

养生炖品100样



[养生炖品100样_下载链接1](#)

著者:武创

出版者:上海科文

出版时间:2007-4

装帧:

isbn:9787543931725

本书秉承合理膳食、均衡营养的原则，以通俗易懂的语言、生动形象的图片，为您提供简单易学、美味营养的各类炖品菜谱，让您轻轻松松尽享“食尚百味”。全书主要分成两部分，第一小部分主要介绍各种烹饪常识；第二大部分为精选的百样菜肴，为使条理清晰，每一例菜肴特从选料、制作、特色、支招4方面介绍，分为精心配料、大显身手、特点、技高一筹4部分，其间又点缀各类温馨小提示，为您提供各类小知识、小窍门。愿本书能令您的厨艺“如虎添翼”，能让您的餐桌“锦上添花”，能为您的身体“增福添寿”，能使您在烹饪过程中“增添欢乐”。

作者介绍:

目录:

[养生炖品100样_下载链接1_](#)

标签

养生炖品100样

评论

[养生炖品100样_下载链接1_](#)

书评

[养生炖品100样_下载链接1_](#)