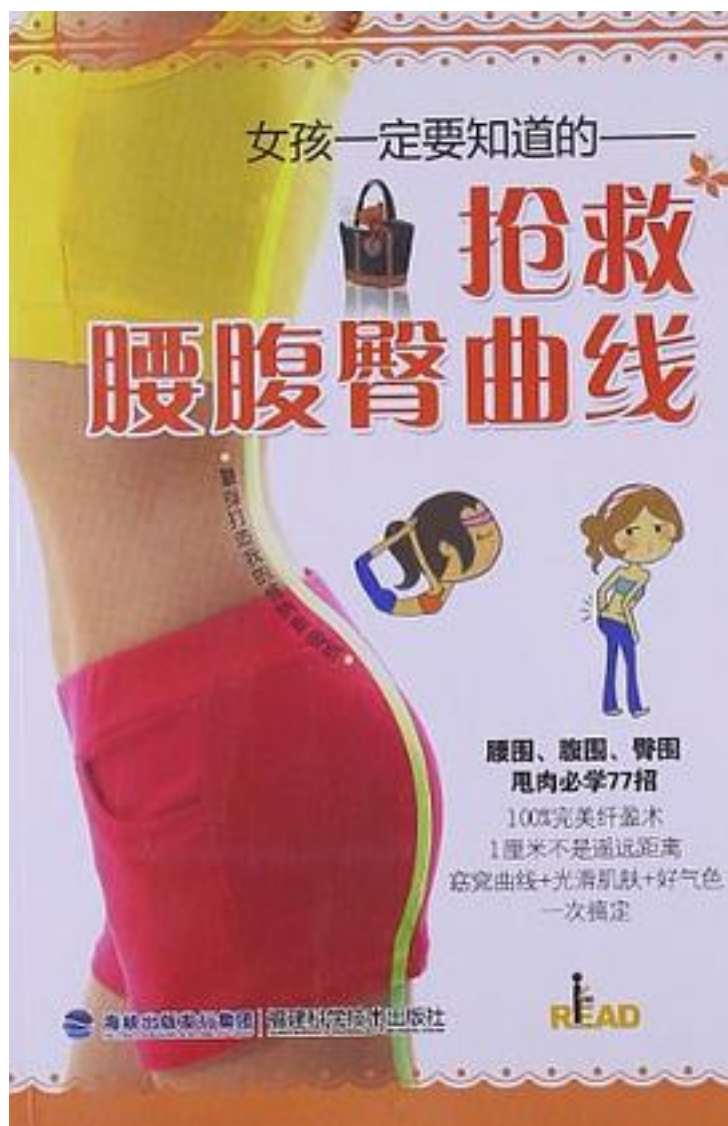


女孩一定要知道的



[女孩一定要知道的_下载链接1](#)

著者:I'mREAD编辑部

出版者:福建科学技术出版社

出版时间:2013-1

装帧:

isbn:9787533541354

本书首先介绍大腿、小腿、脚部曲线检查方法，找出影响美观的关键点，然后介绍针对双腿的简单的伸展操与正确的按摩，向读者详尽地介绍如何拥有完美曲线，此外本书还展示了如何以服饰搭配穿来修饰曲线，以及使用保养品来滋润肌肤与饮食调养方法，让读者轻松打造出嫩白、完美比例的双腿！

作者介绍:

- 目录: 1 检查双腿
2 大腿曲线
3 小腿曲线
4 脚部曲线
5 吃出纤细的美腿
· · · · · (收起)

[女孩一定要知道的_下载链接1](#)

标签

- 美体

减肥

生活

健康

评论

小开本，大内容！ 无需太多复杂的动作，简单易行！ 春天来了，双腿还是要美起来！

[女孩一定要知道的_下载链接1](#)

书评

[女孩一定要知道的_下载链接1](#)