

受益一生的北大哲学课



[受益一生的北大哲学课 下载链接1](#)

著者:方向东

出版者:新世界出版社

出版时间:2013-1

装帧:

isbn:9787510436406

《受益一生的北大哲学课》内容简介：北大作为中国的最高学府，其人文精神和魅力经过百年积淀愈久弥新。而作为社会各界精英的一代又一代的北大人，他们身上有太多值得我们学习的东西，勤奋、克己、宽容……当然更为重要的是他们经过几年、十几年，甚至是几十年的思考而总结出来的人生哲理。

《受益一生的北大哲学课》甄选了众多北大教授和著名北大学子的思想精髓、经验之谈，以及名人寻常而又非凡的成功经历等，提炼并归纳出了24种最适合现代中国青年人的人生哲学，形象而深刻地展现了北大哲学的精髓与魅力。

站在前人的肩膀上我们可以看得更高、更远，探寻北大人的成功之路，撷取他们的人生经验和智慧，我们必将能从中深受启发，借此学会独立思考、定位人生，学会正确对待挫折和机遇，养成优秀的习惯等等，从而拨正人生的航向，创造卓越的人生。

作者介绍：

方向东，知名策划人，青年作家，原名赵文明，曾任世纪鸿蒙管理顾问公司首席咨询师，执行董事，总经理。出版《再苦也要笑一笑》《学会包容》等多部畅销图书，深受读者喜爱。

目录: 序1?用北大方式思考，像北大人一样成功
序2?为什么要读读北大哲学课

第1课 特立独行，北大人都有独立思考的精神

002 |年轻人要有独立思考的精神

005 |成功源于独立深入的思考

007 |停止工作，但不要停止思考

009 |提升自己的思考能力

012 |凡事多问一个“为什么”

第2课? 定位决定地位，人生因定位而不同

016 |自我定位决定人生高度

018 |认清你自己

020 |重新定位自己，让人生因你的定位而改变

022 |找准个人能力和人生定位的最佳结合点

024 |寻找最适合自己的人生定位

第3课? 个人优势是你最好的品牌

028 |发现自我优势，体现人生价值

031 |自信的来源是发现自我的优点

033 |在自己擅长的领域，可以让自己更出色

035 |探索自身优势，找寻成功捷径

040 |把个性中的优势转化为一种力量

第4课? 超越自我，让优秀成为一种习惯

044 |辉煌的背后，总有一颗主动进取的心

046 |人生是一个漫长的过程，需要持续的动力

048 |向自己的弱点开炮，不断在高度上超越

050 |用力演绎自己，努力寻求突破

第5课 重要的不是你学到什么，而是你有没有学习能力

054 |天才在于不断丰富自己

056 |学习是一种能力，也是一种态度

058 |不断学习的人才永不空虚

060 |与优秀的人交往，让自己变得更优秀

062 |如何提高自己的学习能力

第6课? 别再苛求，人生从来没有完美和满分

066 |不完满才是生活的真相

068 |贪多必失，务广而荒

070 |不要让苛求完美害了自己

072 |尽人事再听天命

第7课 能容者方能成其大

076 |海纳百川，成功者都拥有容纳山河的胸襟

079 |能容者方能成其大

081 |给别人一分包容，给自己十分从容

083 |记住别人的好处，忘记别人的坏处

085 |修身养性，度己修身才能包容所有

第8课 不跟随、不盲从，鲜活的思想让你与众不同

- 088 有鲜活的思想才能不同凡响
- 090 只有不迷信权威，才能取得进步
- 092 盲目迷信权威会禁锢你的思想
- 094 树立自己的思想，对权威说“NO”
- 096 敢于向强者挑战，建立新规则

第9课 明智的撤退，有时比进攻更加难能可贵

- 100 以退为进，制胜之道也
- 101 有时你需要“半途而废”
- 103 错误的路坚持下去毫无意义
- 105 换个角度，你就是赢家
- 107 以退为进，寻找成功捷径

第10课？意志是击破一切困难的武器

- 110 有志者，事竟成
- 111 意志是击破一切困难的武器
- 113 唯一值得恐惧的就是恐惧本身
- 116 多坚持一分钟，多拼搏一次
- 118 只要还有1%的希望，就要做100%的努力

第11课 很多时候，选择远比努力重要

- 122 很多时候，选择远比努力重要
- 124 人生就是一次次的选择
- 126 最好的不一定最适合，适合的才是最好的
- 128 择其善者而从之

第12课 人生就像一盘棋，必要时要学会弃卒保车

- 130 人生就像一盘棋，必要时要学会弃卒保车
- 132 衣衫可以褴褛，灵魂不可卑微
- 134 永远保持信心，做自己的贵族
- 136 无论何时，理想和目标都不能缺失
- 138 目标尽量高远：起点决定终点
- 140 如何为自己设定合理的目标
- 144 相信自己永远是最优秀的

第13课 沉住气，才能成大器

- 148 沉得住气，才能成大器
- 150 成功属于沉得住气的“傻子”们
- 153 脚踏实地，把冷板凳坐热
- 155 认真做好每一件小事

第14课 有些成功无法复制，不要让“他人模式”绑架你的头脑

- 160 不要让“他人模式”绑架你的头脑
- 162 随大流只能越走路越窄
- 164 他人的成功你无法复制
- 167 找到最适合自己的路
- 169 成功就是不走寻常路

第15课 拿到什么牌不重要，重要的是如何把牌打好

- 174 打好发到你手里的牌
- 176 没有绝望的处境，只有对处境绝望的人
- 178 怨天尤人不可取
- 180 能左右命运的不是境遇，而是我们自己
- 183 境遇不造人，是人造境遇

第16课 言词不过枝叶，行动才能结出果实

- 188 行动决定人生价值
- 190 尝试是你成功的第一步
- 192 行动让理想绽放光彩
- 194 敢想实干，克服行动前的顾虑
- 196 与其在等待中枯萎，不如在行动中绽放

第17课 向未来冲刺，生命不能光用于享受

- 200 生命不能光用来享受
201 积极的人生应该有所追求
203 每个人都应该有个目标
206 制订人生规划，不断向未来冲刺
208 临渊羡鱼，不如退而结网
第18课 不争即是大争，埋头才能出头
212 淡化锋芒，祛除焦躁
214 聪明难，糊涂更难
216 饱满的谷穗总是低着头
219 不争即是大争，人要懂得适时低头
第19课 一万分的苦难就怕多一秒的坚持
222 一万分的苦难就怕多一秒的坚持
224 伟大常来源于苦难：苦难是人生最好的大学
226 只有敢于挑战困难，生命才会更强悍
229 面对困难，坚持到底
231 心若在，梦就在，大不了重头再来
第20课 坚守底线，有所为有所不为
234 坚守做人底线
236 大丈夫有所为有所不为
238 该拒绝时要敢于说“不”
240 但求无愧于心
242 适应生活，但不迁就生活
第21课 年轻时的苦难，花钱也要买
246 经历就是财富
248 不怕走弯路，就怕不走路
250 敢犯错，才能少犯错
252 跌倒了，想一想再爬起来
255 正确对待挫折的技巧
第22课？感谢折磨你的人
258 常怀感恩之心
260 感谢那个踹了你一脚的人
262 无论何时勿忘他人对自己的帮助
264 用心去珍惜你拥有的一切
第23课？放下过去，别再为打翻的牛奶哭泣
268 别再为打翻的牛奶哭泣
269 放下痛苦才能体会到幸福
272 清零思想，就是更新自我
274 学会为自己减压，实现个人的可持续发展
276 花费你的一部分过去，去购买一个未来
第24课？淡泊才能明志，人生哪有真正的赢家
280 淡然处世，视名利如浮云
282 淡泊才能明志，宁静才能致远
285 笑看成败，得意与失意往往只是你的自我感受
287 把荣辱看成人生的寻常际遇
289 人生不过百年，且行且珍惜
· · · · · (收起)

[受益一生的北大哲学课 下载链接1](#)

标签

受益一生的北大哲学课

思维

迅速学习

讲座

深度

方法

成功案例

十点读书

评论

就是鸡汤，诚信，努力，守时，自立，自强之类的空话，各种例子堆成的一本书，唯一想到的用处是高中生看看，然后可以把里面的例子和名人典故写在议论文的论点里。

偶尔没有书看，突然就看了两页，看得都便秘了，各种鸡精往死了灌。各种的洗脑，乡愿、犬儒与大道理。这还是蔡元培先生说的独立之精神自由的品质，这还是司徒雷登先生说的，因真理为自由以服务么？这是醒世名言不是爱智求真，是传销课不是哲学课。

满满的正能量

正能量

这鸡汤不错

鸡汤鸡汤

北大宣传

干了这碗鸡汤，挺励志的一本书。不知道怎么面对挫折和机遇的时候，可以那快来看看，教你学会选择，学会独立思考。

大道理都懂，做起来太难，修炼吧。

适合刚走向社会的年轻人看，老油条就没必要了。

站在前人的肩膀上你可以看得更高、更远。多看看这些有用的书，对人生也有启发。

跟北大没啥直接联系，内容看看还可以

一本鸡汤书，读完觉得浪费时间。纯粹讲述大道理，举的例子高中生水平，毫无细节，内容繁多臃肿，烂书无疑

[受益一生的北大哲学课](#) [下载链接1](#)

书评

[受益一生的北大哲学课 下载链接1](#)