

海的礼物



[海的礼物_下载链接1](#)

著者:林白夫人

出版者:

出版时间:2013-1

装帧:

isbn:9787229058012

《海的礼物:女性版
》内容简介：为了寻找一种新的生活方式，林白夫人暂别家人，送给自己一次难忘的海滨之旅。在与外界隔绝的岛上，她聆听亘古不息的涛声，也倾听自我内在的声音。她耐心拾起一枚枚贝壳，每一枚贝壳，都是一种象征，一段女性经验的诠释与铺排，由此延伸思考每位女性都会探寻的课题——在牺牲奉献与保有自我之间找到平衡点；在柴米油盐酱醋茶的忙碌生活中，适时回归简单生活，让身心静定；在沉重的生活压力下，重新发现伴侣的美好特质；在复杂的人际互动中，学会借由独处找回内心的安稳力量……

作者介绍:

林白夫人（Anne Morrow Lindbergh，又译为安妮·默洛·林德伯格）：世界著名航空探险家林白的妻子、著名作家。曾伴随丈夫环绕北大西洋飞行探险，首度开发出横越海洋的飞行航线。第一位获得滑翔翼驾驶执照的美国女性，曾获1934年国家地理协会Hubbard金牌奖章。林白夫人生前出版了十三本书，包括回忆录、小说、诗歌、飞行趣闻、日记和手札，其中最著名的代表作是描写女性生活意义的《海的礼物：女人的生命之书》。

目录:

[海的礼物_下载链接1](#)

标签

女性

睿智与内省

感悟哲理

灵修

女人

心灵成长

生活

文学

评论

不喜欢这种书。给人以一种生为女人何其不幸的感觉。

作为一份礼物 它如果在18-20岁被送来可能会更恰当 向内寻找自己 说起来简单
但如果践行呢

2014读完的第二本书。从后向前读完。关于两人关系的认识、女性向内关照、生活简化观的部分最为赞同。值得再次翻看，细细品味。

成都回杭州的机场买的。登机前看完，相信会越看越有味～

新华书店。。。据说艺术家内心世界是丰富的，要保持独处。。

在一段不断成长的关系里，最初的美好本质并没有消失，只是被埋藏在生活的重负之下，而我们所需要做的只是将它挖掘出来，并且再次予以肯定。

智慧女性的杰出代表

书的精华看最前面的插图即可，好的人际关系就像舞者，轻轻触碰，而不是抓紧对方

世上没有永远的独一无二，只有许多独一无二的片段。

干了这碗鸡汤！

很偶然地借到了这本书，翻阅下来，有种淘到宝了的感觉。充满智慧的书，多久都不会过时，这本书写成于五十多年前，但今天看来，仍有很多感触。

让心灵回归自然

大三上快要结束的某个晚上，静悄悄，图书馆，正是独处时。坚韧的力量来自平静的内心，元气来自灵魂修复时。

给人内在的平静，只有明白人之间不可能达到完全的协调与统一，不能完全融入彼此，便能坦然拥抱彼此的变化与不同。在与人若即若离的接触中，寻找自我的率真与自信。追求简单的生活，回归简单的生活。与我而言，一本干净的好书。

心灵鸡汤

女人、关系、成长之书

优雅清新的笔调，将作者对于青春与年龄、爱与婚姻、独处、平和、满足感等关于女性生命课题的深思娓娓道来。读完，内心平和，受益匪浅。
愿你，成为一个优雅的女子[玫瑰]

翻译问题吗 有种看不下去的感觉 想看看原著

不论何时翻开《海的礼物：女人的生命之书》的任何一章、任何一页，书中的文字都能带着你深深呼吸，放慢脚步。无论外在环境如何，这本书总能让人心神专注。翻开它，读取一小部分或者是全部，就能沉静思绪，转换心情。

冬日赏螺，在浪涛声中跟随林白夫人寻找每个女性都必须探索的课题——
牺牲奉献与保有自我之间的平衡点。回归，独处，成长...作者笔下，人生的大海里每一朵浪花都纯净可爱。

[海的礼物_下载链接1](#)

书评

躲开压力山大的工作；不要每晚下班回家后从一名敬业的工作狂转换角色成一位相夫教子的主妇；更不想一睁开眼睛就马不停蹄地再度冲向高楼林立的商区，忍受拥堵的交通和糟糕的空气。就像歌里唱的，每天的交通烦扰着我所有的梦。
你是否无数次冲动地想要抽身离去，独自...

好书！女人每个生命阶段的重要课题都可以在其中找到答案，比如爱情与婚姻、体贴他人与保有自我、忙碌生活与身心和谐、中年危机，等等。
林白夫人是第一位获得滑翔机执照的女性，她的事业无疑是成功的。但她也把生活经营得温润柔美。她的人生大智慧值得我们反复体悟。先摘几段...

林白夫人，我们这个时代最著名、最畅销的作者之一，以独特的优雅与清新笔调，将自己对于青春与年龄、爱与婚姻、独处、平和、满足感等女性生命课题的深思一一道来。渴望完善自我的女性可以从中获得启发。 —...

[海的礼物_下载链接1](#)