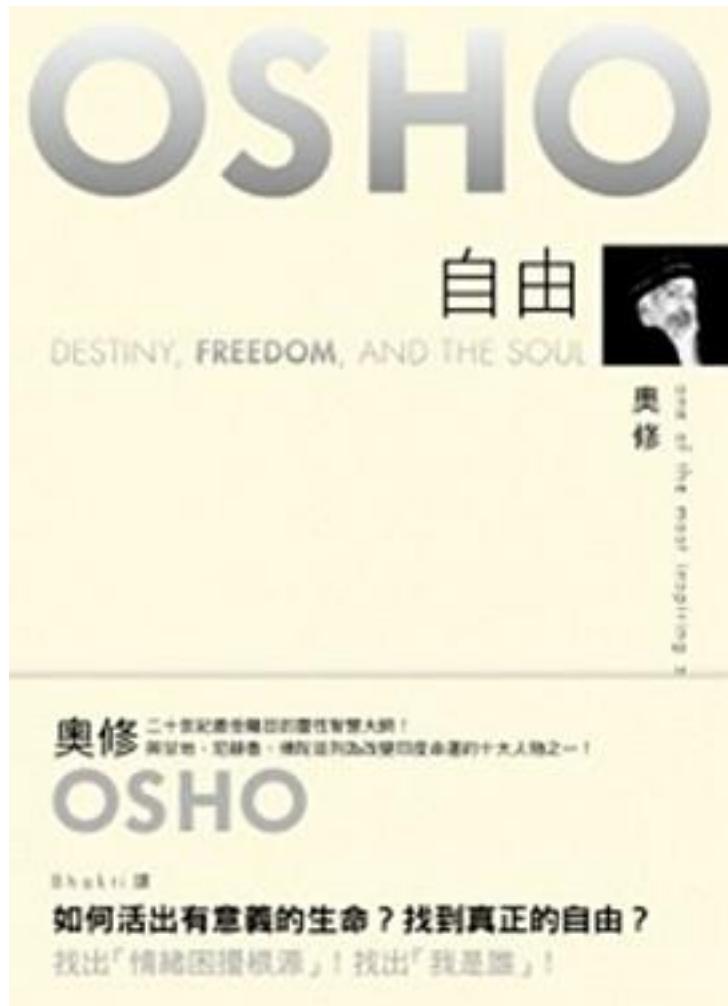


# 自由-生命的意義是什麼?



[自由-生命的意義是什麼? 下载链接1](#)

著者:奧修 (OSHO)

出版者:麥田(城邦)

出版时间:2012-6-30

装帧:平装

isbn:9789861737911

人能夠自由的去做任何他想做的事情嗎?

我是誰！什麼是真正的自由？生命真正的意義是什麼？

人類一直在尋找自己。他知道他存在，但是他不知道他是誰。這就是人類痛苦的根源。

如何活得自由？如何找到生命的意義？本書幫助我們釐清造成痛苦的緣由，找到人們「活得自在美好」的最佳境地！

\*我不知道自己是誰？該怎麼辦？該去那裡？

\*我常常有一種感覺，好像我沒做某件我該做的事，或是我正在做某件我不該做的事。

\*我總是害怕獨處，因為當我獨處時，我會開始懷疑我是誰。這讓我非常害怕。

\*活著有任何意義嗎？我想要的是什麼？

\*為什麼每個人要假裝成他們不是的樣子？

\*佛陀說沒有靈魂。那死後還剩下些什麼呢？

\*什麼是輪迴？我們的人生是否是注定的？

\*因果業力是不容爭論，不應干涉的嗎？

\*我曾經聽你說過，誤用自由是有害的。自由怎麼能夠被誤用呢？

\*有任何一條道路是沒有死亡與不安全感的嗎？

人類一直在尋找自己。他知道他存在，但是他不知道他是誰，這就是人類痛苦的根源。成為你不想成為的樣子，和某個你不想在一起的人在一起，做一些你不想做的事情，這就是你所有痛苦的根源。

我們所有的問題都來自於我們不知道自己是誰？「我是誰？」的追尋是人類的本性，除非疑惑獲得解答，否則人類會一直感到痛苦、混亂，你無法知道什麼是喜悅，你會聽到一些像是「滿足」或「幸福」的字眼，但它們只會是字眼，它們對你來說沒有任何實質意義。只有你自己的經驗能夠賦予它們意義。

就某方面來說，這看似人類的悲哀。但從另一方面來說，這正是人類的偉大之處——人類有能力勝過自己，超越自己。唯有當你超越自己，開始接近真實的時候，你才找到了真正的自由，生命的喜悅花朵才會開始綻放。

找出你是誰？找出你想要的是什麼？讓你的每一步都來自於你自己的選擇！讓你成為一個能夠創造自己並且為自己負起全部責任的人！如此一來，你所渴望的事物會自行開始發生，你也才找到了真正的自己，真正的自由。

本書從人類對生命意義的追尋談起，談論人類應如何找到自己，如何排除宿命、輪迴、業的束縛，理解真正的自由，找到內在種種困惑與疑問的根源，得到真正的安定與滿足。

本書特色

◎作者奧修OSHO的地位：

二十世紀最受矚目的靈性智慧大師！

與甘地、尼赫魯、佛陀並列為改變印度命運的十大人物之一！

目前為止，最受歡迎的靈性智慧大師。他的系列演講，已出版六百多種書，被翻譯成四十多種語言。

## ◎作品特色：

不是教條、不是哲學，而是一種煉金術、是一種變化人類氣質的靈性科學。

深入淺出的生動演講，幫助釐清困擾每一個人的「情緒問題根源」——找出「我是誰」！

## 作者介紹：

### 奧修

「我的訊息不是教條、不是哲學，我的訊息是一種煉金術、是一種變化氣質的科學，所以，只有那些願意去死，而再生為甚至他們目前所無法想像的新存在的人，只有那些少數有勇氣的人會準備要聽，因為聽我演講是危險的，當你注意聽，你就已經踏上了朝向再生的第一步，所以，它不是一套你可以偽裝或吹噓的哲學，它不是一些你可以為那些擾人的問題找到慰藉的教條，不，我的訊息不是語言的傳達，它是非常非常危險的，它相當於死亡和再生。」

奧修於西元一九三一年十二月十一日生於印度馬達亞．普拉德西的古其瓦達。從小開始，他就是一個叛逆而獨立的靈魂，挑戰一切既有的宗教、社會和政治傳統。他堅持要自己去經驗真理，而不是從別人那裡獲得知識和信念。

一九五三年三月二十一日，二十一歲的時候，奧修成道。在奧修的生涯當中，他談論到人類意識發展的每一方面，從佛洛依德到莊子，從戈齊福到佛陀，從耶穌基督到泰戈爾……他從他們的精華當中提鍊出對現代人靈性追求具有意義的東西，他所依據的不是智性的了解，而是他自己存在性的經驗所實證過的。

他不屬於任何傳統。

他對來自世界各地的門徒和追求者的演講已經被錄製成六百多種書，而且被翻譯成四十多種語言，他說：「我的訊息不是教條、不是哲學，我的訊息是一種煉金術、是一種變化氣質的科學，所以，只有那些願意去死，而再生為甚至他們目前所無法想像的新存在的人，只有那些少數有勇氣的人會準備要聽，因為聽我演講是危險的，當你注意聽，你就已經踏上了朝向再生的第一步，所以，它不是一套你可以偽裝或吹噓的哲學，它不是一些你可以為那些擾人的問題找到慰藉的教條，不，我的訊息不是語言的傳達，它是非常非常危險的，它相當於死亡和再生。」

奧修已於一九九〇年元月十九日圓寂，但是他在印度的社區目前仍然繼續著，由他的二十個門徒共同領導，繼續宣揚他的道。

## 譯者簡介

### Bhakti

1997成為奧修門徒。

1996-2001曾任職於數家中小型出版社，擔任寫手，文字編輯及童書主編。

自1997年起開始負責奧修台北靜心中心文宣編輯及撰稿。

自2001年起為奧修台北靜心中心專職工作人員，負責文宣及網站編輯維護，並帶領靜心。

目前靜心中心提供奧修靜心、OSHO成長課程與個案諮詢的相關活動：

請上網：[www.oshotao.com](http://www.oshotao.com)

email:[oshotao@gmail.com](mailto:oshotao@gmail.com)

Tel: 02-25778655

目录: 前言

第一章 關於「我是誰」的奧祕

第二章 意義的追尋

第三章 自己，無我與輪迴

第四章 命運，天意與業

第五章 自由的追尋

後記

• • • • • (收起)

[自由-生命的意義是什麼？](#) [下載链接1](#)

## 标签

心靈

哲學

靈感

禪學

奧修

外国文学

未分

已有

## 评论

印度旅行途中随身读物，奥修很善于思辨，对于宗教、哲学、历史、量子力学、科技、占星术等等大杂烩般的问题，归引为他的论点：通过静心，获得意识自由。不细究逻辑，吾认可静心是个好东西。

---

[自由-生命的意義是什麼？下载链接1](#)

## 书评

---

[自由-生命的意義是什麼？下载链接1](#)