

心灵之友



[心灵之友_下载链接1](#)

著者:高永金

出版者:科学出版社发行部

出版时间:2012-11

装帧:

isbn:9787030187550

《心灵之友:中学生心理健康DIY》是一本有关中学生心理健康的自助读物，针对中学生

常见的几大心理困扰，分为学习篇、人际篇、青春期篇、情意篇、考试篇、志愿篇等，从理论上进行了权威性的指导分析，通俗易懂；从实践上给出了极具操作性的方法，可行有效；书中还配有实用、有趣的心理测试，有助于同学们进行自我诊断。

作者介绍:

目录:

[心灵之友_下载链接1_](#)

标签

评论

[心灵之友_下载链接1_](#)

书评

[心灵之友_下载链接1_](#)