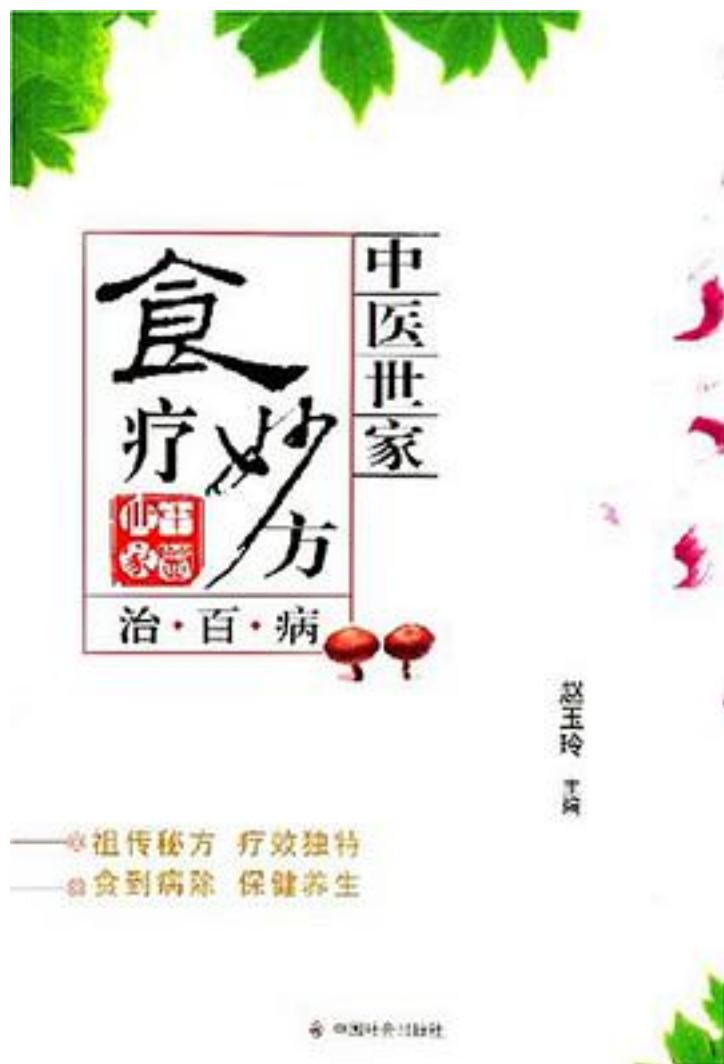


中医世家食疗妙方治百病



[中医世家食疗妙方治百病 下载链接1](#)

著者:赵玉玲 编

出版者:中国社会

出版时间:2007-2

装帧:

isbn:9787508716206

《三分治七分养:食疗妙方治百病》介绍320多种食物的性味、功效、主治和禁忌及治疗常见病的食物处方近2000个。这些处方有的能起到保健和辅助治疗作用，有的则能产生立竿见影的效果。食物疗法是我国医药学重要的组成部分，是人类极其宝贵的财富，具有很高的医疗和保健价值。“药食同源”或“食药兼用”，自古为我国的医家、养生学家、儒家、道家、佛家以及广大人民群众所重视，相信其应用范围将会越来越广泛，在医药学上的地位会越来越重要。可以说越来越多的疾患，将会在享受美味佳肴之中悄然自消。

《三分治七分养:食疗妙方治百病》注重了科学性、实用性和通俗性，适合广大基层医务工作者和一般家庭使用。

作者介绍:

目录: 第一章 食物性味功效与主治禁忌 一 五谷杂粮 小米 黄米 江米 大米 米油 灿米 锅巴
薏米 玉米 高粱 大麦 小麦 浮小麦 面筋 荞麦 夜麦 燕麦 黑豆 小黑豆 黄豆 红小豆 绿豆
扁豆 蚕豆 豇豆 刀豆 可可豆 白芝麻 黑芝麻 二 干鲜瓜果 甜瓜 西瓜 西瓜皮 西瓜子
葵花子 南瓜子 花生 核桃 粟子 榛子 桂圆 桃 榴莲 桃 阳桃 樱桃 梅 …… 三 肉、海味、山珍、蛋、乳、浆 四 干鲜蔬菜 五
调味品、饮料等 第二章 常见病食物疗法 一 内科 二 外科 三 妇产科 四 儿科 五 五官科
• • • • • (收起)

[中医世家食疗妙方治百病](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[中医世家食疗妙方治百病](#) [下载链接1](#)

书评

[中医世家食疗妙方治百病 下载链接1](#)