愈的大门_下载链接1](#)