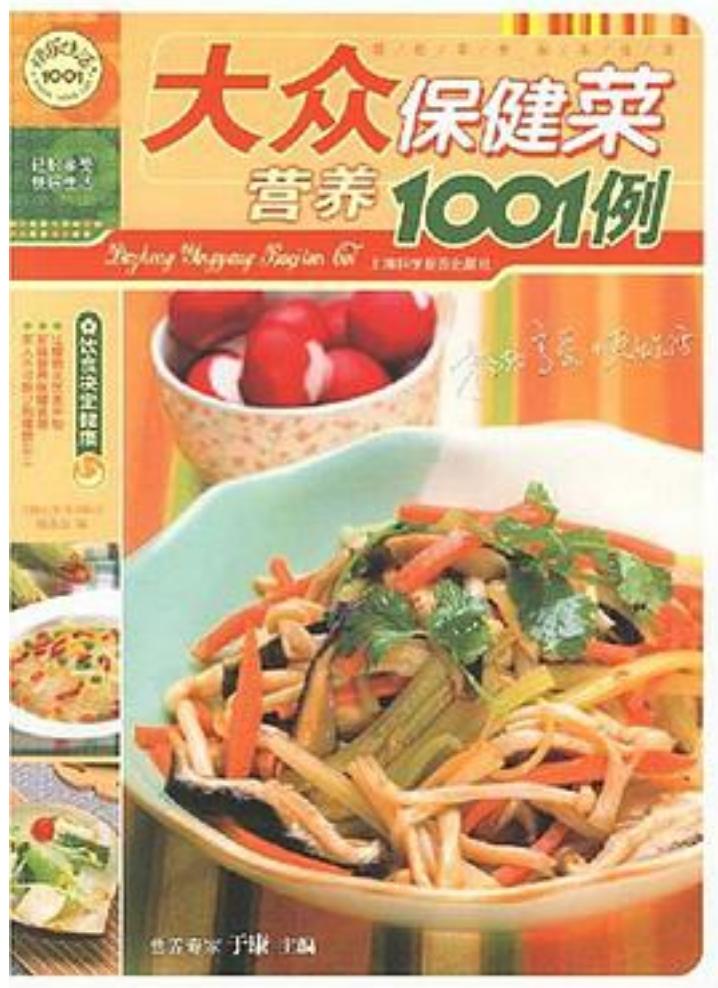


# 大众营养保健菜1001例



[大众营养保健菜1001例 下载链接1](#)

著者:

出版者:上海科普

出版时间:2007-3

装帧:

isbn:9787542736512

这本书有什么特色? 关于营养保健方面您需要的菜谱在这里都可以找到。菜谱范围广、

内容全、容量大，查找简单、方便。几乎所有的食材都可以在超市买到，制作方法简单易学。《大众营养保健菜1001例》是一本可以解决您家庭营养保健问题的实用手册。

这本书有什么栏目？书中“营养一点通”、“健康一点通”、“营养师建议”等栏目给您全方位的贴心关心不烦。“营养一点通”告诉您关于营养保存和利用的小秘诀；“健康一点通”教给您健康方面的小知识；“营养师建议”则建议您在什么情况下应该怎样补充营养。

作者介绍:

目录:

[大众营养保健菜1001例 下载链接1](#)

标签

评论

[大众营养保健菜1001例 下载链接1](#)

书评

[大众营养保健菜1001例 下载链接1](#)