

11個我與城堡



[11個我與城堡_下载链接1](#)

著者:羅伯． 安熙龍

出版者:時報文化出版企業股份有限公司

出版时间:2007-3-5

装帧:平装

isbn:9789571346274

生命中難以承受的苦楚突然降臨，
詭譎的心靈變化，卻也在不知不覺間悄然發生；
十一個我藏身堡內，就此展開一段自心競逐的歲月……
我一直以為自己是個「完整」的人，
即便我人前風光，人後酗酒、暴食，這就是我，
卻沒想到，在我心裡竟有座城堡，以及另外10個我。
「我」只是自己的1/11，而現在，我正準備宣告自己的死刑。

多重人格患者的內心世界充滿爭吵與權力鬥爭，往往為了哪一種人格應該對外當家作主吵鬧不休。《十一個我與城堡》固然是敘述安熙龍勇敢面對困境和克服痛苦過去的故事

，同時也徹底探討一個人類最根本的問題：怎麼樣才是一個完整的人？這本經由三個人格「共同決定」才寫成的自傳，生動呈現了原本分歧的十一個人格如何透過相互理解，抱持「原諒而不遺忘」的信念，逐漸走出一條讓每個人格都能充分「自我實現」的道路。

《十一個我與城堡》描述安熙龍如何一面與病魔奮戰，一面維持公眾生活的正常運作（名人罹患精神疾病，面對的壓力比一般人更大）；而各個人格與醫師的對話紀錄，也讓讀者一睹這種疾病的真實樣貌。更重要的是告訴患者、醫師與大眾，多重人格的治療過程雖然辛苦，但結果通常是好的，千萬別輕言放棄。在精神與心理疾病盛行的今日，本書不僅能引發特定族群的關注，也大有激勵人心的作用。

我初識安熙龍那天，正是一九七六年我主持NBC電視台《今日》節目第一天，毛澤東死訊傳到西方的時候。當時我對中國的瞭解微不足道，安熙龍則是學者宿儒，足跡遍歷全球，國內各大新聞機構素仰高名。我有幸成為第一批與聞他祕密的知交之一……《11個我與城堡》是我催促他公諸於世的故事。

——珍．波莉，《空中文字：走出憂鬱》作者

在這本深刻感人的書裡，安熙龍很勇敢地跟讀者分享多重人格障礙者隱密的內在生活。身為舉世聞名的亞洲問題學者，安熙龍揭露一個外表事業成功、才氣縱橫的人，內在可能充滿神祕莫測的心魔無法克制。

——瑪琳．史坦伯格醫學博士，《鏡子裡的陌生人》作者

一本精神與心理驚悚作品，教人手不釋卷……這本充滿智慧與勇氣的書，正是人類精神的一大成就。

——佛瑞斯特．邱池，《免於恐懼》作者

這則引人注目和深刻感人的故事，讓人重新認識心理的脆弱、複雜和彈性，以及追求內在完整性的意義。

——史蒂芬．洛克斐勒，「洛克斐勒兄弟基金會」董事長

作者介绍:

安熙龍是國際公認的傑出亞洲問題專家、華府外交顧問、演說家，比爾蓋茲、巴菲特和前總統老布希夫婦等美國聞人要找深度、第一手的中國資訊時，都會就教於他。他擔任亞洲協會會長十餘年，也曾主持亞洲專輯電視節目。

身為一位功成名就的知識份子，安熙龍卻長期與自我懷疑、短暫喪失意識、酒精中毒奮戰。在遇到精神科醫師史密斯（Jeffrey Smith）之後，他才赫然發現，原來自己的問題是多重人格障礙（multiple personality disorder, MPD）在作祟。他總共有十一個人格，經過治療，逐漸將分崩離析的人格重新整合（目前只剩三個人格設法「和平共處」）。

不只是安熙龍這樣的患者，對大多數人而言，生命最苦的部分不在於心靈創傷，而是一輩子要設法以「希望」和「愛」來重建人生。安熙龍的歷程，充分展現了生命本能的強大；適時得到專業的輔助，生命固有的自癒力也會表現出令人意外的韌性和光輝。

安熙龍目前與夫人德莎依定居紐約。

目录: 審訂序 一場隨時可能上演的戲劇／王浩威
銘謝
導言 破碎的心靈，是一顆心？
第一節 人世生活 城堡藏身
第二節 城堡是真 人世不真
第三節 山上黑堡
第四節 實言相告……又當如何？
第五節 脫離黑堡 走進陽光草原
第六節 城堡與草原之外
後記 認識DID治療： 安熙龍病例／史密斯醫學博士
．．．．． (收起)

[11個我與城堡_下载链接1_](#)

标签

多重人格

精神分裂

11個我與城堡

心理

外国文学

美国

社会

心理学小说

评论

[11個我與城堡_下载链接1](#)

书评

安和史密斯完成了一次长途旅行。他们从地狱回来，但谁知道就能上天堂么？他的多重人格，有如一次突然起来的飓风，狂飙席卷了天地，尤其是安自己。一个闻名全球的政治家哦。
多年后，当他从城堡里出来，当他终于在史蜜斯的帮助下，将十一个人终于慢慢统一一体 十一位一体...

[11個我與城堡_下载链接1](#)