

# 幸福關鍵詞



[幸福關鍵詞 下载链接1](#)

著者:[日] 大川|隆法

出版者:信實文化行銷有限公司

出版时间:2010-12-19

装帧:平裝

isbn:9789866271298

轉念之間，讓幸福，持續上演。

本書是由大川先生的兩本心靈小書：《I'm Fine.》及《How About You》合輯而成。主要在教導人們如何「回歸自我」，過清爽的生活，以及如何排除心中的暗黑意念與思想，讓心中充滿光明與幸福的方法。

作者介绍:

大川隆法

「幸福科學」國際集團組織創始人，現任總裁。1956年7月7日出生於日本四國德島，

東京大學畢。日本著名思想家、心靈導師，心靈勵志類暢銷書作家，至2010年6月為止，已出版超過600本書籍，曾創造連續八年、每年榮登日本單本暢銷書排行榜冠軍的紀錄，至今無人能破。

除此之外，其著作亦被翻拍為電影，「永遠之法」（2006年）、「佛陀再誕」（2009年）等六部作品，均創下了票房紀錄

目录: 後語 回歸自我，清爽生活的7個階段

前言

第一步 更簡單、更清爽

1、去除心中的蜘蛛網

第二步 即使失敗了也不要厭惡自己

2、缺點或弱點會變成「幸福的種子」

3、贏得最終勝利的人生態度

4、是否有著「不動心」？

5、不屈撓的雪人型人生觀

6、「現在的你」就不錯

7、即使不完美也要接納自己

第三步 如何建立不易崩潰的自信

8、你是否正「喜歡著不幸」？

9、你的心中有著改變人生的力量

10、如何做才能建立自信？

11、讚美自己的訣竅

12、工作上提不起精神的原因

第四步 做一個不屈不撓的人

13、苦惱當中隱藏著人生的意義

14、當工作上感到「再也挺不住」時，怎麼辦？

15、短跑跑不贏，那就長跑取勝

16、人生真的就只有「一條路」嗎？

17、從低潮當中走出來的方法

第五步 有影響力的人須留意之事

18、如何成為更溫和的人？

19、怎麼樣都無法愛那個人的時候，該怎麼辦？

20、男性尤其要注意的「識人之法」

21、成功人士對於上司和部下的人際處理方法

22、「溫和」與「軟弱」的區別

23、為了不被看作「不成熟的人」

第六步 前進的勇氣

24、如何活得清爽

25、無條件前進的勇氣

第七步 改變自己而閃光的人、隨波逐流的人

26、要時常發出肯定的景像

• • • • • (收起)

[幸福關鍵詞](#) [下载链接1](#)

标签

日本文学

邪教

日本

思维

评论

日本有名的反华邪教教主，污蔑中国捏造南京大屠杀和慰安妇，居然在中国还有信徒我的天哪。

大川隆法无论从哪个国家的角度看都是邪教教主，多次声称自己被各种古代伟人附体，最搞笑的是还演示被乔布斯附体，说的还他妈是日文，你们家美国人说日文啊？

---

[幸福關鍵詞](#) [下载链接1](#)

书评

---

[幸福關鍵詞](#) [下载链接1](#)