

人类感觉之谜



[人类感觉之谜_下载链接1](#)

著者:王欣

出版者:科学出版社

出版时间:2013-1

装帧:

isbn:9787030353344

《人类感觉之谜:百感交集》内容简介：感觉是联通人类和世界的桥梁，如果失去了感觉，人就被封闭在孤独黑暗之中。然而人们对感觉的认识非常有限。例如：绝大多数人都以为人只有五种感觉，实际上，除了视觉、听觉、嗅觉、触觉、味觉这五种常见感觉之外，还有痛觉、温度觉、快感、饥饿、渴感、本体感觉、内脏感觉等多种类型，仅内脏感觉就有几十种，人体的感觉真可谓是“百感交集”。

《人类感觉之谜:百感交集》将讲述人类各种感觉的起源、内在机制、功能和意义及保健知识。使读者对感觉有着更为清晰的认识，并且知道如何使用和保护这些感觉。除了深入浅出地讲解与感觉相关的生物学和医学知识之外，书中还融汇了生理、历史、人文知识，力求读者在阅读过程中获得身心调养与启迪。

作者介绍:

王欣，女，1977年生。临床医学学士，生理学专业感觉生理学方向硕士、博士，现为华中师范大学生命科学学院副教授。从事生理学和营养学教学十余年，主持和参与完成多项国家自然科学基金项目，并获中国生理学会及湖北省优秀科技论文奖。出版的科普书籍有《健康的普罗旺斯：365天的营养之旅》、《人体中的深海与苍穹》。

目录:

[人类感觉之谜_下载链接1](#)

标签

科普

感觉

超有感觉

人体/生理

yy

R医药卫生

评论

在一点生理知识之中加入中医养生、混乱的跨学科知识、其他音像书刊内容、个人经历以及人生感悟，熬成一锅浓郁励志鸡汤，实在是佩服。作者一位生理学博士，居然没有精神分裂，多翻一下都浪费时间。

按需。

阅读2015

生硬的科普类写得如些清新，生动，让人看得是超有感觉哦~好好看，好好运用好自己的各种超感觉，把握住幸福。

[人类感觉之谜_下载链接1](#)

书评

看了这本书，我才知道原来人有这么多种感觉，枯燥乏味的生理学知识还可以描写得这么有意思，这么有趣味，读之令人心旷神怡，顿觉人生妙趣横生！尤其喜欢关于内脏感觉的部分，对健康很有帮助。还有最后一章也很好，看完很感动。力赞，顶一个！

[人类感觉之谜_下载链接1](#)