

家庭系統排列學之一切如是



[家庭系統排列學之一切如是_下载链接1](#)

著者:Hellinger, Bert

出版者:香港:一学堂

出版时间:2002

装帧:精装

isbn:9789628665624

本书是家庭系统排列大师伯特·海宁格的访谈录《Acknowledging What Is》的中文译本。海宁格透过独一无二的家庭系统排列工作坊，带领大家认知家庭系统的神奇力量，并藉著重组家庭中的成员排列次序，揭示家庭系统对个人成长错综复杂及深远的影响。

在书中，海宁格不但阐明了他对家庭系统的理解和解决方法，更厘清了许多关于其理念的误解，与采访者之间的对话字字珠玑，是开始认识家庭系统排列学必读的一本入门参考书

目录

目录 2

序：刺激尘封的思想 3

译者序 5

第1章：承受痛苦比解决问题容易 7

第2章：现象学的心理治疗 22

第3章：每一个人都被『纠缠』	27
第4章：温文有礼的伴侣往往破坏关系	32
第5章：轻松自在一点吧，无人叫你去打仗	36
第6章：伟大藏于平凡	39
第7章：内疚往往跟随着成长	43
第8章：参破生死便见自性	46
第9章：接触到伟大的灵魂	49
第10章：秩序是要被发现的	58
第11章：您可以依赖爱	60
第12章：战胜的代价是成功	63
第13章：无知的人是不接受知识的人	69
第14章：罪行也有正面的效果	72
第15章：最坏的一种『心理资本主义』	75
第16章：孩子属于他们的亲生父母	79
第17章：性行为比爱更伟大	85
第18章：愤怒不会带出好事	92
第19章：我放弃对永久和平的希望	97
第20章：幸福是灵魂的成就	99
第21章：灵魂不屈服于时代的精神和信念	102
第22章：我关心下一代	109

作者介绍:

目录: 序：刺激尘封的思想	3
译者序	5
第1章：承受痛苦比解决问题容易	7
第2章：现象学的心理治疗	22
第3章：每一个人都被『纠缠』	27
第4章：温文有礼的伴侣往往破坏关系	32
第5章：轻松自在一点吧，无人叫你去打仗	36
第6章：伟大藏于平凡	39
第7章：内疚往往跟随着成长	43
第8章：参破生死便见自性	46

第9章：接触到伟大的灵魂 49
第10章：秩序是要被发现的 58
第11章：您可以依赖爱 60
第12章：战胜的代价是成功 63
第13章：无知的人是不接受知识的人 69
第14章：罪行也有正面的效果 72
第15章：最坏的一种『心理资本主义』 75
第16章：孩子属于他们的亲生父母 79
第17章：性行为比爱更伟大 85
第18章：愤怒不会带出好事 92
第19章：我放弃对永久和平的希望 97
第20章：幸福是灵魂的成就 99
第21章：灵魂不屈服于时代的精神和信念 102
第22章：我关心下一代 109
• • • • • [\(收起\)](#)

[家庭系統排列學之一切如是_下载链接1_](#)

标签

海灵格

心理学

家庭系统排列

心理

系統排列

系统排列

家庭

心理咨询

评论

海灵格的书内容几乎一样 一切如是，按着生命的脉搏走就好了

这个德国人的脑子里有儒道之古风

如是！

家排，有点意思~

家庭的业力和能量，以及“我”的根源。

睇甘多心理学书之中，拒系最有point既。。对我尼讲

许多观点都很绝对、权威，不时会被震撼。对我而言，启发很大。

Super Ego 一切如是'

首要是因题目“一切如是”而看

看似很简单的语言，看似很简单的行为，却是有些颠覆我的思想的书，确实真的有很多很深沉的涵义需要我们慢慢是理解。这本是在海宁格的家庭系统排列法里我最喜欢的一本了，就如书名吧，一切如是。

正是因为我有爱，有快乐，有痛苦，有愤怒，所以我还没有办法接受大爱。我可以遗忘，但不能接受。

读过之后有很多启发！

这本书大陆没有出版，因此只读了个txt版。作者的哲学观比他所讲的内容本身，带给了我更多的收获。

[家庭系統排列學之一切如是_下载链接1_](#)

书评

虽然本书里的内容，在海宁格编年史里不算晚近，尤其2006年后，他的治疗风格与洞见又有了质的变化，但不知为什么，这一直是最喜欢读的家族系统排列的书。或许有人觉得，现在的海宁格比那时更为睿智与无为，我也同意，可这恰恰是本书值得一阅之处，这是跟随他“智慧足迹”的一...

[家庭系統排列學之一切如是_下载链接1_](#)