

中医食疗学



[中医食疗学_下载链接1](#)

著者:王绪前

出版者:湖北科学技术

出版时间:2007-3

装帧:

isbn:9787535238009

《中医食疗学》作者在长期从事中药学和中医食疗学教学及临床工作中，深感中药(古

代称本草)和食物可分而不可离，药即食，食即药，博大精深。为了弘扬中医应用食物防治疾病的优势，乃广罗博采，阅读并收集了大量的医籍、药书、杂志等中有关食物方面的知识，编写了《中医食疗学》一书，应用中医浅显的术语对食物进行分述。《中医食疗学》立足于科普性质，突出实用性、知识性、趣味性、普及性、通俗性、可读性。

全书分谷物类、蔬菜类、肉食类、水产类、果品类、造酿类、菌藻类七大类。每味食物按照汉字笔画由少到多进行排列。

在分类方面，作者根据人们习惯上的认识，将七大类食物又具体地分为几小类。对于每一味食物按照食物名、来源、别名、性味、功用、趣话、应用注意、食疗方、附等编排。

作者介绍:

目录:

[中医食疗学_下载链接1](#)

标签

中医

食疗

评论

编著的很细心，总的来说也很好查阅，偏向于辞典式分门别类的把各种食物的性状特点整理了，平时读一下也不错

是好书，也是一本好的参考书。

定会成为一本经典之作吧，

[中医食疗学_下载链接1](#)

书评

[中医食疗学_下载链接1](#)