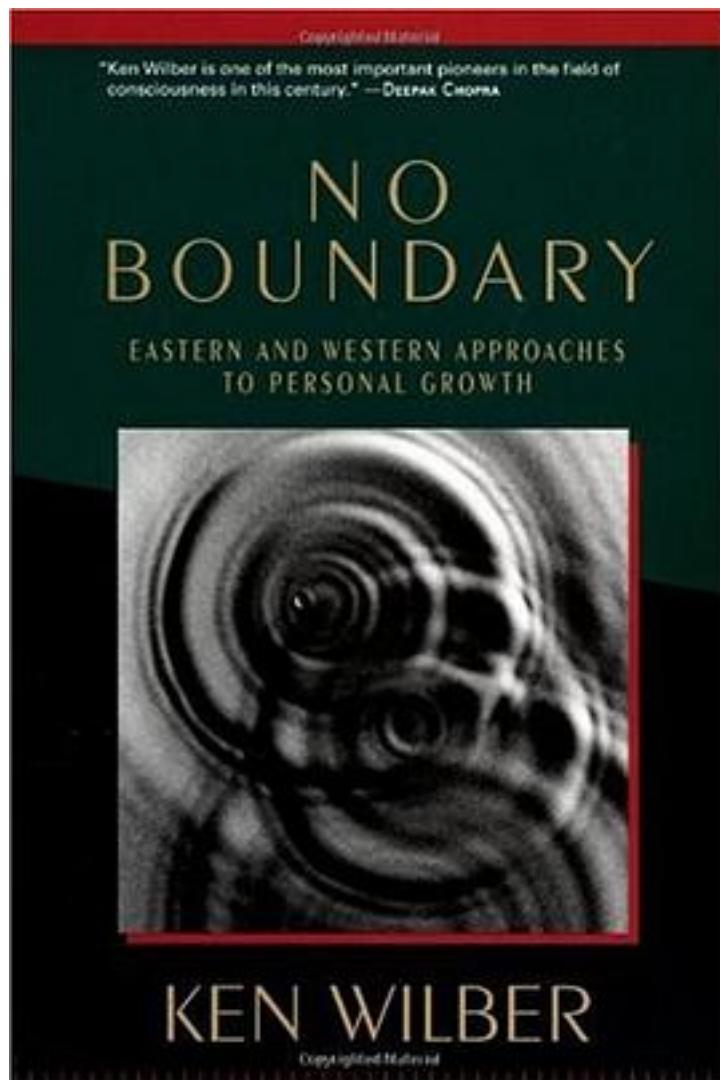


No Boundary



[No Boundary_下载链接1](#)

著者:Ken Wilber

出版者:Shambhala

出版时间:2001-2-6

装帧:Paperback

isbn:9781570627439

A simple yet comprehensive guide to the types of psychologies and therapies available from Eastern and Western sources. Each chapter includes a specific exercise designed to help the reader understand the nature and practice of the specific therapies. Wilber presents an easy-to-use map of human consciousness against which the various therapies are introduced and explained. This edition includes a new preface.

作者介绍:

肯恩. 威爾伯。

被譽為超個人心理學界的天才、意識研究領域的愛因斯坦、新世界觀的原創者，他提出了整合自然、文化、宇宙和意識的「大統一場理論」，提供了科學和社會嶄新的典範基礎。重要著作有：《意識光譜》《先驗出版》《萬法簡史》《先驗出版》、《意識轉化》、《事事本無礙》、《恩寵與勇氣》、《靈性復興》、《靈性之眼》等十餘本。

目录:

[No Boundary](#) [下载链接1](#)

标签

哲学

灵修

心灵成长

心理学

KenWilber

心理

宗教

修行

评论

不知道是否因为是KEN

WILBER早期的书，还是因为这是普及类而非学术书，哥们未免也太絮叨拖沓了！！
有些观点在荣格的书里似曾相识，如果有时间的话写份书评吧

很有意思的一本书。从书的角度来说结构的完整性和逻辑流向非常舒服，60%的篇幅用来铺垫后面三章的细节，最后收束简洁有力。比较精彩。从自我心得来说两点很棒的收获：一是对于潜意识追求调和矛盾的本质认识；二是作为直觉派，发现自己的矛盾还是主要停留在表层。。。这病好治（

he unites multiple branches of psychology and philosophy in a larger framework, or we can call it a hierarchical system where he provides insightful understandings of why so many 'truths' contradict each other

看看

以我的日记为证，这本书涵盖的一切和这些年来一点点摸索拼凑出来的思想一贯，只是作者的总结更有组织，更完善，更彻底。最大的收获是借助shadow/projection理论解开了这段时间来最让我困惑的行为模式--为什么我喜欢看人堕落？环境是次因，主因还是我自己对virtue没有信心，我把自己做不到的失败投射到了别人身上。意识到这点，我纠结了很久的心结终于解开了了。

im so sick and tired of him, screw transpersonal psychology, life is not a candy land, live truly is more real than pursuing what-so-ever 'mind level'

A brief version of the Spectrum of Consciousness.

他写的第二本书，当时才24岁。。。到现在还是经典。。

最伟大的灵修指导之一！

可以尝试读一下，和别人辩论的时候可以让对方哑口无言…

很有启发

疆界割裂的层次有深有浅，每个人追求的标准从不固定，各取所需，各自安好

[No Boundary](#) [下载链接1](#)

书评

早闻肯威尔伯的大名，之前也读过的《一味》和《恩宠与勇气》这两部随想笔记性质的作品，但开始接触他的理论性著作时我还是很激动的。《没有疆界》是严格意义上我读他的第一本书。

这是一本导论性质的书籍，深入之后还有《意识光谱》《万物简史》这样艰深的著作。他本…

.....
在深入主题以前，我们必须搞清楚，这种无自我，无界限并不是麻木不仁，也不是神入或狂喜时混乱失控的奇端异行，也不是我的身心气化，融入虚无缥缈的一团云雾里。它和精神分裂症更扯不上关系，因为后者并未超越自我与非我的界限，只是彻底的迷失而已。由于我们一向妄执…

这本书跟大乘起信论夹杂着一起看的，在看的过程中，让我第一次有一种真正的心理认同，我就是觉知本身，这让我在接下来的两天时间内心平静了很多，没有多少焦虑情

绪的泛动了。

这本书比较薄，是肯最薄的一本书了，感觉有三点不好的地方，一是翻译时有一些名词翻得让人看着...

第五章 无界限的时刻

韦戴奥尼修斯曾说：“我们必须深入了解时间与永恒在圣经中的意义。”一语道破了神秘经验的精髓所在，古今中外的得道之士也都一致认为：一体意识不受时空的限制，而是永恒无限的，它无始无终，无生无死。除非我们领悟到永恒的真谛，否则那终极实相永远是个...

一本充满着整合能量的书，将人的身心发展分层次来论述，令人意识清晰，即使对更高层次的境界还无法理解和领略，但逐渐明白了人的潜能是无穷，关键在于意识的超越，冲破现有的心灵格局的重重束缚，来到与世相融的一体状，如此大觉大慧的荣光自然散发。每一意识层次都有其泾...

《没有疆界》这本书，我原本打算分三天把它看完，可是从译者序开始，就被书中描述的这种对我来说非常新鲜的知识架构所吸引，以至于因为这本书废寝忘食了一天把它看完。确实就像一篇评论里所说的“醍醐灌顶、欢畅淋漓”，“觉悟的突然，清醒的痛快”，这和我看这本书时的感觉是...

有宗教修行习惯的人，很多并不重视心理问题，在他们看来，宗教是终极之路，最终一定能带你走向开悟。当一个人开悟了，那任何的心理问题也就不再成为问题。我一直也持有同样的观点，认为宗教才是终极解决问题之道，直到我接触了肯威尔伯（以下简称肯）以后，回想自己的经验，才...

第十章 意识的终极境界

即无创造，也无毁灭；即无命运，也无自由意志；即无修持，也无成就；这便是最终的真理。——拉曼那·马哈希

正因一体意识是〔非时间性〕的，是纯粹的现在，因为无境可至，它就在这里。马哈希说：一体意识是无法可修的，这便是他对真理的最后表白。...

本书如同能够打开心锁的钥匙一般，在附带的说明书上我们能够清楚的分辨出一个个心锁的摸样和特点，剩下的就是耐心的找寻锁眼，遵循正确的方向和力度，轻松地释放长年被困的本心。当第一把锁顺利的打开后，我相信你会获得更大的勇气和信心来寻找剩下的锁眼，并向往去打开它来获...

首先感谢大红包的赠与，让我有机会看见了这本书。
一本很棒的书，大概是比较适合我这样的书虫看吧，对于布什很适应阅读哲学书对新时代的观念不是很了解的人来说也许会难以下咽。
我感觉这是一本针对习惯于用逻辑思考，司徒通过思维来解决问题的人比较适合，虽然他最终的路是指...

He unites multiple branches of psychology and philosophy in a larger framework, or we can call it a hierarchical system, in which he provides insightful understandings of why so many 'truths' contradict each other. Ken wilber synersized virtaully all recent ...

【无界限的时刻，（当下的时间）可是，好像很少人真正活于现在。我们活在昨天的梦魔及明日复明日的幻境里，他把我们牢牢栓在时间以及假象之内。我们的精力都耗在回忆与期待上，使得活生生的现在变得虚有其表，薄弱得只剩下一，二秒，成为永恒现在的一幅空壳而已。我们既然无法...

第九章 超越中的自我

现在我们要从”人马座”的层次,进入超人格的层次。它既是一个超越的境界，我们就须放下对自己及世界的惯有心态，才能领会得出超越个体、广阔无边的意识领域。这一层次的修持法是为了帮助个人体会到自己意识的深度及广度，进而提升至浩荡的超人格境地。这...

原来，世界是如此奇妙：事事本无碍。如果你以“事事本无碍”的精神去生活，你将发现，生活是多么的美好！

我以为，这是一本可以称之为大一统的书，他提出的虽然都是我已知，但他是头一个将所有已知全部串联起来的书。

“我明白，如果说我通过科学懂得现象并一一历数，我却不能因此而理解世界。即使我用手摸遍全球的高山峻岭，也不会知道得更多。你们让我在写实和假设之间选择，写实

是...

我也不知道我吃了什么，短短几个月，胖了十斤。然而我用强大的包容力包容了这些多余的脂肪。于是在我的心里，我们相处得很和平。
或许哪天，这些脂肪就会想通了，然后离我远去，不带走一片云彩。
虽然这件好事始终没有发生，但我的心态始终很平和。直到有一天，我妈忧愁地看着...

[No Boundary](#) [下载链接1](#)