

在爱中觉醒



[在爱中觉醒 下载链接1](#)

著者:AmiraAmira Eva Loo

出版者:商周文化事業股份有限公司

出版时间:2012-9

装帧:平装

isbn:9789862722411

帶著一份永無止盡的好奇心，我離開了家。

當時並不知道，我會踏上了一段完全轉化生命的旅程……

一個充滿真誠與傳奇的心靈故事

一段對神、生命真理與愛的追求

萬水千山走遍，旅程曾是驚奇的、原始的、美麗的、神聖的、心碎的、醜陋的、令人屏

息的、富有挑戰性的……

當生命邀請我們在愛中覺醒，我們將有更高的智慧去面對生命的難題，並把難題化為最美好的禮物。

出生與成長在加拿大的Amira，當她還是年僅二十歲的年輕天真女孩時，在西方生活的遮蔽與保護之下，卻決定輟學並離開她所熟悉的一切，踏上持續十三年橫跨世界的旅程。

為了探索人類生活的答案，尋求一個根本徹底的覺醒，她忽略旁人現實的建議，獨自進入最極端的人類生活實相之下：她旅行到最貧窮、最混亂的第三世界國家，遇見瀕臨死亡、窮困、無家可歸、身患疾病、承受痛苦的人們。她的眼界開了，心與頭腦被世間的艱困實相所喚醒。

見識到人類生活的差異性後，Amira展開了一段積極的內在探索之旅，為了要發現人類存在的理由，以及關於我們是誰、我們活在地球上應該做些什麼……的答案。超過八年的時間當中，Amira致力於跟隨開悟大師與印度靈性神人學習，並經歷了好幾次強大的靈性療癒、覺醒與轉化。

本書有她富有洞察力與深度的突破啟發，讓我們看見她如何療癒她的過去、她的頭腦與心、她的關係，她如何修正了負面制約，發掘老舊的壓抑能量，將她自己從束縛的業力中釋放出來，以及她是如何了解到人類旅程的本質，如何擁抱我們人類被設計出來的獨特樣貌。透過深刻的神祕體驗，許多宇宙真相在她的面前被揭露，包括生命、死亡、恩典、光、宇宙及開悟的本質。

她靈性追求的核心，就是進入與神合一的狀態。她發現自己獨特的生命目標與任務——幫助其他人達到一個類似的靈性轉化狀態。於是她跟隨她的內在召喚，回到了她的文化根源——台灣，開始她作為一位靈性老師的道路。

Amira一路走來，面對許多的掙扎、關係的衝突、工作的挑戰、一段長達兩年的「靈魂暗夜」過程以及心碎的關係。這個故事傳達了：一個單純的年輕女孩，經由時間、經驗、旅行、衝突、掙扎與領悟而成熟綻放，終於成為一位心盛開、高意識而成熟的女性，以及一位靈性老師。

在Amira的旅程敘述中，也提供了靈性的洞見，除了揭開靈性中隱藏的危險錯誤及誤解，並為人類在追尋提升意識上，提供了新鮮與啟發性的觀點，期望透過她的故事，幫助讀者去看見自己的生命道路。

作者介绍:

Amira

Amira (Amira Eva Loo)

Amira是出生與成長在加拿大的華裔後代，是一位靈性老師、療癒者，她富有帶領人們透過清晰、深度、轉化的過程，達到靈性療癒與覺醒的能力。由於擁有西方的背景，她得以將東西方的傳統融和為一個完整的靈性修行的方法。在旅居印度期間，他有機會追隨開悟大師學習，並與合一大學的創始人巴觀有了很密切的連結。她的靈性修行始終是充滿活力與全然投入的，並且主要以個人經驗為基礎。

在2004年，她是第一位來到台灣的Deeksha（啟發、點化、啟蒙之意，是一種正向治療能量的傳遞）給予者，成立了台北合一心靈中心（www.onenesscenter.com.tw），直到今日仍成功地運作。她是台灣合一運動的主要推動者之一，近年來這個運動經歷了在

全球靈性領域及台灣的快速擴展。在台灣，她是一位廣受信任的靈性老師，來自各種不同生活背景的人們向她尋求諮商，包括數位著名的靈性老師、作家以及成功知名人士。

她在台灣、中國與加拿大，帶領靈性課程、僻靜與座談，也曾在加拿大雜誌《Mosaics Magazine》及《The Violet Ray》發表數篇靈性文章。在大學裡正式修讀哲學、宗教，在過去二十年中追求靈性覺醒，是她生命的主要焦點。

目录: 推薦序] 一個勇敢而熱情的靈魂／張德芬
[作者序]

第一部 外在探索之旅：在世界各地旅行的故事

第一章 我的故事

第二章 跟傳統道別

第三章 歡迎來到印度

第四章 拜訪垂死與窮困者之家

第五章 遇見原始部落

第六章 回歸至存在的意義

第二部 內在探索之旅：我靈性進化的道路

第七章 當學生準備好，老師就會出現

第八章 與大師學習

第九章 幻滅與尾聲

第十章 當命運之神遇到你

第十一章 遇見一位靈魂伴侶

第十二章 新的開始，放下舊有

第十三章 療癒過去與療癒關係

第十四章 出生經驗

第十五章 童年制約

第十六章 與神合一

第十七章 會見神的化身巴關

第十八章 宇宙過程的開啓

第十九章 找到我的生命意義

第二十章 十七天震撼的過程

第二十一章 爆炸性過程再續

第三部 全球覺醒的願景：成為一位靈性老師

第二十二章 從零開始，介紹Deeksha到台灣

第二十三章 二十一天過程

第二十四章 黑夜降臨

第二十五章 一夕之間成名

第二十六章 美夢成真

第二十七章 領導能力的考驗

第二十八章 釋放存在性受苦

第二十九章 療癒次元內的創傷

第三十章 與我的雙生火焰相遇

第三十一章 離鄉十三年後返家

第三十二章 遇見摯愛的帕克

第三十三章 從幻滅到解脫

第三十四章 喚醒

第三十五章 一切如何聚合

尾聲

• • • • • ([收起](#))

[在爱中觉醒_下载链接1](#)

标签

灵修

心灵

觉醒

靈修

心靈

台版

NEWAGE

评论

很真诚的一本自己灵性历程的书，可以认真安静地读一读

[在爱中觉醒_下载链接1](#)

书评

讀《在愛中覺醒》時，腦海不斷浮出各種想法，除了一些類似共鳴的東西，更多的是字裏行間滲出來的啓發。想法很多也很亂，在此就不一一組織，只單純羅列出來。
一，當某些人事物擊中你，令你抓狂，產生情緒反應。先靜下來，問自己：「你正在否認什麼？」二，為什麼我要面對如...

[在爱中觉醒_下载链接1](#)