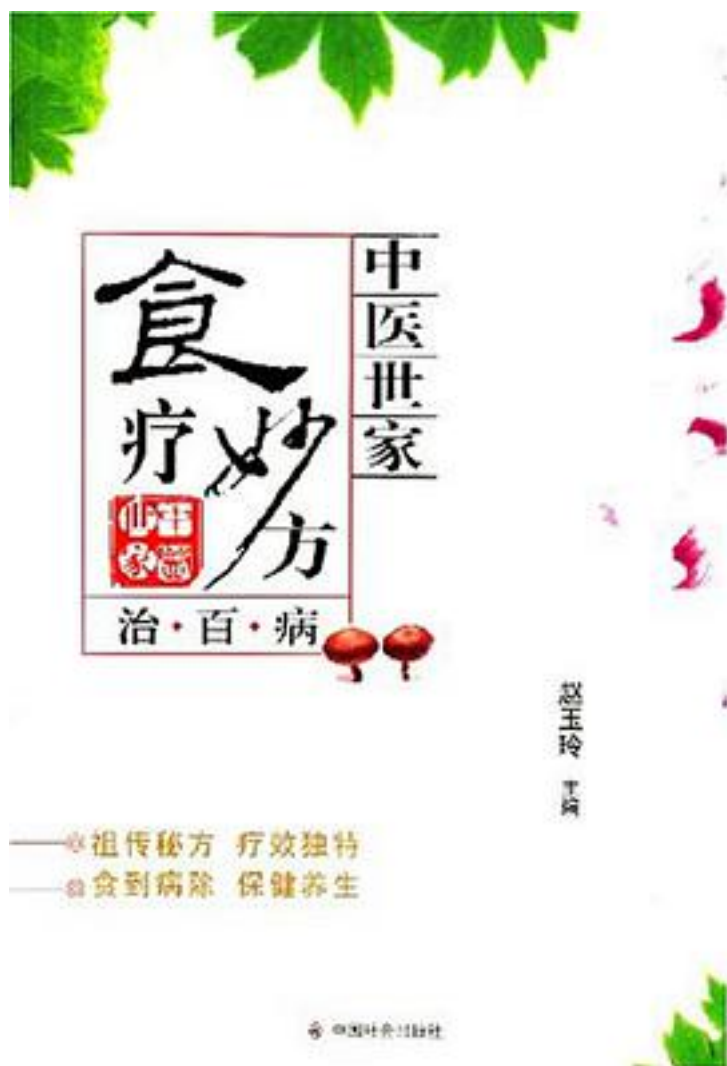


中医世家食疗妙方治百病



[中医世家食疗妙方治百病_下载链接1](#)

著者:赵玉玲 编

出版者:中国社会

出版时间:2007-2

装帧:

isbn:9787508716206

《三分治七分养:食疗妙方治百病》介绍320多种食物的性味、功效、主治和禁忌及治疗常见病的食物处方近2000个。这些处方有的能起到保健和辅助治疗作用，有的则能产生立竿见影的效果。食物疗法是我国医药学重要的组成部分，是人类极其宝贵的财富，具有很高的医疗和保健价值。“药食同源”或“食药兼用”，自古为我国的医家、养生学家、儒家、道家、佛家以及广大人民群众所重视，相信其应用范围将会越来越广泛，在医药学上的地位会越来越重要。可以说越来越多的疾患，将会在享受关味佳肴之中悄然自消。

《三分治七分养:食疗妙方治百病》注重了科学性、实用性和通俗性，适合广大基层医务工作者和一般家庭使用。

作者介绍:

目录: 第一章 食物性味功效与主治禁忌 一 五谷杂粮 小米 黄米 江米 大米 米油 灿米 锅巴 薏米 玉米 高粱 大麦 小麦 浮小麦 面筋 荞麦 莜麦 燕麦 黑豆 小黑豆 黄豆 红小豆 绿豆 扁豆 蚕豆 豇豆 豌豆 刀豆 可可豆 白芝麻 黑芝麻 二 干鲜瓜果 甜瓜 西瓜 西瓜皮 西瓜子 葵花子 南瓜子 花生 核桃 栗子 榛子 榧子 松子 莲子 芡实 菱角 荸荠 大枣 熏枣 酸枣 白果 桂圆 荔枝 桃 猕猴桃 阳桃 樱桃 梅…… 三 肉、海味、山珍、蛋、乳、浆 四 干鲜蔬菜 五 调味品、饮料等 第二章 常见病食物疗法 一 内科 二 外科 三 妇产科 四 儿科 五 五官科
· · · · · (收起)

[中医世家食疗妙方治百病_下载链接1](#)

标签

评论

[中医世家食疗妙方治百病_下载链接1](#)

书评

