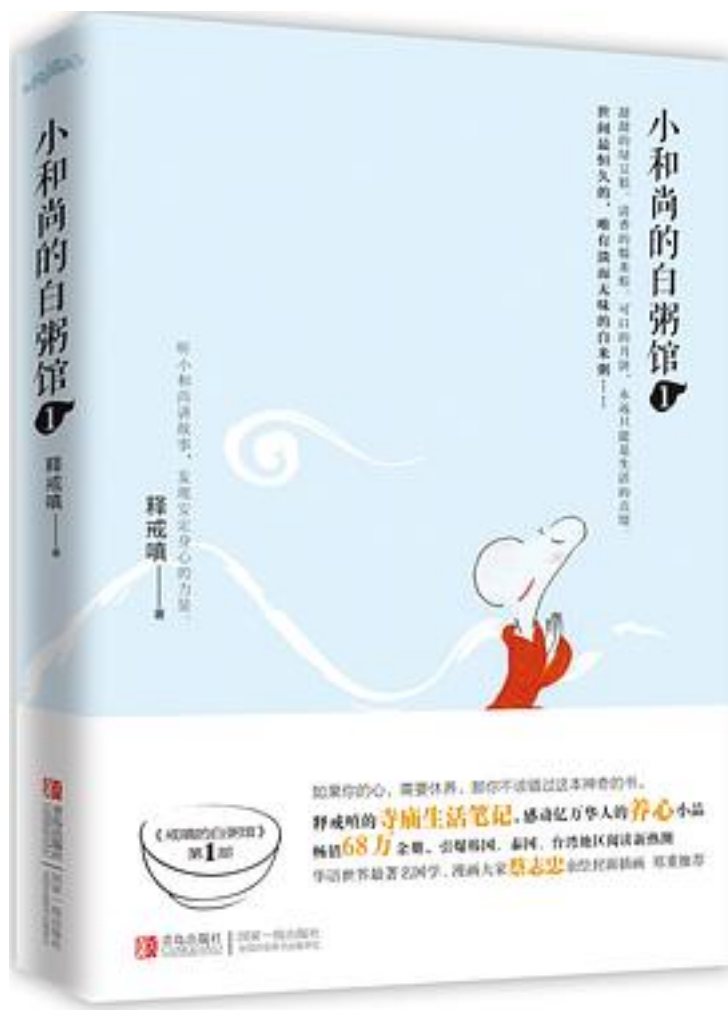


小和尚的白粥馆1



[小和尚的白粥馆1 下载链接1](#)

著者:释戒嗔

出版者:青岛出版社

出版时间:2013-1

装帧:

isbn:9787543690707

没有说教式的语言，没有晦涩艰深的思想，释戒嗔用舒缓自然的叙述方式讲述了一个又

一个温暖人心又相当有趣的小故事。这些看似平常的故事，却带着神奇的功效，让为生活烦躁不堪的读者们，瞬间抛去了凡尘的压力和烦恼。

这是一本太好看的故事书，因为它的作者就是那个藏身于不知名的小山、不知名的小寺里，却又散发着无穷精神引力的小和尚释戒嗔。

作者介绍:

释戒嗔

讲述禅味故事和佛经故事的神秘小和尚，2007年4月触网，首次在天涯发帖，迅速红遍网络。写作多年，释戒嗔仅以文字示人，大量媒体追访，却从不现身。其高调播法、低调做人的做法深受赞誉，被读者称为中国版“一休”，史上最红小和尚。

其文既有佛禅深意，又不脱尘世生趣。先后有《小和尚的白粥馆1》《小和尚的白粥馆2》《小和尚的白粥馆3》《小和尚的白粥馆：写给大忙人的快乐佛法书》出版，在大陆和台湾地区均成为畅销书，亦有韩文版、泰文版等近十个海外版本，在国外引起轰动。文章被《读者》《新民晚报》等百余家报刊竞相转载。2008年，其文章被改编为青海、宁夏高考作文命题。

目录: 开篇

- 第 01 个 藕与田螺
- 第 02 个 水缸里的秘密
- 第 03 个 屋外的戒嗔
- 第 04 个 我的十一岁和十二岁
- 第 05 个 尘世中的净土
- 第 06 个 释戒言
- 第 07 个 带来喜悦与烦恼的中奖彩票
- 第 08 个 棋友
- 第 09 个 商标下的疤痕
- 第 10 个 茅山和尚
- 第 11 个 戒嗔的头发
- 第 12 个 蓝天下行走
- 第 13 个 戒忧师兄所中的彩票
- 第 14 个 心如明镜
- 第 15 个 一克重的砝码
- 第 16 个 奇花与仙人掌
- 第 17 个 木盒中的佛像
- 第 18 个 王施主的手机
- 第 19 个 西瓜与尿床
- 第 20 个 目光的所在
- 第 21 个 画画的结果
- 第 22 个 远处的花盆
- 第 23 个 损毁的架子
- 第 24 个 庭院里的阳光
- 第 25 个 许愿的香炉
- 第 26 个 清香手擀面
- 第 27 个 胖大婶的苦恼
- 第 28 个 戒言的饭碗
- 第 29 个 半桶水
- 第 30 个 蚊子的故事
- 第 31 个 厌恶洗碗的李施主

第32个 世间无人知道的两个字
第33个 冰雪里的山泉
第34个 精通佛法的张施主
第35个 被故事改变的大婶
第36个 智慧师父家的高考生
第37个 堵住后门的石头
第38个 彩色玻璃
第39个 小木人
第40个 坏人的故事
第41个 雪后的古树
第42个 戒尘的沙漏
第43个 冰花
第44个 元宵灯谜
第45个 一杯水的人生
第46个 放生的鸟
第47个 戒嗔的洗发水
第48个 解开心结的人
第49个 用心制作的佛像
第50个 曲施主的放下
第51个 每个人的缘法
第52个 老鼠家园
第53个 以退为进
第54个 说真话的方法
第55个 智缘师父的木窗
第56个 跑龙套的戒嗔
第57个 泥土中的月季花
第58个 随缘的心
第59个 头发的尺度
第60个 会打井的施主
第61个 粉色山果
第62个 月季有刺
第63个 施主的文章
第64个 希望中的郑施主
第65个 花瓣和绿草地
第66个 贵贱之分
第67个 一次在线讲经的经历
第68个 火柴的故事
第69个 仙兔
第70个 不平等的标准
第71个 闪光的小山石
第72个 白开水中的快乐
第73个 网络升级
第74个 发烧的戒嗔
第75个 爱听故事的小痞子
第76个 角落里的弹簧
第77个 用身体布施的施主
第78个 优点和缺点
第79个 石头上的画
第80个 生不逢时的人
第81个 观雨亭
第82个 破碎的镜子
第83个 无形的鸟儿
第84个 抽奖箱
第85个 难看的陶罐

第 86 个 举手是爱
第 87 个 许愿的佛堂
第 88 个 怪树旁的景点
第 89 个 张小施主
第 90 个 吵架的女施主
第 91 个 倒下的树
第 92 个 齐施主的日记本
第 93 个 桌子上的掌印
第 94 个 清香野茶
第 95 个 第二名的钱施主
第 96 个 愿望的种子
第 97 个 橘黄色的小气球
第 98 个 岷山的石头
第 99 个 朽木
第 100 个 另一只戒言
第 101 个 小生
· · · · · (收起)

[小和尚的白粥馆1_下载链接1](#)

标签

释戒嗔

心灵

佛学

平静

处世

小和尚的白粥馆

心态

随笔

评论

原来和尚的生活也是丰富多彩的，最喜欢作者朴实的语言所讲述的生活小故事。时时感悟生活，寻找生活中的快乐。

全程平和且微笑

坐等住山仔来超越

朴实却回味悠长，像小时候写的作文，哈哈

每一个小故事都蕴含哲理，是休闲时候的好读物

某次买书时凑单弄了一套，耗到现在才开始看，其实这一本也没有看完，只因为它现在不适合我，有些事情也许套进故事里很有意思，很机智，讲述的道理也能给人以醍醐灌顶之感，只是还是浅了些。

虽然中间有一小部分故事让人略有牵强或似曾相识的感觉，但是总体都很暖。不知道是不是因为最近泪点低，很多看的有一点眼眶湿湿的。有几个故事似乎都在表达一样的意思，大约就是六经注我和我注六经的相反的低一些层次的感觉——你所领会的，正是你想领会的。

很简单 的故事，很普通的道理，可以让自己收拾整理一下浮躁的心灵

有意思 很感动

有意思

喜欢最后几张

虽然有心灵鸡汤的感觉，不过读来挺有意思的。每个故事都很短，整本书也不长，却让人带着一种小心翼翼的感觉去读，仿佛生怕打扰了书中的平和清寂。

算是心灵鸡汤小文，大部分还算优质，没有强烈的鸡汤味，贵在真实。但个别篇幅感觉有硬凑的嫌疑。

三本打卡

没有什么深奥的大道理，仅仅是一个又一个普普通通的小故事，不忍心一口气读完，而是想慢慢读、慢慢品，很舒服的感觉。

13.02.07

一篇篇不起眼的小故事，却蕴含了佛学的大智慧，简单的道理任谁都懂，却又有几人真正明白。

记得4年前吧，刚看到小和尚的博客，那个惊艳啊，后来还专门加他QQ，Google reader订阅他的所有博客。。。现在再回头看看，其实就是剂兑着佛理的鸡汤

平淡的小故事，教人静心

睡前读物，挺有意思，小故事，小禅意

许多故事与道理之间的联系好牵强…多数道理都很空洞，懂了也基本上没有什么实际指导作用…许多故事背景重复出现，介绍的话语也是……

[小和尚的白粥馆1_下载链接1](#)

书评

文字清新有趣，虽然有些感悟有些牵强，但是读起来却还是觉得很舒服，但是弊端也是有的，我是一气看完了3本，看到后面的时候有些伤了，这个适合慢慢看，每天一两个故事。我最喜欢智惠的故事。
说实话我一直在想和尚的生活是什么样子的，此时看完，至少看到了一种，对于鸡汤，我...

对“释戒嗔”有印象，缘于【一个】上几篇文章，XX说，以一种特别的方式介绍历史人物、历史事件，读起来很风趣，觉得作者对历史理解得很棒，加上“笔名”特别，就记住了。
那日在图书馆闲逛，这本淡蓝色封面的小书在一排书最前面，一下子就吸引了我，拿出来一看释戒嗔-著，这才...

本来自己很不屑于读心灵鸡汤一样的文字的，但是看到这本书，开篇都已经深深的吸引到了我。完全不同于心灵鸡汤那种故事，书中以一个小和尚的感悟说明了生活中遇到的各种各样的问题，每篇通读过去觉得非常深刻，甚至是震撼，很多时候我们都是被事物本身所蒙蔽，那事物的本质又是...

[小和尚的白粥馆1_下载链接1](#)