

愛情覺醒地圖



[愛情覺醒地圖 下载链接1](#)

著者:李欣頻

出版者:平安文化有限公司

出版时间:2012-12-24

装帧:平装

isbn:9789578038479

洞悉派作家李欣頻對於「愛情」提出一針見血的洞見，

讓糾結已久的你瞬間恍然大悟！

愛情重症患者、愛戀偏執狂、耽溺在愛中的癮君子、真愛懷疑論者，

醒腦明目必服解藥！

愛情，是開啟廣闊生命的一把金鑰匙，

愛情，將會帶你抵達更遠的地方，

愛情，其實是一趟「發現你自己是誰」的旅程……

我們都被情歌歌詞、浪漫小說、電影電視、算命占卜、旁邊親友……

植入了似是而非的愛情謬論，

當我們帶著偏執去經驗愛，永遠受挫受傷，老是覺得遇人不淑，

扭曲的愛情觀讓我們付出極龐大的受苦代價。

為何愛情吸引力法則無效？為何心想愛不成？

現在該是解毒愛情、戳破迷思的清醒時刻了！

這本書將帶你瞬間掙脫愛情的十道綑綁，

跳出2D的線性思維，進入3D的愛情覺醒地圖！

作者介紹：

李欣頻

臺灣政大廣告系畢業、政大廣告研究所碩士、北京大學新聞與傳播學院博士。

有著作家詩人的孤僻性格+靈修者洞察深處的眼睛+旅行者停不下來的身體+廣告人的纖細敏感與美學癖+知識佈道家想要世界更好的狂熱+教育者捨我其誰的使命感。

28歲以前，她擔任誠品商場／書店的文案，為有效期限內的商品寫下無數永不過期的經典名言。28歲時，她出版第一本書，從文案寫手的領域跨足為作家。35歲時，她體驗了一場印度奇幻之旅，深度探索了更深一層、更不一樣的「李欣頻」。37歲時，她運用心想事成的「祕密」，吸引到杜拜的帆船酒店之旅，考上北京大學博士班，並同時擔任講師。在踏實夢想的同時，與更多人分享自己不凡的體驗。

一直以來，她遊走於廣告創意人、廣告代言人、主持人、講師、作家等不同身分之間，在書寫創意、修行、旅行、世界學……的過程之中，卻意外改編了自己的愛情戲碼，自「愛」解脫，自「愛」綻放出更美好的李欣頻。現在她要用《愛情覺醒地圖》這本書，與你分享她在愛情裡的感動與感悟！

李欣頻作品：《廣告副作用》（藝文篇+商業篇）、《14堂人生創意課》、《非寫不可、不寫會死》、《夢、前世、靈魂之旅》、《2012重生預言》、《變局創意學》、《2012馬雅每日能量預言書》、《為何心想事不成》……等。

目录:

[愛情覺醒地圖](#) [下载链接1](#)

标签

李欣频

爱情

心灵成长

亲密关系

心理学

灵修

心理

随笔

评论

里面讲中了很多人的问题，起到点醒的作用，不过修行则是另一回事

女同事那看的 觉得不错 明白了些东西。

回头看看，在我迷茫的25岁，李欣频还是给了我很多美好的生活梦想的。重新换一个方式来生活，视野也随之打开了。

“今天你要过怎样的生活”，觉得这句话特别适合当下迷茫的我。爱情这件事真的是当你真的能够自给自足、把自己的生活过的有滋有味，你就自然能够吸引到欣赏你的人。所以，不要觉得没有爱情的自己很可怜，或者自己为什么总是遇不到合适的人。也许就是你自己的频率不对，或者一直没有意识到自己身上的缺陷，往往你的另一半也是你的镜子，照出你身上的不足。

很有启发。

同学离开南京前留下的书。出差的时候想带本厚度适宜的好打发空闲时间，就挑了这本。本以为只是本闲书，不料读起来竟然能有让人豁然开朗的魔力。它把你的那些“病征”赤裸裸的摆在你面前，让你从另外的角度去思考一些问题，用大自然动植物的比喻也让人忍俊不禁。要再认真读一遍，修心。每天起床第一件事也要学会问自己要过怎样的今天？做个乐观开朗宽容的人。

打破在两性关系中束缚的情感信条，360度全新视角解读爱情，更引申自然界纯真的爱！文字一如既往的精炼而有力量，在爱情迷失时可以反复翻看阅读，唤醒意识，爱不增不减，永远在你的心中，只有自己是爱，才能扩展爱的频率，活出爱的纯美！

201505

[愛情覺醒地圖](#) [下载链接1](#)

书评

爱情灵修体《爱情觉醒地图》

在微博上面关注这本书的动向好一阵子了，一直充满期待，所以一收到样书，特地找了几个身心清静的时段，仔细地把书读完了。别的我无法妄下定论，但有一点是可以肯定的，这是我近年来阅读的同时做了最多批注的一本书。能引起如此强烈思索的，于我的

...

我一直想写一篇关于爱情的文字，借文字梳理对爱的认知。但几次写，几次搁笔。Why？我认为大部分人的一生注定与爱无关。用句俗套的话吧：爱才是真正的奢侈品。大部分男人，结婚的时候，其实并不具备分辨爱和性这两个不同属性的事物的能力。往往都把性当成爱了。所以，40岁...

当当第一天有货的时候就订购了，很快就看完了，说的内容跟很多灵修类的书籍上差不多。除了用到大自然来说明“爱”这点对我有新意，其他的触动不大，之前或多或少都有看到过。

唯一让人觉得不是很满意的是，书的排版让人觉得有充数的感觉。每篇文章结束之后都会抽取几...

了解李欣频的人可能知道、她一向都是闭关写书、关掉手机、关掉房门、忘掉时间、一个星期、一个月、把堆积已久的思想书写出来。所以、在读她的书、很有连贯性、非常流畅。

有意思的是，每次她出来的书、即便主题是美食、创意、旅行、你会发现、谈的都不仅仅是美食、或创意、...

真正的爱情究竟是什么，恐怕没人说得清。相信作者李欣频也不是对爱情有了大彻大悟才写的这本书。

十几岁的时候，爱情像童话：他要高大帅气、英俊潇洒；20几岁，爱情开始变质，变得具象：他要有不错的家世、优秀的学历背景和可观的收入；30岁一过，爱情变得直白甚至面目狰狞：...

坦白讲，一直很不喜欢李欣频写的东西，尽管人们给她冠以那么多的身份和荣誉。这一本书也是一样，大量的摘抄和引用，甚至好多在重复她自己写过的东西。但不得不说，这一次，她摘抄的还不错。

题材很好，爱情的觉醒，虽说市面上这一类的书已经多如牛毛，每个人都好像爱情专家...

这是我接触的她的第3本书，每一本都来的恰到好处。我大概就是那种临时抱佛脚人的，出现问题才去解决，但庆幸的是还懂得要解决。

先不说啥，这本书寥寥几笔带过了重点，很多人觉得内容少，好像她在草草了事一样。

但是书中的任何一件让自己强大起来的信息，都会让很多人要用心的...

欣频是我第一个开始接触的文案作家。从她的《十四堂人生创意课》到《成品副作用》，完全被她独到的见解和处理方法方式的成熟压倒。所以一直都很喜欢她，这种知道自己想要什么，要去哪里，正在做什么的人。

可是拿到这本书却有点失望，可能由于是大陆出版的缘故，排版上太多的...

爱情没什么大不了的《爱情觉醒地图》

书里面的内容不多，去掉标题和空白，实际的内容能有一半吧。虽然计算稿费的时候是按照字数，不过书的好坏优劣，却从来不是根据字数得来的。

作者李欣频还是第一次听说，是台湾美女作家，看了介绍才知道，竟然也每天读一本书，还每...

书中看到的不错的话，记录：

1，所谓爱，就是当一见钟情，激情，蜜月期，存款，美丑胖瘦，名利，成就，好身材，好脸蛋，统统拿掉的时候，你仍然爱着对方，珍惜着对方。

2，只有我们用心对待眼前的人，我们才能看出他独特的灵魂生命之美，自然不会拿物的数字化标准，去绅士他的...

无论何时，身处何地，遇到何种人 我们需要做的唯一一件事就是：

放下一切“包袱”，做自己就好！很喜欢 the stroll 中的一句话：

把自己想象成一块方糖，放在咖啡里，咖啡就不苦了，放到茶里，茶也不涩了。

这书不适合我。

具体点说，这书不适合曾经幻想当女神也努力过当女神却发现当不成女神的我。

李欣频是谁？这是一个高智商女人。20岁就被视为天才文案。靠自己的能力到处旅游到处玩，随随便便就出本书赚够钱又接着到处玩。

长得也不差，现在四十几岁了，身材保持得挺好。人家有...

对于这本书的作家李欣频我了解的不甚了了，唯一的认知内容恐怕也是在图书扉页上关于她的那短短的介绍，我对于爱情的认知，就如我对李欣频的认知程度一样，都是一个比较迟缓的学习者，在迟缓的学习，在迟缓的体验，在迟缓的磨合及消化过程中，这个过程是比较缓慢的，甚至有点匍...

《爱情觉醒地图》绝对算得上书界众多情感类书当中的良心之作，几乎每一个观点都很有道理。尤其在浮躁的社会里，事事追逐利益的时代里，这样回归本心和清醒的认识感情的书确实远胜于各种情感鸡汤。但我在极其诚恳地做完全书的笔记之后，过了两天却突然开始反思一个很重要的问题...

昨天下午推荐你看这本书，你不愿。

晚上从起泡酒喝到那瓶小小的泸州老窖，喝完了还喝了不少自酿的藏药酒。

再一次，惊呆了我，我没有见过这样的你，我不知道我要如何才能帮助你，前阵子看的李欣频这本书，突然觉得更加的适合你。

你醉了，吐了，失控了，很担心说万一你自杀了怎...

知道李欣频是从古典的《拆掉思维里的墙》，知道李欣频的《爱情觉醒地图》则是那天深夜爬起来去网上看她的微博，买回这本书让我觉得这本书是这么多年来我买的最成功的一本书！

这是一本写到我心里的书，我在这本书中无数次发现自己的影子，无数次感慨之前所做、所思是多么的幼稚...

很值得一看的书，作者李欣频能跳出2D思维，进入3D世界，从三维角度直面爱情，不被爱情牵着鼻子走，而的引导爱情为我所用。很受启发。

翻开书，哇，签名书哦！作者那么漂亮，那么年轻，如此年纪轻轻就能诠释很多人不敢诠释的爱情，了不起。作者读过很多书，自己也写了很多书，...

[愛情覺醒地圖 下载链接1](#)