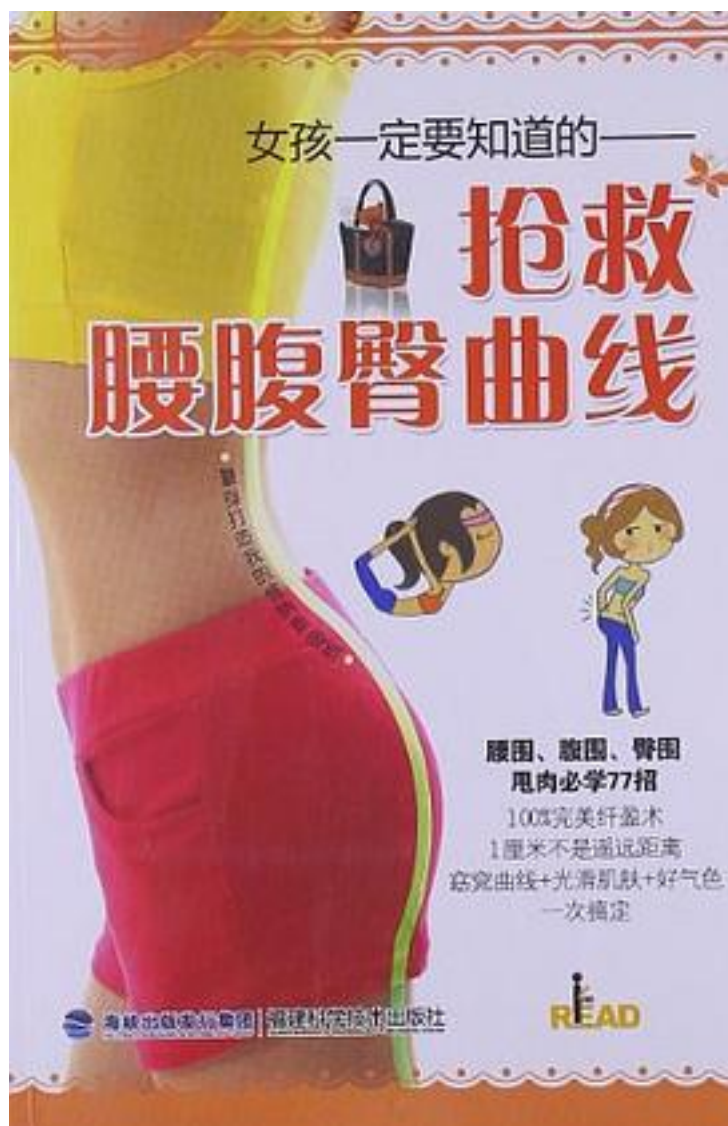


女孩一定要知道的



[女孩一定要知道的_下载链接1](#)

著者:I'm READ 编辑部

出版者:福建科学技术出版社

出版时间:2012-12

装帧:

isbn:9787533541514

先对肩部、颈部、臂部曲线进行检查，找出影响美观的关键点，然后针对肩、颈、臂问题提供简单的伸展操与正确的按摩指导，向读者详尽地展示如何拥有完美曲线。此外本书还介绍了如何以服饰搭配穿来修饰曲线，以及使用保养品来滋润肌肤及饮食调养方法，让读者轻松打造出嫩白、完美的身体曲线！

作者介绍:

目录: 1 检查颈、肩、臂 2 美丽好“颈”色 3 打造美人肩 4 纤臂美肘 5 吃出美丽窈窕曲线
..... ([收起](#))

[女孩一定要知道的_下载链接1](#)

标签

美体

生活

减肥

评论

肩颈臂其实很容易被忽视。看着这本书，还能顺便活动到筋骨，很不错！

[女孩一定要知道的_下载链接1](#)

书评

女孩一定要知道的_下载链接1