

不露怯!举止的优雅



[不露怯!举止的优雅 下载链接1](#)

著者:(日)井垣利英主编

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2007-5

装帧:

isbn:9787501959372

《不露怯!举止的优雅》将教授你修炼这样的魅力,只要你善加体味和把握,就会对你的事业、人生和交往产生极大的影响。你可以把此书随时带在身边,相信它可以帮助你举止优雅、充满自信、魅力无限!在日常生活中、工作岗位上、社交场合里以及约会、旅行时,品位出众、举止修饰特别、注重礼仪完美的女人往往是最引人注目的。她们的每一次装束、一举一动、一颦一笑,都会给人以愉悦的享受。你可以品味、欣赏,并成为这样的人。

作者介绍:

目录:

[不露怯!举止的优雅](#) [下载链接1](#)

标签

绘本

礼仪

日本

不露怯！举止的优雅

社交

生活

伊藤美树

修养

评论

我会努力做一个举止优雅的人儿~

確實是非常實用的!不過內容就真的有點小了!很多微不足道的事情在書上都有說明!明確我們在社交上的那些不大體的細節!確實要好好注意咯!

很可爱的小书，从站姿到用餐，很全面的做了介绍。书虽然是日本人写的，但是很实用，毕竟亚洲的礼节大部分都差不多。至于我，用餐那部分是最实用di～

光看没用，得实践到平常生活里才行。练多了就自然了，自己先觉得别扭别人看着更别扭。

女の子はエレガントに～。各种小tip值得注意。不过也许会被不喜欢的人说成是做作……以及、某娘最近似乎想逼某去上形体课【明明小时候是当男孩子养的……

内容很少啊

学习了，有许多时候因为没有优秀的环境培养出来良好的习惯，我们真的忽略了很多，。礼仪方面，日本人做得很好，虽然被人批为塑料花。

不适合中国国情……

挺好玩的，属于这套书中还算吸引我的一本。

光看没用，得实践到平常生活里才行。练多了就自然了，自己先觉得别扭别人看着更别扭。

与《不出糗！用餐的优雅》一套的书，里面印象最深的就是“兰花指”的姿势，以及放咖啡杯的方法～～

很可爱的一本书！

很可爱的书呀~~

社交礼仪与常识，辅以精致生活的小技巧。不过年头有些久了，还有文化差异的问题，仅供参考吧。

就还行吧 很小很薄的一个小册子
然后图片的方式展示。。。一个系列内其他的册子可能要想想再会考虑买了

原来我看的是这本

礼貌真的很重要！

书很一般,内容涉及女性的部分太刻板印象，但是我喜欢这自成体系的画风

这一套丛书都很可爱，很喜欢的绘本风格。虽然内容白痴了点，，，呵呵

必读先打个6分

[不露怯!举止的优雅 下载链接1](#)

书评

放在手里，包包里，大小都很合适的一本书；读起来不费劲又能学到东西的一本书；画面有趣但是有点小乱的一本书；对我来说东西都很有用但是我又记不住多少的一本书；读读无妨，有益无害。

书很薄，利用三个女孩子作示例，告诉我们在日常生活中应该注意的细节。书中有很多鬼马的插图，很好看！

虽然很多地方真的和中国不合适。
但是如果每个国人都能按照书里面的那样做，至少在公共场合能够做到不大声讲话，甚至连包包的摆放位置都那么讲究。相信中国必定是一个文明礼仪的国家。
镇的好喜欢这本书！！！

[不露怯!举止的优雅](#) [下载链接1](#)