

安慰的艺术



[安慰的艺术_下载链接1](#)

著者:南希·格尔马丁

出版者:

出版时间:2013-1

装帧:

isbn:9787515803647

我们常常遇到朋友失去亲人、失恋、被公司开除之类的情況，他们此时急需向别人倾诉

，或者听人安慰。可如果你不会讲话，那么带给朋友的，很可能不是安慰，而是更大的伤害。因此，所有人都应该了解一下。如何对待受到伤害的朋友，他们需要怎样的安慰。从这一方面来讲，南希·格尔马丁编著的这本《安慰的艺术》将带给各位读者极大的帮助，使之能够轻松应对各种场景。

老实讲，《安慰的艺术》最主要的内容就是怎样去体会对方的感受，从而让对方感到获得更大的支持、更大的安慰，而不是更多的嘲笑、更冷酷的对待。如果能够培养这个同理心，我想你就会有足够的能力，来面对这种关键时刻。所以我推荐这本书《安慰的艺术》，我觉得这是一本非常重要的书！

作者介绍:

目录:

[安慰的艺术_下载链接1](#)

标签

心理学

沟通

治愈

社交

心理

溝通

心理學

個人管理

评论

曾经想把所有xx的艺术为名的书看一遍…

没有很大帮助

保持交流，少教育人。

[安慰的艺术_下载链接1](#)

书评

[安慰的艺术_下载链接1](#)