

开讲啦



[开讲啦_下载链接1](#)

著者:《开讲啦》栏目组 编

出版者:

出版时间:2013-1

装帧:

isbn:9787550212466

《开讲啦:人生路,莫慌张》收录中国首档青年电视公开课《开讲啦》完整版内容，陈坤、冯仑、王石等十位青年心目中的榜样倾情演讲，分享他们的人生经历与生活感悟。嘉

宾演讲的主题，均为年轻人当下心中的问号，讲述青年最关心、最困惑的话题。关于学业，他们忠告，《读书永无毕业》；关于梦想，他们调侃，现实尽管骨感，仍然不应妨碍《理想丰满》；关于选择，他们认定，《坚持与放下》是一种能力；关于生命，他们分享，人生其实是场《加减法》，懂得加也需甘愿减，《人生路，莫慌张》。没有演讲台、没有演讲稿、没有提示器，这里呈现的是一场别开生面的分享。《开讲啦》迅速掀起了一股“传播正能量”的热潮，被赞誉为“中国思想好声音”。

作者介绍:

《开讲啦》是中国首档青年电视公开课。节目邀请“中国青年心中的榜样”作为演讲嘉宾，分享他们对于生活和生命的感悟，给予中国青年现实的讨论和心灵的滋养。每期节目由一位名人倾情演讲、与十位新锐青年代表进行交流对话，300位青年代表作为观众现场分享这场有思考、有疑问、有价值观、有锋芒的思想碰撞。这是中国最具青年公益的节目，也是一场温暖心灵的演讲。节目开播以来，创造了央视同时段收视纪录，并被一大批观众粉丝们美誉为“中国好思想”，深受广大观众的喜爱。

目录:

[开讲啦_下载链接1](#)

标签

励志

正能量

公开课

开讲啦

思想

青年

生活

人生

评论

就是一碗鸡汤，因为每次写鸡汤喜欢的人都很多，然后大家都鼓励我写鸡汤

“在你不确定的时候，你就好好学习，学习多少知识都不为过”。

两小时内看完，有点小励志，可能书里面选的几个嘉宾都不是很喜欢，所以觉得其实成功就是坚持不忘初心，换几个人来说都是一样的

演讲文章版。有些人的演讲只能呵呵了。

除李少红、王潮歌言之无物。从其他嘉宾的演讲中还是受到一点感触，得到一些感悟。

满满的鸡汤，简直要流出来了。看完还是很慌张，也不知道到底在慌什么。

适合青春迷茫的年青人读

经验就是智慧

很正的价值观，适合它的定位对象。

不错。比一般的卖名人的书好出很多条街。整体内容的设计、策划、嘉宾话题的选取搭配很有诚意，看得出来用了心。值这个价。

某几个大牛讲的还是挺不错的，只是太鸡汤了……

对于青年一代还是非常具有参考价值的。

唯一受打动的，只有邓亚萍。

正能量

果然演讲是需要一个氛围的，单看文字的话就没那么精彩。

还不错 这些演讲人的历练 值得慢慢品味.

谁没年轻过？

理想是愿景和价值观的总和。如果你有清晰的价值观，方向感，你算起张来就会非常简单，也会活得很愉快。有信仰的人最快乐，心里头有方向感的人最快乐。

有收获

还可以，邓亚萍真是太厉害了……有些人生哲理还是很值得一看的。

[开讲啦_下载链接1](#)

书评

读这本书一共花了我7天的时间，从4月30号看完韩寒的《我所理解的生活》开始，原本是准备先看汪涵的《有味》的，后来想着《开讲啦》的内容之前我就在凤凰书城看了几十页了，索性就先读这本书了。我还是有这个严重的缺点的啊，很容易中途就改变自己的目标，这点很不好，要改。 ...

近日，正处于写论文的集中期，为了调节大脑，看了些与学术无关的杂书，比如《人生路，莫慌张》、《X密码》、《人生必读的五十首诗》等。与这篇文章关系比较密切的是《人生路，莫慌张》，它是撒贝宁主持的全国首个公开课——开讲啦第一期的文字合..

梦想宛若青春痕 文/王传言

【《开讲啦1：对自己狠一点》，钱蔚主编，浙江大学出版社，2014.5】

青春是什么颜色的？不同的人会给出不同的回答。对于那些曾经的知识青年来说，他们的青春已经挥洒在希望的田野上；对于80后和90后来说，他们的青春刚刚展开或者正在经历。青春总...

很容易把《开讲啦》和TED做比较，作为TED的铁杆，开始是排斥这个央视节目的，毕竟在央视这么主流的媒体里面难免内容过于主旋律而陷入“假大空”。直到看了《南方周末》的一期对《开讲啦》的评论，它说《开讲啦》请来的演讲者是成功人士，而这是讲述的绝不是“你要成功” ...

个人认为大学生还是可以看看的，买书就不值得了，就好像是看杂志一样的。没必要买书看。可能因为个人的喜好问题，有此内容并不认同，如果是大学生看，还要是有独立的思考性才好。最怕的是照搬别人的想法，毕竟每个人都是不同的。

[开讲啦_下载链接1](#)