

Better

ATUL  
GAWANDE  
AUTHOR OF *COMPLICATIONS*

# better

A Surgeon's Notes on Performance



[Better\\_下载链接1](#)

著者:Atul Gawande

出版者:Metropolitan Books

出版时间:2007-04-03

装帧:Hardcover

isbn:9780805082111

The struggle to perform well is universal: each one of us faces fatigue, limited resources, and imperfect abilities in whatever we do. But nowhere is this drive to do better more important than in medicine, where lives are on the line with every decision. In his new book, Atul Gawande explores how doctors strive to close the gap between best intentions and best performance in the face of obstacles that sometimes seem insurmountable. Gawande's gripping stories of diligence, ingenuity, and what it means to do right by people take us to battlefield surgical tents in Iraq, to labor and delivery rooms in Boston, to a polio outbreak in India, and to malpractice courtrooms around the country. He discusses the ethical dilemmas of doctors participation in lethal injections, examines the influence of money on modern medicine, and recounts the astoundingly contentious history of hand washing. And as in all his writing, Gawande gives us an inside look at his own life as a practicing surgeon, offering a searingly honest firsthand account of work in a field where mistakes are both unavoidable and unthinkable. At once unflinching and compassionate, *Better* is an exhilarating journey narrated by arguably the best nonfiction doctor-writer around (Salon). Gawande's investigation into medical professionals and how they progress from merely good to great provides rare insight into the elements of success, illuminating every area of human endeavor.

作者介绍:

(美)阿图·葛文德

白宫最年轻的健康政策顾问，影响奥巴马医改政策的关键人物，受到金融大鳄查理·芒格大力褒奖的医学工作者。

《时代周刊》2010年全球“100位最具影响力人物”榜单中唯一的医生，2014年《展望》杂志年度“全球十大思想家”。

目录:

[Better 下载链接1](#)

标签

英文原版

医学

艺术/科普/养成

美国

## 学习

My\_second\_favorite\_organ

Medicine

## 评论

Ingenuity. It is not a matter of superior intelligence but of character. It demands more than anything a willingness to recognize failure, to not paper over the cracks, and to change. It arises from deliberate, even obsessive, reflection on failure and a constant searching for new solutions.

---

还是being mortal写得最好， complications次之。

---

Suggestions for becoming a positive deviant: Ask an unscripted question; Don't complain; Count something; Write something; Change.

---

Informative and thought provoking

---

[Better\\_下载链接1](#)

## 书评

其实在中国当医生，只要你留心，身边就会充斥着负能量，其实我不太喜欢负能量这种词，因为它本身就带着某种价值评判，话说回来，不知道什么时候开始，抱怨和吐槽成了聚会必备的一个话题，周围的同事聚在一起，每个人都有要抱怨的事情，哪个患者事多了，哪个医生被闹了，小...

“医生能做到什么，不能做到什么，许多人认为两者之间的界限简单明了，就好像病床上画着一条笔直的分界线一样。”  
医学，是一门实践科学。若能认可我下面这个观点，也就是“医术必然建立在医技水平之上”，那技艺的精进需要大量的“试错”过程，需要时间历练与经验积累。医生...

阿图葛文德《医生的修炼》《医生的精进》

得知这个作者是因为阿图《最后的告别》进入了万读论坛排行榜的前十，看了序得知这三本是一个系列之后便强迫症般从第一部看起，两天时间看完前两本，心态从猎奇变为崇敬，结合当下即将结束的实习对于自己的职业也有了很多思考及有益的...

关键词：洗手、塞麦尔维斯、产褥热、七步洗手法、夏洛特公主、产钳、循环医学。

普通老百姓没有知识，没有条件，没有资源，是不是不能搞创新？

两个例子，一正一反：1、太监蔡伦，发明了造纸术。

2、油条小贩，发明了在油条里放洗衣粉使油条炸的又大又蓬松。中国的教育使...

Part I. Diligence 恪尽职守 On washing hands 勤洗手

美国疾病控制中心的信息显示，每年有200万人住院时受到感染，其中9万人死于该种感染。[预感终于得到证实：进医院时人还好好的，出来就得了大病。]

手上的细菌数目为每平方厘米五千至五百万菌落形成单位 (colony-formin...

不仅要想掌握专业能力，更重要的是洞悉具体的细节，在那个特定的时刻利用特定的资源和可调配的人手，抓住时机并挽救病人的生命。

当你刚踏入这个行业，成为一名医生时，也许认为这份工作需要的不过是谨慎的诊断，高超的技术以及关怀他人的善心。但你很快就会发现，事实并非如此...

最近在多看上看 阿图·葛文德

的《最好的告别三部曲》（最好的告别、医生的精进、医生的修炼）合集，我并不是医学生更非医学相关专业的人，看这些书的原因是19年端午节后家人健康突逢变数，当时精神压力特别大，一方面是想尽可能多的学习点医疗健康方面的知识，另一方面是为了

...

之前总会好好写读书笔记，随着这一年工作的繁忙和惰性的增加，好久好久没有写读书笔记了。去年读完作者的《最好的告别》，一个系列里另外两本，最近读完了其中的这本《医生的精进》，共撰写了三个板块：勤奋、正直、创新，一共分了十一个章节。涉及医疗到真正的临床，医学人文...

阿图葛文德确实是一个很了不起的医生，他所做的努力不仅是在他所熟悉的外科领域，而是拓展到研究整个医疗系统，包括卫生革命具体实行和遇到的困难，各个医院治疗水平的比较以及原因分析，与患者的交流方式等等。

很多医学的问题重点应该放在疾病之前。比如简单的洗手，及时洗...

断断续续把坑填完——《医生的精进》。讲早期医院对医生洗手没有要求，导致每年有200万美国人在医院里受到感染，其中更有9万人死于感染。讲战地医生从“各自为战”发展为“流水作业”大大降低伤员死亡率。讲美国各州不同的关于医生对异性病患检查时的处理方式。讲医生作为“监...

本书在序言中讲了这样一个小故事。有一位34岁的史密斯先生遭遇了一场严重的车祸，抢救团队投入最大的努力，为他做了脾脏摘除手术，整整忙了三个星期，终于挽救了史密斯先生的生命。临床医生们几乎将每件事都做到了最好，但他们却忽略了一个小小的细节：忘了给史密斯打疫苗。外...

---

[Better 下载链接1](#)