

# 栄西 喫茶養生記



[栄西 喫茶養生記 下载链接1](#)

著者:栄西

出版者:講談社

出版时间:2000-9-8

装帧:文庫

isbn:9784061594456

鎌倉時代、広い知識と行動力で、先進的知識人として活躍した栄西は、二度にわたり宋に入り、中国文化の摂取につとめた。そして、中国の禅院で行われていた飲茶の習慣を日本でも行うべく、当地で得た茶の実を建仁寺境内に植栽し、日本の茶の始祖になる。本書は、「養生の法」として喫茶を説いた茶書の古典。

作者介绍:

目录: ●凡例  
●読み下し文

- ・序
- ・卷の上
- ・卷の下
- 注釈
- 現代語訳

- ・序
- ・卷上
- ・卷下

- 原文

栄西と『喫茶養生記』

- ・序 禅と茶——飲茶の風をたどって——
- ・1 栄西の生涯
- ・2 その人間像
- ・3 『喫茶養生記』をめぐって

あとがき

千光法師明庵栄西略年譜

・ ・ ・ ・ ・ [\(收起\)](#)

[栄西 喫茶養生記\\_ 下载链接1](#)

## 标签

饮食文化

日本

传统

## 评论

-----  
[栄西 喫茶養生記\\_ 下载链接1](#)

## 书评

-----  
[宋西 喫茶養生記 下载链接1](#)