

你当温柔，却有力量



[你当温柔，却有力量 下载链接1](#)

著者:刘小昭

出版者:中信出版社

出版时间:2013-1

装帧:平装

isbn:9787508636559

这是小昭在她的故事俱乐部中整理出来的点滴故事，里面或许有你，有我们。

周围朋友都愿意找她吐槽或咨询，甚至素不相识的人也会通过网络来找她或探讨请教或伤心哭诉。对于这些心地善良、思想单纯、愿望美好的姑娘和小伙儿，她一般采取分程度治疗方法：

轻度者讲温馨小故事抚慰心灵，舒缓情绪；

中度者讲励志鸡血故事振作精神，鼓舞士气；

重度者则要以毒攻毒，告诉ta真相就是这么血淋淋，不管你信还是不信。

没什么特别的，你能在这本书里看到的，都是些再平常不过的小温暖，小感动，希望这能帮你推开孤单，得到力量。

作者介绍：

刘小昭.

擦着边儿的85后处女座A型血。

学过管理学、心理学、会计学，原供职于某电影杂志（不是编辑），后供职于某时尚杂志（还不是编辑），现供职于某视频网站（依旧不是编辑）。专职小白领，写字儿纯属业余爱好，写得不好恳请多多包涵。

温婉贤淑，聪颖贤惠，体贴懂事，博学多识，美丽大方，善解人意，清纯可爱，成熟性感……这些都不是形容她的，她只是个还算有意思的姑娘。

目录: 01遇到你之前,我会好好爱自己

抱歉我是这样的女生

人生忽如寄，抱紧眼前人

小确幸们

相信爱情，不信盲目

为了遇见你，我已花光所有运气

没有演技的笑脸

世上最合算的买卖

当你难过时

一路相见，一路遇见

世界上最不能将就的就是爱情

人生那么长，让他一下又何妨？

在糟糕的时刻，依旧要做正确的事

睡前翻书好过睡前痛苦

遇见他之前

一个人的好时光

喜欢你，才不要和你在一起

带上知足的心去往富足

02 感谢我被这世界温柔相待

我才不想做有骨气的女人

爱的自以为是

就算吵吵闹闹，也要牵住你的手

美好而无用的东西

他没有比别人更好，但也没更坏

这边得到，那边失去

感谢我被这世界温柔相待

谁是你的紧急联系人
生命没有意义，只有意思而已
一头猪的誓言
生活是慢跑，不是冲刺
每一刻都是崭新的
感谢不分手
幸福的人们在干吗
是日虽寒，不夺两心之暖
03 当世界开始原谅我们的幼稚
直到死亡把我们分开
婚姻，是另一种童话
爱的真相
不要沦落到以兴趣为生
梦想虽好，现实也不差
当世界开始原谅我们的幼稚
黄蓉也喜欢宝马
这世上还有童话吗
懂事儿，也要适可而止
世界真的不是围绕着我们转的
可是关心你的人不知道
负面情绪才能使我们成事
感谢你，让我有人可赖
最可怕的不是境遇差
04 我靠谱，你随意
我靠谱，你随意
我不只是会煮碗面给你吃而已
没有惦记，何来得失
我喜欢婚姻的原因
励志者自我催眠法
可是姑娘，你不冷吗
理财是一种习惯
爱情需要平常心
不再让你孤单
因为你喜欢，所以没关系
做最坏的打算，存最好的心
我不相信爱情，我信你
05 当我们在一起
遇见小三怎么办
有粥喝粥，求仁得仁
当我们在一起
当怀疑时，往前一小步
一念之间，切莫错过
和你坐着聊聊天
给她安全感
有你万事足
我爱上让我奋不顾身的那一个人
如果有人爱吃你做的饭
只有我可以原谅他
我知道你也很想他
有生之年，疼下去
明天和意外，你永远不知道哪一个先来
永远不要低估她与你同甘共苦的决心
相见才是亲
过日子，心要静

06 愿你我没有白白受苦
青春就是被错过
最好的结局
好姑娘的成分指南
情人易走，朋友长留
你最近过得好不好?
我只是不知道如何说再见
愿你我没有白白受苦
可以不善良，但不能不磊落
至少我相信曾经的彼此
馒头和花卷的故事
每个黄小仙都需要一个王小贱
至少我曾用心爱过你
如何让暗恋的人来追你
姻缘还是孽缘
男人该有的本事
分手我不怕，只是舍不得
你会不会忽然想起我
因为我毕竟还是很小气
从此我再也不是一个劝分不劝和的人
苦恨年年压金线
· · · · · (收起)

[你当温柔，却有力量](#) [下载链接1](#)

标签

你当温柔,却有力量

刘小昭

治愈，成长，奋斗，勇敢，尴尬的年龄，二十几岁，20岁

随笔

成长

女性

情感

杂文

评论

再去过几年日子再跑出来教训别人该怎么过日子。几岁的人，就一副人生导师的装逼样儿。

我不认识她，妹妹问这是本美体书吗我说不是，是本日记合集，每篇开头基本上是引用美剧或朋友的段子，然后用一种柔中带刚的语气冲向自认为有力量的结尾。妹妹说这你也能看下去？我说上面这话没有贬义，我们都试过写这种日记体的小文，坚持过多久？有观众么？自己觉得有意思吗？一个妙龄美OL战士这样坚持做并且结集出版，多好的事情。妹妹想了想说，给我看看。我说我不是书托，可我觉得这样的姑娘不该受伤害，所以同为美少女战士系列的你还是不要看好了……

求退款。。心灵鸡汤都算不上 各种引经据典 简直是实习生格董的读后感
字里行间透着我是处女座A型我骄傲我善良。。以上言论仅是个人观点
别他妈来一群脑残粉问我你牛逼你写你也出书啊 我他妈写不出来 我天秤座

豆瓣的鸡汤红人，已经过了读这种书的年纪了，有点索然无味的感觉。

书中所有的故事都来自我们生活中的点滴片段，虽小却让人意犹未尽。字里行间绝无贬损夸口，也不试图鼓吹励志，因为在人生这条路上，谁都不易，所以我们难免用强硬的身躯包裹着柔软的心。你可以细腻，但也能保持理性；可以忧愁，也应能保持乐观。这些故事里的她们所爱过的代价、错过的遗憾、孤独的沮丧，就如同我们曾经历的一般，最终化作一抹温柔。捧杯茶，找个沙发，翻开这本书，你可以从平静中得力，继而前行。

你说我会有力量的，我信。

很喜欢小昭写的一个个短故事 收获一点温暖一点柔软。

小昭的文笔真好，算是豆瓣几个红人里，书最好看最有趣的一个。话题区分的很明确，也都和案例或故事相结合，上班路上翻翻，竟然哭了几回>

不如说是故事集。多一颗星给说着温柔话语的小昭，因她知晓每一颗爱人的心。

没有大道理，质朴实在

普通的姑娘，写了点普通的故事，有些自己的问题也还没有想得很清楚。只能说足够真诚。还算喜欢的调调，没有装高深，也没有炫富，已经弥足可贵了吧。

放下书满脑子就四个字“举案齐眉”。使用频率实在是太高了。

网文勉强出本书实在是难以读下去...

不对口味而已

还是有些见地的，诚挚的治愈力量

小昭奸妃

2013@成都

姑娘的生活态度是很好的，但作为一本“书”来说，确实一般得很。很多网上就看过的类似的东西，很多流水话，远没有当初推荐和豆瓣里书评所说的那么好。特别是对于混豆瓣的人来说，这姑娘的书里写的也太普通了吧。我猜这么多好评也和豆瓣的“力捧”有关，反正个人觉得无须买来读。实在想看，等电子书吧。

新年第一本，贯穿始终的睿智与温暖。

原先读过一点小昭奸妃的文字，感觉还是个挺有意思的姑娘。这本书，汇集了一些短文片段，透露着生活的智慧，或许，一颗温柔又强大的内心才是女孩在这个社会的生存之道吧

[你当温柔，却有力量](#) [下载链接1](#)

书评

试读了一下本书，觉得并不比一些网友的微博写得更好，估计是豆瓣裙带圈的加持与水军的簇拥才得此人气吧。不过话说回来，这种鸡汤文也真心好卖，因为受众是横给横咽，竖给竖吞的好伺候群体。在饮食上 鸡汤控 的是病患群体。相对应地，在阅读上 鸡汤文 控的也是思想上孱弱的人...

刘小昭是我在豆瓣上关注快一年的一位友邻，一直觉着她是位好玩的主，时不时蹦出一两句俏皮话，加个班还能自娱自乐一番，偶尔蹦出几句鸡血励志让人精神抖擞一番。但是她的日志走的却是温暖人心风。

这本《你当温柔却有力量》买了有两个月了吧，一共看了四遍，每一遍都有新的感触...

记忆里是2011年的夏天，我和刘老师相约在三里屯Village的某餐厅进行网友的初次见面，我记得自己穿个背带裤，刘老师穿啥我不记得，但也压根不用记，应该是标准的黑丝短裙小高跟吧，那是她的标配。我很少有这么成功的朋友会面，见完一面又一面，一面又一面，直到我俩爱上彼此。...

读这本书之前，我大致先浏览了一遍目录，然后我发了一条微博说：“这书果然是正能量。可这种书读多了，恐怕就更嫁不出去了……”于是，收到了很多网友的留言问我为什么。我答道：“这些书看了内心太强大，变得太优秀就不需要男人了，自己都可以过很好。这类书教人如何面对自…

2013年伊始，终于发现2的时代结束了。

前段时间看了十二的书，今天把小昭的《你当温柔，却有力量》最后一页看完了。合上书，觉得写的都挺好。什么时候发现自己老去？就是看了比我年纪还小的人书里写的东西发现人家说的都对的时候；看了电视剧觉得某个哥挺帅一百…

近来疯狂买书到痴迷的地步。稍微能够给心灵一些力量的书都进了。看到这位MM的书以后，很欣慰。

因为这样一个作者，在叙述着我们这代人自己的日子。读个大学，再或继续进修多一个学位，然后就成了小白领。平常日子里也常会有英雄般的梦想，也想出逃，也要面对50，60，的父母，…

(一)

前些天早上起床，我跟姐姐坐在餐桌旁边吃早餐，妈妈磨好豆浆都倒好晾在那儿，她自己在旁边忙进忙出，也不晓得每天都在洗洗涮涮些什么。我拿了桌子上前天我买的小糕点尝尝说味道很不错，姐姐点头称是。我扭头跟我妈说：“额娘，味道很不错哦，你尝尝看。”我妈瞅…

写这个标题的时候刚刚把ex的对话框关了。纠缠了几年的感情始终剪不断。当初十分不能理解的和平分手如今也被时间慢慢磨平棱角接受早已不在一起的事实。

喜欢看小昭写的文章忘了是从哪篇开始，只是喜欢看一篇篇小故事后面会加上一段段用心良苦的话。像是很小的时候听伊索寓言，…

“小昭奸妃”这名字，在豆瓣上听过，不过却没什么交集，只知道是个文字颇有趣的姑娘。这次却是碰巧收到了她的新书。本来，我只是将此当成一本励志类或治愈系的小书，随便翻翻了事（我最不喜欢读的恐怕就是励志书）。谁知过年几天，走亲访友的闲暇间，倒也断断续续，将书读完了…

第一次看到小昭的文字是在豆瓣。看到她的文章是《我献出我的最美的，最好的，最后的爱一次》。再豆瓣上开始关注她的文字。以前在心理FM上听到了很多很温暖的文字都来源于小昭。也许给予1星的人，觉得很空、很平常。但是在那么寂寞的时光，都是看这些书度过的。谁还不是这时候过…

喜欢这本书的名字-----你当温柔，却有力量 喜欢开篇的那段话：
抱歉我就是这样的女生，不够温柔，不够美丽，不够柔弱，不够听话。
抱歉我不能变成你希望的样子。抱歉我太爱自己。
抱歉我一直在说抱歉，这只是教养，却并不是真的求你原谅。
这不是一本心灵鸡汤，否则...

如人所说，现在出书的门槛真的很低，不能说这样的书都能出版，只能说对于我来说这书的质量的确不高。刘小昭从头炫耀到尾，自己的博学多才广读诗书（抱歉我就是这样一个狭隘的小市民），连失恋三十三天之前出的小说也要拿来说，什么什么又是她一直喜欢的，个人觉得文化底...

就好像淘宝我从不差评一样，我只是习惯性好评！
全书重复赘述的东西太多了吧，有的话从头至尾说了不下五遍了，包括引用！
话说全书读完我甚至记不起到底都说了些什么！仁者见仁吧！
我唯一觉得让我不至于差评的原因仅仅是引用的几个还不错的字句而已。比如：“当...

啊，我确实觉得这更像是日记，作为一本书出版，有点儿过了。
很多观点或者想法从某层面说是正确的。但是生活不是考究对与错的问题，而是你是否开心的问题。所以很多东西适合作者不一定适合读者。
我一直觉得，书，应该是给其他人带来不一样角度的东西。但是本书...

豆瓣很奇怪，凡是脏话越多，踩得越厉害的书评就能在前面
个人觉得这本书还挺不错。
1，很多事情我们都不能预知。在生命面前，什么语言道理都是苍白的，我们能做的，
就是紧握身边人的手。
2，如果人生是一场旅途，那么每个遇到的人都是来陪你走一段的。一生只有一次的缘分，珍...

爱一个人，就应该让自己的身心都处于一个比没和他在一起时更好的状态。
此去山长水远，愿君且行且珍重。

人一辈子吃五谷杂粮，连圣人都会有七情六欲，怎么还能指望芸芸众生就能不出错，永远正确健康，积极向上？

你减肥、节俭、努力工作、待人有礼，这不是为了取悦别人，这应该...

“亲爱的骑士，抱歉让你失望了，不是所有的姑娘都会为了求一个安稳而放弃自己的个性和自尊生活的。”

这里的很多故事像是发生在自己身边一样耳熟能详，这里的许多人就像自己的某个影子或者某个朋友。这也许是这本书得到一些人喜欢的原因吧。

“人生忽如寄，抱紧眼前人。在生...

小昭的文字，说温和，淡了，犀利呢，倒也不见得，思量间，冒出两个字，倒是极妥帖，那便是“温厚”。

书里的内容平平常常，大多是生活感情中的琐碎小事，宝贵的地方就在于，作者的一双慧眼，能发现琐碎中的温存，将其记下，惠己及人。举书中两个让我印象深刻的例子：

...

现在的书名都比内容好听，好看。

对于我这样一般从书名来判断是否买书时，常常右觉得吃亏上当的感觉。比如老女孩。

比如，只愿你曾被这世界温柔相待。当然，这只是我个人喜好，与作者无关。

小昭的文字在各种网站看过零零碎碎的断章。...

[你当温柔，却有力量](#) [下载链接1](#)